

守谷市体育協会の目的

- 1 市民の健康増進と体位の向上をはかる
- 2 各種運動競技の普及発展によりスポーツマンシップを涵養する
- 3 全市民に対し体育及びレクリエーションを奨励し市民の精神的結合と生活の明朗化をはかる

守谷市

体育協会

No.23

 平成19年4月10日発行

発行 守谷市体育協会
編集 守谷市体育協会事務局
(守谷市教育委員会生涯学習課内)
守谷市大柏950番地1
TEL 0297-45-1111



第23回

守谷ハーフマラソン

全国から3549名が守谷市街を満喫

2月4日(日)守谷市体育協会が主催する第23回守谷ハーフマラソンが守谷市役所をスタート・ゴールとする日本陸連公認コースで行われました。今回も全国から3549名のランナーが、ここ守谷市で日頃の健脚を競い合いました。

第23回となる守谷ハーフマラソンが県内はもとより、全国各地から多くのランナーをお迎えして開催できましたことは、主催者としても大変喜ばしいことでもあります。

この大会も当初は守谷ロードレース大会として親しまれておりましたが、第13回大会からは現在の守谷ハーフマラソンに名称が変更され、また日本陸上競技連盟の公認コース並びに茨城陸上競技協会の協力を得て、公認大会となっております。



第23回守谷ハーフマラソン
大会会長 中田 孝太郎

大会となってきました。その一方で、幅広い年齢層が参加できるようにとの配慮から男子では50歳以上に対して5歳刻みに部門を設定しております。その結果男子の60歳以上では年々参加者も増えております。今後は男子のみならず女子の部門や小学生の種目の細分化など検討をしていかねばならないと考えております。

また例年この大会の上位入賞者5名を12月に開催されるN.A.H.Aマラソンに派遣しておりますが、今回は市制5周年記念特別賞として新たに2名を派遣いたします。選ばれた7名の選手には守谷代表として沖縄の地でぜひベストを尽くして頑張ってもらいたいと思います。

最後に、今大会の開催にあたりまして、ご指導・ご協力をいただきました関係各位並びに、ご協賛いただきました各企業等の皆様方に深く感謝申し上げます。

また当日、大会のコース周辺の皆様方には、交通規制にご協力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

各部門入賞者一覧

ハーフ男子総合

順位	氏名	所属	記録
1	松浦貴之	中央学院大学	1時間05分04秒
2	木村聡寿	中央学院大学	1時間05分28秒
3	内野雅貴	小森コーポ	1時間05分39秒
4	岡田拓也	小森コーポ	1時間05分44秒
5	前澤賢	中央学院大学	1時間05分46秒
6	横田裕介	小森コーポ	1時間06分04秒

ハーフ女子総合

順位	氏名	所属	記録
1	高橋知世	ファイテン	1時間18分31秒
2	安田佐保里	ファイテン	1時間18分55秒
3	菅野朋子	埼玉陸協	1時間20分18秒
4	田辺美代		1時間20分38秒
5	岡崎淑	ファイテン	1時間21分22秒
6	廣瀬光子	東京WINGS	1時間23分55秒

1部 ハーフ男子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	松浦貴之	中央学院大学	1時間05分04秒
2	木村聡寿	中央学院大学	1時間05分28秒
3	内野雅貴	小森コーポ	1時間05分39秒
4	岡田拓也	小森コーポ	1時間05分44秒
5	前澤賢	中央学院大学	1時間05分46秒
6	横田裕介	小森コーポ	1時間06分04秒

ハーフ男子40歳～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	柳澤晃宏	茨城県庁陸上部	1時間17分12秒
2	久保木敏訓	T C W	1時間17分24秒
3	谷口茂	美野里クラブ	1時間17分52秒
4	水越清弘	ナーシング青葉	1時間17分58秒
5	矢津一正	茨城マスターズ	1時間18分01秒
6	関口久雄	富士通SCM	1時間18分27秒

3部 ハーフ男子50歳～54歳

順位	氏名	所属	記録
1	青山努	牛久走友会	1時間21分27秒
2	加瀬裕巳	牛久走友会	1時間23分10秒
3	工藤正明	横浜鶴見RC	1時間23分31秒
4	浦井康行	茨城県庁	1時間26分06秒
5	大西辰美	ア-GPT, C	1時間26分10秒
6	榎木蘭		1時間26分25秒

4部 ハーフ男子55歳～59歳

順位	氏名	所属	記録
1	森田和男	大宮西郵便局	1時間20分34秒
2	山家勇一	上三川老童クラブ	1時間21分44秒
3	原口孝一	東京都庁	1時間22分49秒
4	梁井孝久	庄和走友会	1時間23分06秒
5	石井成美	那須信用組合	1時間23分19秒
6	矢口哲三		1時間24分07秒

5部 ハーフ男子60歳～64歳

順位	氏名	所属	記録
1	古川次宏	いきいきクラブ	1時間27分48秒
2	岡田清	キッコーマン	1時間29分17秒
3	阿部隆二	D 5 1	1時間29分23秒
4	東繁光		1時間29分28秒
5	高橋伸一		1時間30分21秒
6	上林功	東久留米走友会	1時間30分43秒

6部 ハーフ男子65歳～69歳

順位	氏名	所属	記録
1	大塩東洋一	子安一心会	1時間27分59秒
2	菊池洋	柏走友会	1時間30分32秒
3	高安宏征	ランナーズクラブ	1時間31分45秒
4	高橋清一郎	埼玉朝霞走友会	1時間34分07秒
5	阿部忠爾	ダイナースポツ	1時間35分18秒
6	原勇公	敷島走友会	1時間35分41秒

7部 ハーフ男子70歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	佐藤久雄	前橋東郵便局	1時間28分35秒
2	笹森良治	川崎OBMC	1時間37分36秒
3	富永守三	上尾サブトラ	1時間40分55秒
4	古澤昭夫	品川ランニング	1時間43分28秒
5	下條道晴	山岳軍団	1時間43分49秒
6	吉田護	亀ちゃんまって	1時間46分40秒

8部 ハーフ女子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	高橋知世	ファイテン	1時間18分31秒
2	安田佐保里	ファイテン	1時間18分55秒
3	菅野朋子	埼玉陸協	1時間20分18秒
4	田辺美代		1時間20分38秒
5	岡崎淑	ファイテン	1時間21分22秒
6	廣瀬光子	東京WINGS	1時間23分55秒

9部 ハーフ女子40歳～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	鈴木九美子	葛飾区陸協	1時間31分05秒
2	高橋美奈子	ニッポンランナー	1時間31分40秒
3	印藤千晶		1時間32分25秒
4	野崎由美子	ジョイフル守谷	1時間32分59秒
5	竹田珠美		1時間33分12秒
6	長谷好江	大阪府大AC	1時間33分25秒

10部 ハーフ女子50歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	大沼玲子	JOE, C, C	1時間38分14秒
2	諸岡ヤヨヒ	もろおか寝具店	1時間39分35秒
3	松田千枝	資生堂	1時間45分02秒
4	高橋寿美子	エーザイ	1時間45分44秒
5	古川恵子		1時間49分47秒
6	萱橋ふみ	戸塚JC	1時間52分33秒

11部 5km 男子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	井上慎也	中央学院陸上部	15分58秒
2	押久保伸行	よろしく真岡!	16分18秒
3	榎野浩司	流山CJ	16分32秒
4	成島巧海	水海道一高	16分38秒
5	稲葉裕也	南房総市陸協	16分40秒
6	増島裕司	埼玉鳩山高校	16分45秒

12部 5km 男子40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	大島修	K P A	17分09秒
2	甘利昌三		17分50秒
3	吉村明	藤代走友会	18分35秒
4	宮本信男	KCCクラブ	18分45秒
5	湯原健一	つくばの嵐	19分08秒
6	飯村裕之	小川町	19分21秒

13部 5km 女子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	小田倉香織	笠松走友会	18分01秒
2	榎美嘉子	浦和実業高	20分04秒
3	石井智子	土浦市役所	20分16秒
4	佐藤真澄		20分19秒
5	高橋奈津子	浦和実業高校	21分06秒
6	三田村愛	NonBe★	21分20秒

14部 5km 女子40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	田実美穂子		22分59秒
2	赤萩利美		23分35秒
3	竹村順子		23分54秒
4	渡部みゆき		24分15秒
5	海老原弘美	エビちゃんち	24分17秒
6	荻原美幸	本陣 A C	24分21秒

15部 5km 中学生男子

順位	氏名	所属	記録
1	松井俊介	流山市立北部中	15分52秒
2	櫻井 耕	四街道北中学校	17分25秒
3	清宮裕輔	小絹中学校	17分52秒
4	桑原賢人	栄東中学校	17分55秒
5	市村卓巳	銚田北中学校	18分33秒
6	福永晃綏裕	愛宕中学校	19分00秒

16部 5km 中学生女子

順位	氏名	所属	記録
1	増田千夏	三和中学校	19分01秒
2	丹野 優	八軒中学校	19分06秒
3	鈴木里実	戸頭中学校	19分14秒
4	杉山知巳	セイトク A C	19分53秒
5	藤井榮里	四街道北中学校	21分33秒
6	石川なつみ	御所ヶ丘中学校	21分36秒

17部 3km 男子

順位	氏名	所属	記録
1	井上 慎也	中央学院陸上部	9分24秒
2	高野祐司		10分52秒
3	今井善明	久慈浜郵便局	11分09秒
4	杉山祐介	E-NEXCO	12分37秒
5	秋本敏也	警察官志望	12分40秒
6	相墨幸夫	八王子中OB	13分04秒

18部 3km 女子

順位	氏名	所属	記録
1	小川理恵子	E-NEXCO	15分34秒
2	木元伊純		15分37秒
3	井上敦子	Laforet	15分55秒
4	佐藤恵美子		15分58秒
5	平山麻理子		16分47秒
6	廣田曜子	総合守谷第一病院	16分53秒

19部 3km 小学5・6年生男子

順位	氏名	所属	記録
1	光本大記	筑西市中小学校	10分38秒
2	西方柊太	浜之郷小学校	10分44秒
3	宮津 旭	川越市立名細小	10分56秒
4	長島知宏	野田ジュニア	11分00秒
5	遠藤 衡	松代小学校	11分22秒
6	大島 光	木曜ランナース	11分23秒

20部 3km 小学5・6年生女子

順位	氏名	所属	記録
1	杉山弥加		11分31秒
2	飯塚千波	白井市立南山小	11分41秒
3	平野恵子	牛久栄西剣道ク	11分42秒
4	井上理紗子	我孫子第一小	11分56秒
5	湯浅千尋	松ヶ丘ミニバス	12分11秒
6	黒須仁美	黒内小学校	12分17秒

21部 2km 小学1~4年生男子

順位	氏名	所属	記録
1	森田歩希	御所ヶ丘小学校	7分25秒
2	大西悠斗	区立弦巻小学校	7分35秒
3	島崎裕大	Y F C 小絹	7分46秒
4	杉山晃次郎	文間 スポ 少	7分52秒
5	林 和洋	御所ミニバスケ	7分54秒
6	柳田侑希	松ヶ丘小学校	7分54秒

22部 2km 小学1~4年生女子

順位	氏名	所属	記録
1	松本菜穂		7分37秒
2	平野晃子	牛久栄西剣道ク	7分43秒
3	吉岡観紗	松ヶ丘ミニバス	7分52秒
4	松本優花		8分07秒
5	山内夏樹	松ヶ丘ミニバス	8分07秒
6	佐藤成美	松ヶ丘ミニバス	8分10秒

※表中、記録欄の太字は大会新記録

◎今大会の参加状況

種目	申込者数	参加者数	完走者数
ハーフ	2,270	2,112	1,856
5km	614	569	528
3km	322	313	279
2km	569	555	525
合計	3,775	3,549	3,188

◎当日のグラウンドコンディション

時刻	天候	気温	湿度	風	風速
9時	晴れ	7℃	37%	北北西	4.5m
10時	晴れ	9℃	42%	北	1.8m
11時	晴れ	8℃	40%	北	4.0m

◎NAHAMARASON派遣者

派遣枠	氏名	所属
ハーフ男子総合1位	松浦貴之	中央学院大学
ハーフ女子総合1位	高橋知世	ファイテン
ハーフ市内男子1位	出口和也	藤代高校
ハーフ市内女子1位	野崎由美子	ジョイフル守谷
ハーフ市内50歳以上1位	加瀬裕巳	牛久走友会
ハーフ市内40~49歳男子1位	長妻栄次	岩町山王倶楽部
ハーフ市内女子5位	高橋要子	J S R

※太字は市制5周年記念特別枠による派遣





平成十八年度

各部の活動報告

グラウンドゴルフ

ニュースポーツのグラウンドゴルフ愛好者で結成されているクラブが、市内に10クラブあり、平成17年10月に協会を設立し、18年4月に体育協会に加盟しました。現在会員は114名で各クラブごとに練習をし、茨城県内をはじめ全国規模で開催される各種大会に参加し優秀な成績を収めています。

そして茨城県代表として頑張ってきてほしいと思います。なお、18年度の主な活動内容は左記のとおりです。

- 4月 協会春季大会
- 5月 市民大会
- 6月 元気わくわくスポーツ大会市内大会
- 9月 元気わくわくスポーツ大会県南B地区大会
- 10月 常総広域圏大会
- 11月 元気わくわくスポーツ大会県大会



特に、平成19年10月に青森県で開催されます『全国スポーツレクリエーション祭』の茨城県予選では、見事に勝ち進み、10名の選手が茨城県代表として出場が決定しております。また、11月10日から13日まで開催されます、『ねんりんびつく茨城2007』の茨城県予選も大洗町にて開催され、この大会でも予選を勝ち抜いた2名の選手が全国大会への出場権を得ております。是非、守谷代表

全国スポレク祭県予選会

12月 協会秋季大会

グラウンドゴルフ競技は、男女年齢に関係なく、高齢者向きのスポーツなので体力向上には大変良いスポーツだと思えます。また、個人競技ですので、他人への気遣いなく楽しめますので、是非一度見に来て参加してみてください。

◎連絡先 坂尋

TEL 48-1014

柔道

守谷柔道部は創部2年目のチームで、幼年から大人までが週2回活動しています。いろいろな人たちの協力のもと、各地区への出稽古、試合(女の子だつて試合に出られます。)などがたくさんあり、柔道を通して仲間づくり、あいさつの大切さ、体力づくりなどをモットーに週2回の練習で汗を流しています。

平成18年度の活動報告

5月〜3月 各地区での大会

8月 全国練成大会(日本武道館)

9月 取手市柔道大会

9月 関東親善柔道大会

10月 石下町大会

10月 全国育成柔道大会(講道館)

11月 県南柔道大会

1月 鏡開き式(餅つき大会)

2月 県大会(県武道館)



その他いろいろなレクリエーション、練習会などを行っています。

初心者のお子さんはもちろん、お父さん、お母さんも一緒に柔道をやりませんか。

◎練習日

火曜日 守谷中格技場

午後七時三十分〜

土曜日 守谷中格技場

午後七時〜

◎連絡先

沖田興二(沖田接骨院)

TEL 45-0171

バレーボール

バレーボール連盟は、「飛鳥クラブ」、「Mickey(ミッキー)」、「フェニックス」、「オールブラックス」の4チームが所属しています。平成18年度の大会としては、家庭婦人の春季・近隣大会を開催しました。また他の市町村主催の大会にも、守谷市代表として順番に参加して地域の方との交流も深めています。

その他、一般の方も交えて審判講習会を実施し、審判の育成と技術の向上に努めています。2月には公認審判の資格取得のため、各地域から60名程が集まり、常総運動公園総合体育館で認定講習会を行いました。

当日は、試合以上に緊張しましたが、たくさんの方

ゲートボール

のご協力により、無事受講することができました。

その他に10月のスポーツフェスティバルでは、市内の学生とともにバレーボールクリニックに参加し、日立佐和リヴァーレの選手に技術指導を受けることができました。学生の頃を思い出して夢中になってしまい、体力的に辛い時もありましたが、とても楽しい時間を過ごすことができました。

現在、連盟チームのほとんどが家庭婦人で構成され、仕事や育児などバレーボールのできる環境はそれぞれ違います。家族や仲間の理解と協力がある事で成り立っています。今の環境があることに感謝し、年を重ねても続けていきたいという思いと、老若男女問わず、バレーボールを楽しみ一緒に活動してくれる仲間が増えることを願っております。

最後に1年間の活動や運営など、たくさんの方々にご協力いただきましたことを心から感謝いたします。ありがとうございます。

代表 蛭田恵美

平成18年度は多くのゲートボール愛好者が、守谷市に集まる年となりました。

まず『健康福祉わくわくスポーツ大会』には、近隣のベテラン選手が21チーム集まり、和気あいあいとゲームを楽しんでいる姿は、とても健康的で喜ばしいことでした。

そして2月には、『県南ブロック親善大会』が開催され59チーム約360名の選手が、常総運動公園陸上競技場に集合。芝面上に16コートをつくり準備にご苦労されたが、多くの愛好者が『たのしく遊ぼうゲートボール』を目標に互いに楽しく、技術と親睦を深めることができました。

また近隣市町村大会にも積極的に参加しました。

18年度の主な活動

4月 第20回北関東大会
予選

6月 県南親善つくば万博公園

7月 河内町親善大会

8月 第22回全日本茨城予選



第20回北関東選手権くまがやドーム

9月 かすみがうら市、河内町親善大会

10月 つくばみらい市、牛久市親善大会

11月 スーパーシニアクラス80歳以上大会

白子研修旅行

80歳以上のスーパーシニア大会は、つくば万博公園にて開催され、みなさん現役選手として頑張ってくださいました。毎日無理せず足腰を動かし、体力づくりに励んでいるからこの元気が出るのだと思います。

最近運動不足でストレス

のたまっている方、ゲートボールはまだ年が若いと思っただけの方、何よりもまず健康で楽しく日々を過ごせることが最高の幸せです。

ゲートボールで介護や認知にならぬよう、頑張ってみませんか！

上級の試合になると、頭脳プレーが大切で、作戦技を發揮できるには、長年の経験を要する奥深いゲームです。

各大会もあり中高年者にお勧めしたいスポーツです。

第二の人生健康が第一。お待ちしております。

◎連絡先 桜井 昇
TEL 45-5485

トランポリン

守谷トランポリン部では、最近少しずつですが、活動時間を増やしてきました。主婦の方やお勤めの方にも跳んでいただけるように月曜日の午前中や、土曜日の夜にもなるべく活動できるようにしています。

これからは、高齢化社会といわれています。元気で長生きするためには、運動

は欠くことのできない一つだと思えます。しかし運動習慣はなかなか身につけるのが容易ではありません。そこでこのトランポリンを活用してもらいたいと思います。

トランポリンなんて危なそうだし、そう簡単にはできるものではないと、誰もが思われるでしょう。でも最近では、トランポリンピクニックなど、中高年の運動としてトランポリンの上でのエアロピクニックもある程です。別に子どもたちのように、たくさん高く跳ぶ必要はないのです。

先日は膝痛のために病院に通われている70歳代の方も体験してくださいました。転ばないように必死で足に力を入れることで、そのまま「筋トレ状態」を保っていることになりました。それに、高く跳ばなくても、ゆらゆらと揺れるだけでこちよく、血行も良くなり、帰りに「痛みも楽になった」と言ってくれました。

他には、あの上下運動による振動が骨密度も高めるよう、私自身も平均以下

だった数値が平均以上に変わりました。体験なされた方は、肩こりが楽になったなどと、リハビリにもなる」と実証される方もいます。

また、障害を持ったお子さんの参加も増えています。本当にトランポリンは幅広い世代で楽しめるスポーツだと思えます。是非ご家族で一度、お試しに来てください。

◎連絡先 藤丸晶子
TEL 48-8319

庭球

日頃の運動不足やストレッチなど、身体を動かして発散してはいかがですか？

私たち守谷ソフトテニスクラブは、10代から70代と幅広い年齢層で約45名、レベルも初級者から熟練者と様々です。

練習日は週3回あり、木曜日は学生・社会人。金曜日はママさんや勤めをリタイアした高年齢者。土曜日はメインの練習日となっています。

初心者でも自分の体力、時間に合わせて無理なく

木・金・土と自由に「楽しく」参加できます。(場所、時間は表を参考にしてください。)

練習日	場所	時間	連絡先
木曜日	守谷中学校 体育館	19時~22時	原田 TEL45-5631 090-8946-5709
金曜日	立沢公園 テニスコート	10時~12時	佐野 TEL48-7427
土曜日	常総運動公園 テニスコート	9時~13時	増田 TEL48-3289

活動は春秋にはオープン大会や市民大会など中学生から一般参加の大会運営も行なっています。近隣地域の大会や年齢別の大会もあるので練習の成果を発揮す



る楽しみもあります。その他クラブ内の対抗試合や春の花見、夏にはバーベキューや1泊2日の合宿もあります。忘年会や1年を通してイベントが盛りだくさん。

世代を超えて一緒に汗を流し、飲み交わす。とても貴重な経験ができると思います。

登山・ハイキング

でない人、一人では行きづらいなんて思わずに一度体験に来てください。特に毎月第1土曜日の常総運動公園テニスコートでは、守谷市体育協会庭球部が初心者の方たちへの体験の場として練習していますので是非お越しください。

TXの開通で筑波山の登山者が急増しています。登山はタイムを競うわけでもなく自分の体力に合わせて登ればよいので特に中高年には人気があります。12月には茨城県山岳連盟主催の筑波山清掃登山や2月の冬山講習会にも参加し、スキーも取り入れるなど登山活動の幅を広げています。

定期山行は11回実施しました。

4月 総会ハイキングは花見を兼ねて長瀨と宝登山。

5月 長者ヶ岳・天子ヶ岳。

6月 谷川岳の予定が悪天候のため急遽行く先変更で猫魔ヶ岳と雄国沼へ。ニッコウキ



スゲが咲き乱れ感動的。

7月 10周年記念登山で北海道利尻岳へ。礼文島の花畑を歩き、翌日快晴の利尻富士に登頂。

9月 1泊で会津駒ヶ岳。紺碧の空に白雲が湧き池塘には登山者の影が写った。

10月 四阿山(あづまやさん)へ。ロープウェイを使うのもたまにはいいか。

11月 鶏頂山から高原山へ。近くにこない山がある。

12月 新人歓迎会を兼ねて
太子の月居山。

1月 志賀高原スキー。

2月 恒例の蔵王スキー。

老いも若きもスキー
は楽し。

市民の皆さん！会員を募
集しています。安全登山に
心がけいっしょに山に登り
ましょう。

6月には「市民尾瀬ハイ
キング」を計画中。広報
「もりや」で募集の予定です。

◎連絡先 高梨 隆
TEL 48-0655

少林寺拳法

『人と人との調和と
コミュニケーション』

少林寺拳法では、

1. 一個の人間としては自
分自身が自分にとつて本
当に頼れる人間となるこ
と。(自己確立)

2. 社会の中では他人のこ
とも考えてあげられる余
裕のある人間となること。
(自他共楽)

以上を二本の柱として修
錬しています。

武道が、遠く戦国の世か



らの戦いの技術“自分を守
り敵を倒すという武術”か
ら脱却し、自己錬磨と礼節
の教えを説く道へと変遷し
てから、その歴史は明治か
ら平成へと積み上げられて
参りました。しかしながら、
どの武道においてもその競
技の内容は礼節の教えから
かけ離れ、成績、或は成果
一辺倒に傾倒しているよう
です。少林寺拳法では、前
述した二本の柱のもと、結
果、成果ではなく変化を重
要視しています。日々の修
錬の過程を経て、個人が昨
日より今日、今日より明日
へと如何に変化しているか。
この前までできなかったこ
とが今日ではできるようにな

った。他と比較するのでな
く以前の自分と比較するの
です。

今、学校教育で盛んに言
われている“絶対評価”を
少林寺拳法は創始（昭和22
年）から行っていたのです。
そして、少林寺拳法では心
魂気魄、錬鉄鍛冶の精神を
持つてその技法を常に二人
一組で行うことにより、自
分の変化が練習相手にも影
響を与え、お互いに変化し
向上してゆけるのです。

自分だけが良くなるので
なく相手も良くなる。ここ
で、他との調和とコミュニ
ケーションが創造されます。
まさに理想的な武道といえ
るでしょう。

少林寺拳法茨城守谷支部の
活動状況

◎稽古日
火、木（少年部、一般部）

※少年部（中学生まで）は
守谷市スポーツ少年団と
して登録。

◎時間
小学生まで 19時～20時
中学生以上一般 19時～21時

◎場所
愛宕中学校格技場

毎週火曜日、木曜日

※（但し第1、第3火曜日は
北守谷公民館多目的ホール）

◎会員 年齢は問わず、そ
れぞれの体力、運動能力
に合わせて無理なく続け
られるように稽古に励ん
でいます。

◎見学 見学は自由ですが、
節度を持つて見学してく
ださい。できれば事前に
連絡願います。

◎入会 入会希望の方は、
電話または電子メールに
てあらかじめ支部長に連
絡しお尋ね下さい。ホー
ムページでも紹介をして
おりますのでご覧下さい。

◎連絡先 財団法人少林寺
拳法連盟茨城守谷支部
支部長 米地明彦
TEL 45-0916

◎電子メール
shorinji.yoneji@nifty.com
http://homepage3.nifty.com/
shorinji-moriya/index.htm

◎ホームページ



卓球

現在、結成以来27年目を
迎え、クラブ員は約30名で
活動しています。

守谷卓球クラブの練習は、
毎週金・土曜日の午後7時
30分から10時まで守谷中学
校体育館で行っています。
また、近隣市町村をはじめ
県内各地、千葉県等で開催
される各種大会に積極的に
参加し、優秀な成績をおさ
めております。

なお、昨年度の主な活動
内容は下記のとおりです

平成18年

5月 第27回近隣市町村社
会卓球大会

6月 取手市オープン団体
卓球大会

7月 つくば研究学園都市
リーグ戦

10月 第19回藤代杯
近隣市町村オープン
一般

12月 団体卓球大会

つくば研究学園都市
リーグ戦

第5回守谷市民卓球
大会

平成19年

3月 つくば研究学園都市

リーグ戦

第50回記念大川杯
争奪卓球大会

また、卓球だけではなく、旅行を兼ねた合宿やボウリング大会、懇親会なども行い、クラブ員の交流を深めております。

関心のある方は、是非一度見に来てください。お待ちしております。私たちが一緒に卓球を楽しんで、気持ちのよい汗を流してみませんか。

バスケットボール

守谷市バスケットボール連盟は平成4年7月に設立され、現在は男子11チーム、女子6チームの合計17チームが所属しています。

当連盟におきましては、選手としての技術向上及び審判員としての講習会などを、年2回の主催大会を通して取り組んでいます。加盟チーム同士の親睦や楽しいバスケットボールの普及などにも積極的に努めています。その中で今回は、女子チームのAMAZONNESS

(アマゾネス)を紹介します。

AMAZONNESSは今から

8年程前に当時18歳の県立守谷高校の卒業生メンバーを中心に結成しました。現在は25歳〜28歳の10名程度で活動しています。ここ2〜3年は結婚や出産などでメンバーも減ってしまいましたが、『バスケットが好き!』『みんなといると楽しい!』という理由で集まっています。

守谷市の大会だけでなく、他の地域の大会に出ても1・2番を争う身長の小さいチームですが、『仲の良さは1番だ!!』と思います(笑)。

バスケットだけでなく、普段からもご飯を食べに行ったり、飲みに行ったりしています。話し好きが多くて恋愛、結婚そして仕事の話などいろいろな話をします。もちろんバスケットの話もしますし、集まるとほんとにうるさい位です。バスケットを通してたくさんの人達とも出会えました。「久しぶりに運動したいから」とか「暇だからちょっと覗きに来た」という人

もいます。

『人との繋がり』『楽しい』

をモットーに毎週土曜日に御所ヶ丘中学校で午後8時から10時まで練習を行っています。時には20人を超える人数で楽しくゲームをしています。興味のある方は是非遊びに来てください。

ソフトボール

平成18年度は、茨城県お

父さん大会をはじめ、県南大会、守谷市・つくばみらい市(伊奈町)交流ソフトボール大会や市内大会等に主催・参加して、ソフトボールを通じた地域交流活動をさせて頂きました。その甲斐あって、新チームも増えてきました。これからも使命感を持って、積極的に活動して行きたいと思っております。

さて、茨城県お父さん大会には、「とりあえず」が出場し、強豪チームの中、すばらしい結果を残し、また県南大会では、新興チームである「美園(北)ソフトボールクラブ」が健闘するなど、守谷市ソフトボール

レベルの高さを県内に示していたきました。

昨年度の守谷市内大会は左記の通りです。

4月 市民親善ソフトボール大会

5月 春季大会

6月 夏季大会

7月 市民ファミリーツフトボール大会

9月 守谷市・つくばみらい市(伊奈町)交流ソフトボール大会

出身地別親善大会

10月 守谷市長杯大会

11月 葉梨後援会親善ソフトボール大会

フットボール大会

秋季大会

春夏秋の3大会以外は、市民の方なら誰でも参加できますので、今年度の大会に是非参加して頂けますようお願いいたします。

◎チーム紹介

「美園ソフトボールクラブ」2004年(平成16年9月)に創立し、「長島JAPAN」にちなんだユニフォームで、『友情・団結心・地域愛』をモットーに頑張っており活動しています。

昨年度は、「県南大会」に



出場させて頂きました。美園地区(近隣地区)にご関

心のある方は、いつでも歓迎致しますのでご参加ください。(詳細は、「美園ソフトボールクラブ」のホームページ

<http://www.geocities.jp/misonosoftball>)をご覧ください。

責任者：鎌田

これを機に、ソフトボールをやってみたいと思っ

ている方は、お気軽に電話をください。お待ちしております。

◎連絡先 武田 隆造

TEL 45-2270

スポーツ少年団
サッカー部会

守谷市スポーツ少年団サッカー部会は、「FC郷州」、「守谷JFC」、「FC大野」、「守谷ウイングス」の4少年団で構成されており、団員数250名と指導者数50名で活動しております。主に郷州小、御所ヶ丘小、黒内小、高野小および大利根運動公園の各グラウンドで土曜日、日曜日、祝日に練習、試合を行っております。

平成18年度の主な部会活動は、事業計画に基づき行っており、近隣市町より8チームを招待し、全12チ



ムによる守谷市長杯争奪守谷カップを行いました。今年度は、第20回の記念大会ということで読売新聞販売店からの協賛を得ることができ、盛会裏に開催することができました。

その他、4年生以下大会も春、秋に開催し、高学年に比べ試合機会の少ない中、低学年生に励みとなる大会となりました。

同じくJ2柏レイソルからサッカー普及のボランティア事業の一環として5名の指導者を招きサッカースクールの開催することができました。子供たちもプロの指導を受けることができ、指導方法等、指導者にとっても参考となりました。

3月には小学生最後の大会となる6年生送別カップを開催し、心身ともに成長した姿を応援の父母の前で披露することができました。またこれらの活動を通して培うことができたリーダーシップを発揮できる中学生になれるものと、関係者一同期待して送り出しました。

サッカー部会

代表 大久保富夫

スポーツ少年団
バドミントン部会

守谷市には、大井沢バドミントン（以後大井沢）とミニバドミントン（以後Miniバド）の2チームがあります。大井沢は大井沢小学校体育館、Miniは高野小学校体育館を拠点とし、主に土・日曜日に練習を行なっています。

平成18年度は、県南西地区大会をはじめ、県大会・関東大会への出場、各地区（石岡市、つくば市、守谷市、明野町や埼玉県など）で開催されたオープン大会、小学生バドミントン大会に出場し、優勝をはじめ上位入賞を果たすなど、すばらしい成績を残してきました。

県バドミントン協会では、各地区ごとにおけるジュニア育成の強化に力を入れており、合同練習会、指導者講習会を実施し、県内外いろいろなチームとの交流と技術向上、選手と指導者の育成を行なっております。

平成19年度も引き続き、大井沢は団員15名、指導者4名で、Miniは団員18名、



指導者4名で活動しております。市内の2団体として合同練習会を通し、交流も重ねています。（写真は2団体から選抜チームを編成し、大会に出場した時のもの）

団員はみな、バドミントンが楽しくてたまらない子どもたちばかりで、親の手をかりなくても自主的に行動し、少しでも上達したいと日々練習に励んでいます。

バドミントンは、小学生時代だけではなく中・高校生になっても、成人になっても楽しめるスポーツです。少しでも興味のある方は、ぜひ見学に来て下さい。バドミントンを通して素晴らしい仲間とバランスのとれた健康な体と心を作ってくださいませ。

スポーツ少年団
剣道部会

剣道部会は、くわがた剣道クラブの1団体で活動しており、毎週土曜日、松前小学校体育館で、有段者の熱心な指導のもと、稽古に励んでいます。現在の団員は、松前台・御所ヶ丘・大井沢・高野・守谷小学校に通う小学3年生～6年生で構成されています。例年参加している昇級審査は、子供たちの稽古の励みにもなっており、また昨年は小絹小学校の子どもたちとの交流試合も行いました。

くわがた剣道クラブでは、勝つことだけが目標ではなく、スポーツを楽しんで仲間を増やしていくことも大切な活動だと考えています。はだして床を踏みしめることは心の鍛錬にもなり、大きな声を出しての練習は日頃のストレス解消にもなるでしょう。

また、夏には稽古の後にバーベキュー、冬にはボウリング大会なども行い、親子と会員同士の親睦も深めています。

最近では、剣道をする子どもたちも減ってきてしまっています。日本の武道の素晴らしさにあらたに触れてみませんか？初心者のお子さんはもちろん、お父さん・お母さん、老若男女を問わず、広く仲間を募集しています！

◎練習日

毎週日曜日（午後4時～）

場所 松前台小学校体育館

◎連絡先 坂 登司男

TEL/FAX 48-0954



スポーツ少年団
サッカー部会

守谷柔道塾は幼稚園から大人まで幅広い年代が一緒になって、毎週土・日曜日に愛宕中学校の格技場で19時から練習をしています。

守谷柔道塾は、小中学生だけでも26名いますが一人一人の個性を大切にしながら柔道が続けられるように心がけています。昨年度も多くの大会に参加しました。



スポーツ少年団
ハンドボール部会

茨城県はハンドボール大国といわれています。それは平成5年から平成18年までの男子の部で小・中・高いずれかのカテゴリーにおいて11年連続全国優勝を成し遂げているからです。そのうち小学生大会では守谷クラブが2回全国優勝しています。今では守谷クラブといえ「小学生ハンドボール」といわれるまでになり、その名は全国へ知れ渡

るようになりました。

ハンドボール競技は「走る」「跳ぶ」「投げる」「捕る」だけでなく「押し合う」「転がる」「かわす」といった格闘技に近い動作も要求されるスポーツです。ヨーロッパでは日本のプロ野球と同様に人気のある屋内競技です。体力が付くのはもちろんのこと全身がバランスよく発育し、状況判断の能力も向上します。

試合では「大きな体」が有利なことは確かです。しかし、この競技の面白さは競技を行う上で欠点となる点を他の動作でカバーすることが出来る競技なので、子供たちは1人1人が自分



の特徴を生かせるポジションでプレーを楽しむことができるのです。

指導方法の主な特徴は、勝利を意識しすぎずあまり自己中心的となりにすぎないようにフェアプレーや敢闘精神などの育成を常に意識し、敗者と自分のチームのミスをした者に対する思いやりの気持ちを持てるよう指導しています。また、中学・高校への底辺を広げるために目の前の勝利だけでなく、練習も試合も楽しく参加でき、「もっと上手になりたい」という気持ちを持てるように方向づけをしています。さらに、指導者・父兄・その他の関係者の皆様の努力により、自分たちが競技することができるとへの感謝の気持ちを忘れないよう指導しています。

ハンドボールはオールラウンドな運動能力をバランスよくもつたスポーツです。守谷クラブは指導者にも大変恵まれた環境にあります。ハンドボールに興味のある小学生は学校や男女に関係なく誰でも入団できます。特に女子は人数が少ないの

で大募集中です。

主な練習場所は高野小学校グラウンド・体育館（水・金・土・日）です。まずは是非一度見に来てみて下さい。

スポーツ少年団
少林寺拳法部会

少林寺拳法スポーツ少年団は、少林寺拳法茨城守谷支部の少年部で結成しています。私たちは、少林寺拳法という武道を通して本当の強さを身につけ、自身と勇気と行動力のある心を養います。そしてこの目的のために以下の約束をします。

1. 楽しき中にも礼儀あり 礼節はコミュニケーションの基本。家でも外でも挨拶ははつきりと元氣よく。
2. 一所懸命に練習しよう 上手くなるためには、ひと百度、われ百度。ひと百度、われ千度。数を重ねて練習すること。これが一番の近道。途中であきらめない。すすんで良いことをしよう
3. 自分のことは自分です

る。たとえ自分ひとりでも、良いと思ったら実行する。

4. 目上の人をうやまい、後輩をいたわろう

年上の人にも、年下の人にも変わらない丁寧な気持ちで接する。

5. たがいに助け合おう

おたがいの足りない部分をおたがいのできる部分で補い合う。

助け合いの精神が大切。

以上5つの約束が良く分れば、誰でも少林寺拳法の練習ができます。

現在10名の小学生が少林寺拳法を通して本当に強くなるため元気に稽古に励んでいます。

見学は自由ですが、できれば事前に連絡願います。また、見学の際は節度をもつてお願いいたします。

◎練習日

火、木

◎時間

小学生 19時〜20時

中学生 19時〜21時

◎場所

愛宕中学校格技場

毎週火曜日、木曜日

※（但し第1、第3火曜日

は北守谷公民館多目的ホール）

◎連絡先 財団法人少林寺

拳法連盟茨城守谷支部

支部長 米地明彦

TEL 45-0916



スポーツ少年団
軟式野球部会

みずき野シテイボーイズは、守谷市の4つの小学校から総勢43名の子どもたちが集まり活動している軟式野球チームです。

明るさ・自主性・礼儀正しさを大事にして、毎週末に広いみずき野グラウンドで楽しく白球を追いかけています。数々の大会に参加する一方で、お父さん・お母さんたちとバーベキュー大会、夏合宿等のイベント

も行なっています。

すがすがしい青空の下、思いっきりプレーをして楽しい思い出をつくりましょう。グラウンドには非顔を出して、くださいね。

◎練習日

毎週土曜、日曜、祝祭日

◎練習場所

みずき野グラウンドほか

◎連絡先 三浦

TEL 46-2175

090-5777-6781

スポーツ少年団
硬式野球（リトルシニア所属）

守谷リトルシニア野球チームは、守谷市の中で2番目に中学生の硬式野球チームとして昨年創立、活動も今年度で2年目というチームです。

（財）全日本リトルシニア野球協会は、「野球を愛する中学生に硬式野球を正しく指導するとともに、スポーツマンとして強健な身体と健全な精神を育成する」ことを目的に設立されています。

守谷リトルシニアも、この理念に基づき、子どもたちを時には厳しく、またや

さしく親切丁寧に指導しております。

中学生で硬式野球をやりたい選手を募集しています。初心者大歓迎です。甲子園を目指して頑張ろう!!

◎活動内容

野球、地域のボランティア活動

◎練習場所 大利根運動公園野球場ほか

◎練習日 土曜・日曜日・祝祭日

◎連絡先（事務局 鈴木）

090-5578-9078

◎ホームページ

<http://little-miryu-at.weebly.info/>

スポーツ少年団
硬式野球（ボーイズリーグ所属）

中学生硬式野球部の常総ドリームボーイズは、（財）日本少年野球連盟（愛称ボーイズリーグ）の茨城支部に加盟しています。

ボーイズリーグとは全国に小学部、中学部合わせて約600チームある大きな組織の少年硬式野球の団体であり、毎年たくさんの方のボーイズリーグ出身者がプロ野球選手になつていきます。

平成18年度も様々な大会に出場し、好成績を残す事

ができました。戦績については、茨城支部予選において、関東大会予選、全国大会予選、リーグ戦と全て優勝する事ができました。本戦である関東大会は1回戦で0-1と惜しくも敗れてしまいましたが、3月下旬に行なわれる全国大会では好成績が残せる様に頑張りたいと思います。

常総ドリームボーイズは、野球の基礎・基本・精神力を養い「ハートで野球が出来るチーム」をモットーとしています。

在籍するメンバーは守谷市の子ども以外に近隣県、市、町など、色々な地域からも野球が大好きな子ども達が集まっています。

硬式野球に興味のある人は是非体験に来て下さい。未経験者には、軟球や、ソフトボールなどを使いながらの練習方法も取り入れており、硬球にも徐々に慣れて行く事が出来るので安心です。

◎連絡先 代表 大平和正

TEL 48-8354

◎ホームページ

<http://ny.ninx.jp/dreamboys>