

## 守谷市体育協会の目的

- 1 市民の健康増進と体位の向上をはかる
- 2 各種運動競技の普及発展によりスポーツマンシップを涵養する
- 3 全市民に対し体育及びレクリエーションを奨励し市民の精神的結合と生活の明朗化をはかる

# 守谷市

# 体育協会

No.29 平成25年5月25日発行

発行 守谷市体育協会  
編集 守谷市体育協会事務局  
(守谷市教育委員会生涯学習課内)  
守谷市大柏950番地1  
TEL 0297-45-1111



【写真提供：オールスポーツコミュニティ】

## 第29回 守谷ハーフマラソン

2月3日(日) 守谷市体育協会・茨城陸上競技協会が主催する第29回守谷ハーフマラソンが、守谷市役所周辺道路をスタート・ゴールとする日本陸上競技連盟公認コースで行われました。  
当日は強風の中、4種目24部門、合計5541名のランナーが、早春の守谷市を駆け抜けました。

第29回守谷ハーフマラソン  
大会会長 又未成人



第29回守谷ハーフマラソンが県内をはじめ、北は北海道から南は長崎県まで5541名のランナーをお迎えして開催できましたことは、主催者といえまして大変喜ばしい限りであります。これも偏に、大会にご尽力いただきました関係機関並びにご協賛いただきました各企業等の皆様方のご協力によりますことを心から感謝申し上げます。

この大会も29回を数え、名実ともに守谷市の一大イベントになったと思います。コースは日本陸上競技連盟公認コースであり、またハーフマラソンは茨城陸上競技協会の公認大会となっております。前回からはそ

のコースも大幅に変更され、つくばエクスプレスと並行して走るコースは、天気がよければ関東を代表する名山「筑波山」を望むことができる風光明媚なコースになりました。ランナーの皆様には、思い思いのランニングを楽しんでいただけたのではないかと思います。

大会終了後は、㈱オールピース社が主催する「大会レポ」というサイトを通じて、たくさんのお評価をいただきました。是非ご覧いただきたいと存じます。

(<http://runnet.jp/report/race.do?raceId=77999>)

また今回も、2012年全国ランニング大会1000撰にも選ばれました。

今後この守谷ハーフマラソンが市民をはじめ多くのマラソン愛好者に親しまれていくようスタッフ一同努めてまいります。

最後に、交通規制にご協力を頂きましたコース周辺の皆様、そして大会に関わっていたいただいた競技係員の皆様に深く感謝申し上げます。

# 各部門入賞者一覧

## ハーフ男子総合

順位	氏名	所属	記録
1	小泉 雄輝	日本体育大学	1:04:57
2	加藤 光	日本体育大学	1:04:59
3	甲斐 翔太	日本体育大学	1:05:07
4	山田 侑紀	中央学院大学	1:05:21
5	及川 佑太	中央学院大学	1:05:28
6	木部 誠人	中央学院大学	1:05:37

## ハーフ女子総合

順位	氏名	所属	記録
1	疋田 裕己	日本体育大学	1:15:34
2	芦 麻生	日本体育大学	1:16:26
3	綿引 友香	茨城キリスト	1:21:37
4	高岩 由		1:25:55
5	内藤 萌		1:28:30
6	大宮 真弓	大江戸飛脚会	1:28:31

## 1部 ハーフ男子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	小泉 雄輝	日本体育大学	1:04:57
2	加藤 光	日本体育大学	1:04:59
3	甲斐 翔太	日本体育大学	1:05:07
4	山田 侑紀	中央学院大学	1:05:21
5	及川 佑太	中央学院大学	1:05:28
6	木部 誠人	中央学院大学	1:05:37

大会記録 1:03:50

## 2部 ハーフ男子40~49歳

順位	氏名	所属	記録
1	下村 勸	茨城陸協	1:16:06
2	関口 達	埼玉陸協	1:17:30
3	矢野 賢一	東京陸協	1:17:35
4	吉田 文裕	JAとうかつ中央	1:18:14
5	西海 和也	★完走し酔う会★	1:18:45
6	松本 崇	結城RC	1:19:18

大会記録 1:10:55

## 3部 ハーフ男子50~54歳

順位	氏名	所属	記録
1	島田 稔	東京箱根rc	1:22:09
2	松尾 秀文	牛久走友会	1:23:59
3	石坂 弘行	日立産機海老名	1:25:54
4	原 裕一	日立ビルシステム	1:26:22
5	中川 優	トップギア	1:27:00
6	庄司 浩		1:27:19

大会記録 1:13:47

## 4部 ハーフ男子55~59歳

順位	氏名	所属	記録
1	山田 勇	富岡東ハンドB応援団	1:21:40
2	鈴木 利雄	幕張総合高校	1:25:36
3	青山 努	牛久走友会	1:26:49
4	山口 博文		1:27:19
5	佐竹 郁夫	チームS	1:27:25
6	工藤 正明	★横浜鶴見RC	1:27:27

大会記録 1:17:16

## 5部 ハーフ男子60~64歳

順位	氏名	所属	記録
1	鶴丸 安雄	牛久サンスポーツ1	1:25:57
2	坂本 勇二	結城RC	1:27:38
3	坂本 一馬	K and A	1:28:52
4	吉岡 義幸	箱根ヶ崎走人	1:29:24
5	石塚 重之		1:34:48
6	渡辺 利彦	栗橋走友会	1:35:08

大会記録 1:20:27

## 6部 ハーフ男子65~69歳

順位	氏名	所属	記録
1	下工垣 孝行	出島走友会	1:22:33
2	伊東 淳	つくばの風	1:26:33
3	六平 篤由		1:33:36
4	鬼木 秀康	鬼ちゃんRC	1:33:58
5	上林 功	東久留米走友会	1:34:55
6	前田 栄男	ナイアガラMC	1:36:18

大会記録 1:22:50

## 7部 ハーフ男子70歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	鳥取 克行	いきいきクラブ	1:31:15
2	岩本 俊信	千代田走友会	1:35:48
3	大塩 東洋一		1:36:51
4	國井 藤男	取手ジョギングクラブ	1:37:56
5	高橋 清一郎	埼玉朝霞走友会	1:38:10
6	今西 貞夫		1:38:37

大会記録 1:28:33

## 8部 ハーフ女子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	疋田 裕己	日本体育大学	1:15:34
2	芦 麻生	日本体育大学	1:16:26
3	綿引 友香	茨城キリスト	1:21:37
4	高岩 由		1:25:55
5	内藤 萌		1:28:30
6	室野 志徳	流経大柏高校	1:29:32

大会記録 1:15:48

## 9部 ハーフ女子40~49歳

順位	氏名	所属	記録
1	大宮 真弓	大江戸飛脚会	1:28:31
2	鈴木 九美子	モントブラン	1:28:57
3	斉藤 和子	福祉村陸上部	1:33:30
4	豊島 真由美		1:34:58
5	小田切 玲		1:35:22
6	小柳 輝枝		1:36:51

大会記録 1:19:48

## 10部 ハーフ女子50歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	笠見 みさ子	守谷JC	1:36:40
2	岩沢 良子	阿見アスリート	1:39:07
3	前田 鈴子	焼肉もうもう苑	1:39:31
4	本多 恵美子	品川走遊会	1:40:31
5	片野 恵美代	東深井公園CR	1:40:34
6	後藤 千恵子		1:41:21

大会記録 1:21:56

## 11部 5km男子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	江黒 雅樹	白岡RC	16:42
2	山藤 拓哉	ACウイング	16:59
3	石井 圭一	ニッポンランナーズ	17:12
4	服部 聡士	筑波大院	17:19
5	大西 亮輔	ウイングアスリート	17:20
6	吉田 名雪		17:20

大会記録 15:42

## 12部 5km男子40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	大塚 融	日立建機陸上部	18:27
2	初見 済		18:37
3	小町 彰	麵屋ZERO1	18:44
4	甘利 昌三		18:55
5	小林 正美	日立建機陸上部	19:03
6	福田 謙治	MONKS	20:00

大会記録 15:47

## 13部 5km女子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	倉科 萌加	竜ヶ崎一高陸上部	18:52
2	本山 沙季	竜ヶ崎一高陸上部	19:49
3	山崎 沙織	茨城県立水海道第一高等学校	19:49
4	赤塚 七海	竜ヶ崎一高陸上部	20:08
5	内藤 直美	聖隷横浜病院	21:39
6	伊豫田 歩		21:52

大会記録 17:16

14部 5km女子40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	柳田 美香	あんすもちゃん	24:01
2	杉渕 明子	チームBUDS	24:27
3	飯田 昌子		24:35
4	渡部 みゆき	愛宕中PTA	25:18
5	大庭 恵美子	MCファミリー	25:23
6	田中 由美子		25:39

大会記録 19:56

15部 5km中学男子

順位	氏名	所属	記録
1	勝村 康平	利根中学校	16:49
2	横澤 康汰	柏市立逆井中	16:56
3	須藤 真史	流山市立八木中学校	17:22
4	上村 渉	流山市立八木中学校	17:23
5	能勢 航	並木中等	17:24
6	松岡 大河	並木中等	17:30

大会記録 15:37

16部 5km中学女子

順位	氏名	所属	記録
1	高野 智声	愛宕中学校	17:41
2	大上 純奈	野田第一中学校	18:31
3	長南 咲楽	川口青木中学校	18:43
4	見崎 奈穂	大津ヶ丘中学校	19:12
5	西海 花	布佐中学校	19:39
6	島村 理沙	流山市立八木中学校	20:08

大会記録 17:16

17部 3km男子

順位	氏名	所属	記録
1	堀江 裕也	千波湖激走快	10:21
2	小澤 真	結城RC	10:21
3	田名部 大輔	豊ジュニアクラブ	13:14
4	杉山 太	CEII	13:14
5	大八木 耕一	千代田セレモニー	14:35
6	加藤 正	CEII	14:37

大会記録 9:24

18部 3km女子

順位	氏名	所属	記録
1	高木 美佳	水海道一高	12:43
2	桶田 真喜子		13:04
3	廣瀬 文香	水海道一高	13:25
4	強口 理恵子		15:28
5	青木 彩華	小絹中学校	15:39
6	田中 美和子		15:58

大会記録 11:17

19部 3km小学5・6年男子

順位	氏名	所属	記録
1	円谷 光佑	つばさ小学校	10:36
2	藤栄 智弥	野田ジュニア	10:41
3	中園 慎太郎	松一小	10:50
3	岡垣内 拓	守谷JFC	10:50
5	大関 心一郎	舟島小学校	10:55
6	原 優太	牛久中根クラブ	11:02

大会記録 9:45

20部 3km小学5・6年女子

順位	氏名	所属	記録
1	野中 未来	野田ジュニア	11:04
2	円谷 水紀	御所ヶ丘ミニバス	11:31
3	梅村 光理	三島小学校	11:37
4	染谷 こゆき	野田ジュニア	11:41
5	松本 菜奈	松ヶ丘ミニバス	11:48
6	吉村 彩	守谷ITCキッズ	11:54

大会記録 10:41

21部 2km小学3・4年男子

順位	氏名	所属	記録
1	小林 祐大		7:20
2	本橋 美騎	竹園東小学校	7:24
3	米谷 樹	守谷小	7:25
4	宮竹 南央哉	八木崎小学校	7:35
5	橘 周磨		7:44
6	福崎 純平	松ヶ丘小学校	7:55

大会記録 7:05

22部 2km小学3・4年女子

順位	氏名	所属	記録
1	高橋 実里		7:10
2	伊東 夕波	小山小学校	7:52
3	織田 桃歌	松ヶ丘ミニバス	7:55
4	西海 風	野田ジュニア	8:11
5	平林 希咲	松ヶ丘ミニバス	8:15
6	斉藤 美咲	松ヶ丘ミニバス	8:24

大会記録 7:32

23部 2km小学1・2年男子

順位	氏名	所属	記録
1	大関 風馬	舟島小学校	7:46
2	滑川 開斗	御所ヶ丘小学校	8:25
3	滑川 裕斗	御所ヶ丘小学校	8:25
4	高橋 拓斗		8:26
5	高橋 慧斗		8:39
6	佐藤 樹生		8:46

大会記録 7:56

24部 2km小学1・2年女子

順位	氏名	所属	記録
1	岡田 すみれ	取手市立取手小学校	9:09
2	増田 愛果	アサヒビール	9:13
3	小川 きなり	郷州ミニバス	9:22
4	柴田 沙蘭	御所ヶ丘ミニバス	9:28
5	堀越 あげは	守谷クラブ	9:32
6	百瀬 由梨	黒内小学校	9:41

大会記録 7:38



※ 太字は新記録またはタイ記録



# 平成二十四年度 各部の活動報告

## グラウンドゴルフ

守谷グラウンドゴルフ協会も今年で8年目を迎え、益々円熟味を増し、今後の各種大会での成績が期待されて楽しみです。

平成19年秋に青森県で開催されました、「全国スポーツレクリエーション祭」に茨城県代表として守谷グラウンドゴルフ協会の選手10名が参加して以来、各自日頃の練習にも活気が入り技術向上にもつながってまいりました。市内各大会の成績も上昇し、特につくば市荃崎運動公園で開催された百人委員会県南大会では2年連続、守谷グラウンドゴルフ協会の選手が優勝しました入賞者も毎年数名出ております。

ここでグラウンドゴルフはルールが簡単で年齢や性別、体力・運動能力に影響されず誰でも一度プレーす

れば覚えられます。

なおここでグラウンドゴルフの健康効果を簡単に紹介させていただきます。2ラウンド(16ホール)プレー中のエネルギー消費量は、平均232キロカロリー、これは約1時間のウォーキングのエネルギーに相当するといわれています。高血圧、総コレステロールや悪玉コレステロールの平均値が低下する傾向にあり中性脂肪や血糖値も改善傾向にあります。

また頭も使います。どう攻めようかと作戦を立てたり、力加減や方向を見定めたり本当に頭を使うスポーツだと感じました。

多人数でプレーするので自然に仲間同志のコミュニケーションも培われます。

守谷グラウンドゴルフ協会では随時入会者を募集しております。各町内会に8つのクラブがあります。市内の公園等で練習しており

ますので一報下さい。

◎連絡先

代表 伊藤 英則

☎ 48-16753

## ゴルフ

ゴルフ部は、現在133名の部員が在籍し、それぞれ目的の違う諸行事に協力していただいています。昨年は守谷市民チャリティーゴルフ大会をはじめ、各行事に携わってきましたが多くの市民の参加を頂き盛況のうち終了することができました。

まず、春先の4月に守谷市地区対抗ゴルフ大会を行いました。本大会は各地区の親睦を目的として企画され、小学校学区別の9チーム(男10名・女2名の選手構成)による対抗戦で順位を競います。当初の狙い通り、本大会に出場するための選手選考会を各地区で実施し、地域の団結や親睦が図られたとの報告を受けております。今回で第8回を数えることとなりましたが、優勝した松ヶ

丘チームは本大会5勝目でその実力を他の地区に示し、更なる勝利のため努力しているようです。競技ゴルフを目指している方はまず本大会に参加してみませんか?新たな世界を体験できると思います。

7月・8月の暑い時期には、茨城県連盟で主催する市町村対抗ゴルフ大会に守谷市代表として参加しました。結果は県南大会16チーム中8位、県大会予選は16チーム中6位、県シニア大会予選は14チーム中9位と人口割合や組織の規模から考えるとまずまずの成績を収めることが

できましたが、来年は選手強化を図り更なる上位進出を目指します。

ベストシーズンである10月には、守谷市民チャリティーゴルフ大会を名門・筑波カントリークラブで行い、総勢203名の参加者が日頃鍛えた腕を競い合いました。また、参加者の皆様から協力頂いたチャリティー募金は、例年どおり市の社会福祉協議会に寄付することができ、大会の目的でもある社会貢献も達成できました。

また、交流を目的とした親睦コンペを年数回実施しており、老若男女・実力に関係なく楽しくプレーできる企画としていきますので、ゴルフ仲間を作りたい方や健康のために参加したい方なども気軽にご連絡ください。

◎連絡先

稲葉 健二  
☎ 48-11530



## 少林寺拳法

も大歓迎です。

### ◎練習時間

必ず時間通りでなくても構いません。無理なく出来るようにします。体調、用事等で遅れたり早めに帰ることは特に問いません。

### ◎経験者歓迎

以前やっていたが、今はちよつと、と思つていらつしやるかた。遠慮は要りません。気軽に楽しくやりましょう。お待ちしています。

### ◎練習日

火、木（少年部、一般部）

### ◎時間

小学生まで  
午後7時～8時30分  
中学生以上一般  
午後7時～9時15分  
（一般終了時間は状況に応じて臨機応変です）

### ◎場所

愛宕中学校 武道場  
毎週火曜日、木曜日  
※（但し第一、第三火曜日を除く）

### ◎会場

北守谷公民館多目的ホール  
第一、第三火曜日

### ◎会員

年齢は問わず、それぞれ

の体力、運動能力に合わせ  
て無理なく続けられるよう  
に練習に励んでいます。

### ◎見学

見学は自由。事前連絡は  
特に必要ありません。思い  
立ったときにおいで下さ  
い。

ただし、連絡下さればこ  
ちらも心構えをしておきま  
す。

### ◎連絡先

守谷市少林寺拳法協会

代表 米地明彦

☎ 45-1-0916

✉ : shorinjikempo.

yoneji@nifty.com



## 卓球

成長していきます。

当クラブは、あくまでも  
スポーツですので清々し  
く爽やかに練習して、自分  
のための卓球をめざすこ  
とをなにより大事にしま  
す。強くても弱くても一人  
ひとり希望をもつて挑戦  
する。卓球プレイヤーとし  
て新鮮な気持ちがあれば  
技術も向上し楽しい卓球  
が続けられます。

20代から50代までの卓球  
好きの方々が集いあつて活  
動しています。守谷光卓球  
クラブの練習は、毎週金・  
土曜日の午後7時から10時  
までです。

30年以上続いているクラ  
ブですので、何年ぶりかで  
練習に来る人もいます。

実践していることはた  
だ一つで「元氣な挨拶・礼  
儀正しく」をクラブ指導に  
掲げています。結果をすぐ  
出したいという卓球にあ  
りがちな、年上に勝つた・  
強い人に勝つた・あの人に  
負けたなどいつまでもこ  
だわつたり他者のプレー  
批判を口にする練習雰囲  
気に陥らないようには注  
意しています。

クラブの練習課題（サー  
ブ・レシーブ・バックハン  
ドの強化）はありますが皆  
それぞれ自由に練習をさせ  
ています。勝ち負けにこだ  
わり結果を早く出そうとす  
る人より、率直に自分のプ  
レー課題に取り組んでいる  
人は挨拶が元氣でどんだん

と」をモットーに躍動の輝  
きを何歳になつても忘れな  
いことが何事においても自  
分を高めることにつながつ  
ていくと思えます。

現代卓球の技術は高度化  
しています。ラバーも30年  
前と比べたら高性能にな  
り、種類も豊富です。苦手  
な技術をマスターするのも

毎日学校で練習している若  
い学生のように上達のス  
ピードは速くないですが、  
まず「希望をもつこと・勇  
気を出すこと・挑戦するこ  
と」をモットーに躍動の輝  
きを何歳になつても忘れな  
いことが何事においても自  
分を高めることにつながつ  
ていくと思えます。

毎日学校で練習している若  
い学生のように上達のス  
ピードは速くないですが、  
まず「希望をもつこと・勇  
気を出すこと・挑戦するこ  
と」をモットーに躍動の輝  
きを何歳になつても忘れな  
いことが何事においても自  
分を高めることにつながつ  
ていくと思えます。

毎日学校で練習している若  
い学生のように上達のス  
ピードは速くないですが、  
まず「希望をもつこと・勇  
気を出すこと・挑戦するこ  
と」をモットーに躍動の輝  
きを何歳になつても忘れな  
いことが何事においても自  
分を高めることにつながつ  
ていくと思えます。

毎日学校で練習している若  
い学生のように上達のス  
ピードは速くないですが、  
まず「希望をもつこと・勇  
気を出すこと・挑戦するこ  
と」をモットーに躍動の輝  
きを何歳になつても忘れな  
いことが何事においても自  
分を高めることにつながつ  
ていくと思えます。

毎日学校で練習している若  
い学生のように上達のス  
ピードは速くないですが、  
まず「希望をもつこと・勇  
気を出すこと・挑戦するこ  
と」をモットーに躍動の輝  
きを何歳になつても忘れな  
いことが何事においても自  
分を高めることにつながつ  
ていくと思えます。

楽しみの一つです。体が丈夫になつたり、人間関係がふくらんだり、試合に出る楽しみが増えたり、学生時代に戻れたり、プレー中の態度マナーが向上したり、職場とは違う親しい友人知人が増えたりなど卓球で汗を流すなかでそれぞれの充実した輝きがそこにあります。

クラブに入ったことによりいくつものプラスアルファアがその人についていただければ守谷光卓球クラブの存在価値が十分あると思います。

近隣の市町村をはじめ県内各地、千葉県等で開催される各種大会に積極的に参加し、希望をもって挑戦し続けています。

◎主な出場大会(平成24年度)  
3月 取手オープン卓球大会  
5月 つくばリーグ  
11月2月 新治リーグ戦

1部2部5部  
8月 野田オープン卓球大会  
12月 守谷市民卓球大会  
運営など

何年間も卓球から退いた人でも「あそこに行けば学生時代好きだった卓球がま

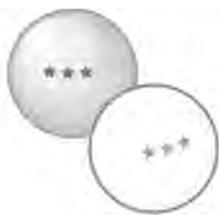
たできる」そんな仲間が集い会える和やかな社会人クラブでありたいと思いま

当クラブは学生時代の経験者の中級者がほとんどとなり、試合のための練習が主となります。卓球台の数(4台)の少なさから部員の増員が難しく、初心者、中学生、高齢者の方々の入部の受け入れをしても残念ながら十分な練習や指導ができないのが現状です。

卓球場の空き日がありまので、初心者、高齢者の新しい団体の発足も可能かと思われます。それには男女問わず運営できる中心者とメンバーの方々が数人集まる必要があります。気軽に汗をかける怪我の少ない安全なスポーツです。ご相談があればご連絡ください。

◎連絡先

志村祐二  
☎45-6371



柔道

柔道部も今年で8年目を迎え、幼稚園から大人まで少しずつ人数も増え、週2回練習を行ってます。また年間を通してたくさんの試合や合同練習に参加し、柔道を通じて他のチームの子どもたちとの交流なども大切にして子どもたちの輪も広がってます。

子どもたちには一人ひとりの個性を大切に、柔道の楽しさを教え、きちんとした礼儀作法、基礎体力の向上、何事に対しても最後まであきらめない気持ちを持つてもらいたいというこをテーマに心がけて、時には厳しく、時には優しく先生たちも指導してます。

日本の伝統と歴史ある柔道を始めて見ませんか?少しでも柔道に興味のある方、初心者のお子さま、家族揃って柔道をやってみませんか?お気軽に見学に来てください。



◎平成24年度の主な活動内容  
5月 美浦大会 県内合同練習

- 6月 常総市水海道大会
- 8月 マルチャン杯
- 9月 筑西市大会
- 10月 取手市近隣大会
- 11月 牛久大会
- 12月 つくばみらい大会
- 県南大会
- クリスマス会
- 1月 鏡開き式
- 2月 県大会、たつのこ杯
- 3月 坂東市大会、総会
- 卒業生送る会

その他守谷市の少年団チームや近隣のチームとの

合同練習等も行っています。

◎練習日  
火曜日 午後7時30分から  
土曜日 午後7時から  
◎場所  
守谷中学校格技場

◎連絡先  
沖田興一  
☎45-0171

バスケットボール

バスケットボール連盟は、のんびり屋さんの会長を中心に、連盟役員が一致団結して活動してます。

年2回の連盟大会と市民大会は事務局・副会長・会計がしっかり取り組んでるので、大会運営はいつもスムーズに進んでます。

普段からバスケットボール連盟が心掛けてるのは、「守谷の大会はなんだか面白い」と思っていたたく事です。そんな感じなので色々チャレンジしてます。

女子チームを増やすことにより、男子チームの奮闘を促したり、子供たちには

お菓子を配り、アットホームな雰囲気を作ったり、ゴミ拾いや大声で大会を盛り上げた人にMVP賞を渡すなど、試合結果だけじゃないという事をアピールしています。

また審判講習会を利用したの守谷市オールスター戦などもやっていきます。

今年には取手市と合同の審判講習会、混合戦、シニア戦なども予定され、これからも楽しい大会にするためにどんどんチャレンジしていくものと思います。多くのチームの参加をお待ちしています。

試合に出なくても面白い対戦があるので是非観戦しに来て下さい。

### 剣道

錬心塾は今年、剣道道場として設立40年の節目を迎えます。古谷勲先生のご指導のもと、これまで大変多くの子供や大人が、剣道は勿論のこと人生や家族のことなど、様々なことを学んで参りました。幅広い人間

関係もその中で培われてきたことは言うまでもありません。

錬心塾はオランダに姉妹道場があり、更に古谷先生がヨーロッパや南米でも剣道のご指導をされている関係で、海外の人達との交流を図る機会が持てるのも、錬心塾の大きな特徴の一つだと思います。

錬心塾の稽古は、毎週火曜日と土曜日に行っています。火曜日は午後7時半から学生や大人の稽古を行います。土曜日は小学生から大人までが集い、日本剣道形・基本稽古・互角稽古を行っています。

週2回に限定した稽古は、子供から大人まで各自の本分があり、それをしっかりと全うした上で、各自の状況に合わせて、剣道を通じた人格形成や身心の錬磨やリフレッシュを図れば良いという考えに基づいています。

稽古の回数は少ないですが、稽古に臨むにあたり各自が稽古毎のテーマを持つよう心がけ、稽古は一生懸命かつ緊張感を持ち、考え

ながらの稽古を行っています。

老若男女・初心者を問わず、剣道に興味があり真剣に学んでみたいと思う方は、ぜひ錬心塾の道場へ足を運んでみて下さい。

#### ◎錬心塾

塾長 古谷 勲  
☎ 48-10291

### ゲートボール

本格的な高齢化社会を迎えると言われている昨今、誰もが健康で生きがいを持って楽しく生活を過ごしたいものです。

ゲートボール愛好者の皆さんは、何時も健康こそが唯一の財産であるとお互いに励ましています。高齢になっても適度の運動を継続することが大切であり、その効果によって転倒や骨折、寝たきり等にならないように無理しないで毎日が元気に心身共に健康で日常生活が過ごせるよう心掛けています。  
ゲートボールでは、お互いの親睦を深める親善試合

を各地で開催されます。また一方では高度の練習による技術と頭脳作戦を要とする全国大会を目標とする茨城県代表に挑戦して頑張っています。



- ◎活動報告
  - ①北関東予選会と北関東栃木県大会
  - ②取手市近隣親善大会
  - ③県南総合親善大会が各地で年間3回開催され参加
  - ④茨城県ヘルシー大会各地で年間4回開催され参加
  - ⑤茨城県G-1大会
- つくば科学万博公園にて年間5回開催

◎茨城県選抜大会  
石岡市鹿の子ゲートボール場で5回開催

守谷市ゲートボール協会としては、常総運動公園のゲートボール場にて毎月第2日曜日に定例会を開催して、お互いの親睦を深め楽しんでいきます。

是非、健康のため生涯スポーツのゲートボールを、お勧め致しますと共に、お待ちしております。

#### ◎連絡先

守谷市ゲートボール  
会長 桜井 昇  
☎ 48-15485

### 自転車

さあ今、走り出そうよ

自転車に乗って利根川、鬼怒川、小貝川の三川に囲まれた緑豊かな守谷市。四季折々この自然の恵みを大いに満喫するツールとして自転車は最高です。ドイツでは「トラック一杯の葉より一台の自転車」という格言があり、メタバが社会問題となってい

る昨今、自転車の健康効果  
が注目されています。

自転車は適度な有酸素運  
動で心肺機能を活性化し、  
基礎代謝をあげるといわれ  
ています。自転車で効率よ  
くカロリーを燃やし、カロ  
リーを消費しやすい身体を  
作る。生活習慣病の予防と  
メタボ解消になるばかりで  
なく、守谷市の財政にも大  
きく貢献できること間違  
いなしです。

サンデーサイクルツーリ  
ングなど、守谷サイクル協  
会にご入会を

・サンデーサイクルツー  
リングー毎月第2日曜日  
守谷駅西口に午前8時～  
冬季は午前9時～に集合  
し、ツーリングを楽しん  
でいます。

6月 常総市石下の豊田城  
までの往復70km

8月 柴又帝釈天までの往  
復70km

9月 福岡堰、岡堰の2堰  
めぐり60km

10月 守谷市内の神社、歴  
史遺跡の探訪と利根  
川飛行場めぐり40km

11月 柴又帝釈天までの往  
復70km

12月 岡堰までの往復40km

1月 福岡堰、岡堰の2堰  
めぐり60km

2月 岩井市工業団地、田  
園周回50km

3月 文巻橋、稲戸井のチ  
ヨコレート工場まで  
の往復60km



・第29回守谷ハーフマラソ  
ン選手先導【2月】  
5km、3km、2kmの部の  
選手先導係

・講演会【7月】  
第一話 ズザンネさんに  
聞く、ドイツにおける自  
転車の楽しみ方  
第二話 高橋さんご夫婦

に聞く、夫婦で楽しむド  
イツワインと自転車の旅  
・勉強会【11月】  
自転車走行環境の整備に  
ついて国会議員秘書、市会  
議員との懇談

◎平成25年度の予定  
・サンデーサイクルツーリ  
ング、守谷ハーフマラソ  
ン先導、講演会など

◎連絡先  
鈴木 榮  
☎ 45-10330

### 登山・ハイキング

登山・ハイキング部も発  
足以来17周年を迎えます。  
主に関東甲信越と東北地方  
の登山やスキーを中心に、  
通算140回以上の活動を  
事故も無く継続して参りま  
した。

会員の年令も歴史と共  
に、年を重ねて、これから  
は厳しい登山のみでなく、  
記憶に残る素晴らしい山を、  
再度チャレンジすること等  
も、検討しております。



第138回 守谷山の会定期山行  
石川黒白山 平成24年7月14日

◎平成24年度の主な活動

4月 総会 国際交流会館

5月 栃木県 庚申山

6月 長野県 黒斑山

7月 石川県 白山(3泊)

8月 栃木県 半月山

9月 茨城県 薄葉沢

10月 茨城県 鍋足山

1月 志賀高原スキー  
粉雪 温泉(2泊)

2月 静岡県沼津アルプス

3月 山梨県 石割山

市民の皆さん・健康増進  
のため、登山・ハイキング  
・スキーを一緒にしません  
か。和気あいあいの楽しい

活動をしています。

◎連絡先

鈴木良雄  
☎ 48-19006

### ソフトボール

今回のWBCは、悲願の  
3連覇にいま一歩及ばず  
残念な結果でしたが、感動  
したプレーを見ることが  
出来、次回に期待する次第  
です。

守谷市には、多数のソフ  
トボールチームが有りま  
すが、守谷市ソフトボ  
ール部には男子12チーム、女子  
1チームが加盟し10代か  
ら70代まで幅広い年齢層  
の人々が白球に戯れ汗を  
流しております。加盟チ  
ームでは部員募集を行つて  
いますので気軽にご連絡  
下さい。お住まいに近い  
チームを紹介いたします。  
又、チームの加盟も受け付  
けています。

加盟にあたり年会費  
7000円、守谷市体育協  
会年間登録料1人5000  
円と規定の用具類、(バッ  
ト、ヘルメット、統一のユ

ニフォーム・帽子・スパイク等)及びスポーツ保険加入が必要です。

- ◎大会スケジュール
- 4月 市民親善大会
- 5月 春季大会
- 6月 夏季大会
- 7月 市民ファミリー大会
- 9月 PTA交流大会
- 11月 秋季大会

これらの大会のうち、春季・秋季大会で成績上位のチームは県関連や近隣の大会に参加しています。昨年の試合結果を見ても、守谷のレベル向上がうかがわれます。

更に、昨年から57歳以上のシニアチームを編成し、近隣のシニアチームとの交流試合も行っています。

これら各大会を通じての交流、更には花見・納会・新年会などお酒を飲みながら絆を深めています。

◎連絡先

会長 武田隆造  
☎48-13340



バレーボール

バレーボール連盟は、バレーボールが大好きな若者から、ママさん、お孫さんのいる人まで、幅広い年齢層で活動しております。

5月には、審判講習会を行い、毎年新しく更新されたルールの再確認等を行います。市民バレーボール大会や、PTAバレーボールの大会にも、審判員として活躍し、頑張っております。

市民バレーボール大会に参加するチームの方も、是非今年の審判講習会に参加して、ルールの再確認を行っていただけたらと思います。

また、近隣の市町村主催の大会にも、多数参加させていただいて、他のチームとも交流を深めながら、各チームそれぞれ力を発揮し、大会上位を目指して頑張っております。

現在、連盟では、加盟チームを、随時募集しております。

市民バレーボール大会や、PTAバレーボール大会

会よりも、更に活動していきたいと思いましたら、老若男女問わず、大歓迎です。ので、私達と一緒に活動してみませんか

バレーボールのできる環境はそれぞれ異なりますが、家族やチームメイトの理解と協力があることで成り立っています。今の環境がある事に感謝し、年を重ねても続けていきたいという思いと、バレーボールを楽しみ一緒に活動してくれる仲間が増える事を願っております。

◎連絡先

蛭田 恵美  
☎46-11678

ソフトテニス

守谷ソフトテニスクラブでは、小学生から喜寿を迎えた人までいる、とても幅広い年齢層の会員が「運動不足解消!!」「親子でテニスを楽しみたい!!」「大会で勝ちたい!!」などと、それぞれの目的に合わせたテニスをみんなが本当に楽しんでいきます。

50人を超える会員がいるため、練習は木、金、土と週3日分かれており、それぞれの都合のつく曜日や時間、あるいは年齢やレベルに合わせて、練習や試合を中心に活動しています。また、その成果を守谷クラブ主催の大会のほか、全国大会、県大会、県西連盟大会、つくば学園連盟大会、近隣市町大会などの試合で大いに力を発揮しています。

イベントもいろいろ企画しており、お花見、バーベキュー、合宿などテニス以外にも飲みニケーションの交流を多くはかつており、これがきっかけで結婚?したカップルも既に3組を超えました!!実は私もその一人です(笑)

目的はそれぞれ違うと思いますが、興味を持っていただけた方は、是非一度遊びに来てください!!詳しくはホームページで!!

◎守谷ソフトテニスクラブ  
<http://bst.jp/user/sosan2480/moriten/>

スポーツ少年団  
軟式野球

現在守谷市内において、小学生対象の少年軟式野球チームは3チームあります。新守谷ヤングスターズ・みずき野シティボーイズ・守谷ドルフィンズです。

各チーム6年生を主体に、1年生まで野球好きな子供達が集まり、土曜・日曜・祝日と練習や試合の活動をしております。各チームともお父さんを中心にコーチをしております。子供だけでなく一緒にボールを追いかけていきます。経験者はもちろん未経験者も大歓迎(女の子も)です。

未来のイチロー・ダルビッシュを目指してみませんか? ぜひグラウンドに見学に来てください。

◎新守谷ヤングスターズ  
練習場所 板戸井公園・御所ヶ丘小学校ほか

◎みずき野シティボーイズ  
練習場所 みずき野野球場ほか

連絡先 間根山(まねやま)

☎0801505616642

◎守谷ドルフィンズ

練習場所 北守谷調整池  
グラウンドほか

連絡先 青木

☎0901225115656

スポーツ少年団  
サッカー

サッカーを始めて日本代表を応援しよう!「サッカー部会」は市内5チーム(F.C.郷州、F.C.大野、くわがたF.C.、守谷J.F.C.、守谷ウイングス)が活動しています。各団ともサッカーを通じ、スポーツの楽しさ、健康な身体とフェアプレーの精神を培っています。

平成24年度の事業は、県スポーツ少年団大会の市予選を皮切りに、春・秋の4年生以下大会、柏レイソルサッカースクール、守谷市長杯争奪読売カップ、五年生チャレンジカップ、六年生送別カップを実施しました。平成25年度も同様の事業を計画しています。

指導者も審判方法の体

得、技術の習得など各種講習会で研鑽を重ねています。さあ小学生の皆さん、一緒にサッカーを楽しみましょう。

◎連絡先

サッカー部会

会長 山下勝博

☎4512904

スポーツ少年団  
少林寺拳法

少林寺拳法スポーツ少年団は、少林寺拳法茨城守谷の少年部で結成しています。私たちは、少林寺拳法という武道をとおして本当の強さを身につけ、他人に対する優しさと、自身と勇気と行動力のある心を養います。

左記の曜日で、節度ある中にも楽しく練習しています。見学自由。いつでもどうぞ。体験練習も歓迎です。

◎練習日

毎週火・木曜日

◎時間

午後7時〜8時30分

◎場所

愛宕中学校 武道場

毎週火曜日、木曜日

※(但し第一、第三火曜日を除く)

北守谷公民館多目的ホール

第一、第三火曜日



◎連絡先

少林寺拳法茨城守谷

代表 米地明彦

☎4510916

☎0901495210999

スポーツ少年団  
剣道

守谷くわがた剣道クラブは、守谷市在住の方ならどなたでも入団できます。

現在クラブでは、小・中学生から大人の方まで総勢10名で活動しています。

新年度を迎えるにあたり、新規のクラブ員を大募集しています。この機会に剣道を始めたい方、また、学生時代に剣道をしたことがある方で、また始めてみたいと思っっている方がいましたら、ぜひ一度練習を見学に来てください。

指導員は、有段者の方で毎週熱心に、基本・心構えを大切にしながら、一緒に汗を流して練習に取り組んでいただいています。

クラブでは、毎週の練習以外にも、1年間の練習の成果を確認できるように、

- ①昇級審査への取り組み。(毎年8月)
- ②県内の剣道大会への参加
- ③近隣道場との合同練習に取り組んでいます。

昇級審査では、稽古の熟練度合いを確認して、昇級していくことができますので、毎年の成長が確認できます。

その他にも、クラブ員と家族の方との懇親レクリ

エーションとして、毎年(3月)ポリング大会を企画して、みんなで楽しんでいます。

剣道に興味がある方がいましたら、お誘い合わせのうえ、一度練習を見学に来てください。クラブ員みなでお待ちしています。

『クラブ方針』

- ①礼儀を身につける。
- ②助け合いの心を育てる。
- ③心と体を鍛える。
- ④元氣よく声をだして、楽しんで取り組む。

この広報をみて、興味を持った方、時間ができてきた剣道を始めてみたい方、ぜひ一緒に剣道をしましょう。

◎練習日 毎週日曜日 午後4時から午後6時までの2時間です。

◎練習場所 松前台小学校体育館

◎連絡先 代表 松井 博文

☎0801118716005

### スポーツ少年団 硬式野球(ボーイズ)

中学生硬式野球部の常総ボーイズは(公益財団法人)日本少年野球連盟(愛称ボーイズリーグ)の茨城支部に加盟しています。

ボーイズリーグは約700チームある少年硬式野球の団体で、毎年沢山のボーイズリーグ出身者がプロ野球選手になつています。

我チームは平成24年度も様々な大会に出場しました。中でも千葉で開催された千葉日報杯では優勝という最高の形を残すことが出来ました。

今年の目標は、昨年成し遂げられなかった全国大会出場です。この目標のために厳しい練習を積み重ねています。

我チームのモットーは、「技術よりハートが勝る」です。この『ハート』を鍛え必ず目標をクリアします。

硬式野球に興味のある人は是非体験に来て下さい。

学童野球とは違う、厳しさや団結の大切さを感じる事が出来るはずですよ。

#### ◎練習日

土曜日、日曜日、祝日、水曜日(ナイター)



#### ◎練習場所

大利根運動公園野球場、中川グラウンド

#### ◎連絡先

代表 大平 和正

0901780810061

#### ◎ホームページ

http://my.minx.jp/

dreamboys

### スポーツ少年団 ハンドボール

昨年は、茨城県において第41回全国中学校ハンドボール大会が開催され、けやき台中学校女子ハンドボール部が華々しく優勝を決め、春夏制覇という輝かしい成績を収めたことが記憶に新しいと思います。

守谷つてハンドボール強いんだね!!という声もきました。この時に初めてハンドボールについて聞いた方も多いかと思えます。

守谷クラブは、今年で設立28年という長い歴史を持つハンドボールチームです。けやき台中学校や高校、社会人ととどまらず、全日本選抜に及ぶまで、多くの卒団生を輩出してきました。過去には3回の全国大会優勝を果たしています。

伝統と実績の根底には技術だけにとどまらない団としての方針があります。

ハンドボールを通じてマナーや礼儀を身につけ、努力を惜しまず練習に励み、支援して下さい方への感謝

の心を忘れず、日々ハンドボールに打ち込めることに団員だけでなく保護者も同様に感謝する気持ちをわすれないということです。

1チーム7人で『投げる・跳ぶ・走る』という運動の基本となる3大要素をフルに使い、スピード感あふれる試合展開で得点を競い合う、とても白熱するスポーツです。そんなハンドボールの魅力にとりつかれた小学生たち28名(男子14名・女子14名)がスポーツ少年団守谷クラブの団員として、高野小学校を拠点に日々練習をしています。近隣の市からの団員も増え活

気に満ちあふれています。1年生から6年生まで歳の違う子ども達が自分たちで考え行動する事で学校生活とは違う、「何か」をきつと見つけ出すはずですよ。

奥深いハンドボール、是非一度友人、兄弟皆さんお誘いあわせて体験に来てください!

◎主な練習場所  
高野小学校体育館・グラウンド(水・金は午後4時〜6時土・日は午前中)



#### ◎連絡先

田口 46-11848

0901817214089

岩地 45-15969

0901740613442

### スポーツ少年団 バドミントン

守谷市には Kids MORIYA と大井沢バドミントンという二つのスポーツ少年団があり、それぞれ活発に活動しています。

熱心な指導者と理解ある父兄が見守る中で低学年か

ら高学年まで仲良く練習しています。

お互いの団体が切磋琢磨しながら技術を磨き、県大会、関東大会での上位入賞や全国大会への出場も果たしています。また、地域の方との交流、レクリエーション、奉仕活動など様々な活動を通して子ども達の心の成長も大切にしたいと思っています。守谷のいろんな小学校の友達がたくさんいます。気軽ににお越しください。

◎練習日

KIDS MORIYA

土曜…午前9時～午後1時、  
日曜…午後1時～5時

大井沢バドミントン  
(高野小体育館)

第2、4月曜…午後5時～7時、水曜…午後5時～7時、土曜…午前8時30分～12時、日曜…午後1時～4時(大井沢小)

◎連絡先

KIDS MORIYA

江尻 ☎46-11078

前田 ☎73-8512

大井沢

百瀬 ☎090-850113418

柔道

守谷柔道塾では、小さい子から大人まで幅広い年代が一緒にになり、生涯続けられる楽しい柔道を学んでいます。年に試合が10回程度あり、ほかにレクリエーション、合宿、クリスマス会、卒団式など様々なイベントもやっています。

柔道は痛いというイメージがありますが、しっかりととした指導者が一から教えてくれるのでそんなことはありません。一切道具は使



わず柔道着一枚でできるスポーツです。一人ひとりの個性を大切に、礼儀や努力を重んじてやっています。気楽に見学に来て体験してみませんか？子どもから大人まで大歓迎します。

スポーツ少年団 ソフトテニス

武田ソフトテニス倶楽部では、小学生の指導を中心に、小学生の部卒業の中学生の指導、一般の部の活動を行っております。当クラブでは活動を開始して10年目を迎えました。

ソフトテニスの基本を身に付けると共に、心技体智のバランスのとれた子供の育成のため、愛情と情熱を持って指導しております。

また、保護者の方には当番制を設け、子供達の成長を近くで見守り、サポートして頂く事により、子供達にとって良好な成果が発揮されています。

通常練習の他に、近隣クラブとの交流や大会、バ

ベキュー、合宿、武田子供農場での収穫祭、クリスマス会など、楽しい行事も行っております。

ヤフーのホームページにて「武田ソフトテニス倶楽部」で詳細もご覧頂けます。

◎練習日・時間

(定期練習…小学生)

月曜日 午後5時～7時

土曜日 午後1時～4時

(一般)

水曜日 午後1時～5時

(月2回)

土曜日 午後4時～6時

特別練習として、月、木

曜に希望者のみ練習があります。

守谷市体育協会加盟団体

- ・軟式野球
- ・ラグビー
- ・バスケットボール
- ・ゲートボール
- ・バドミントン
- ・登山・ハイキング
- ・スポーツ少年団本部
- ・グラウンドゴルフ
- ・自転車
- ・ソフトテニス
- ・バレーボール
- ・卓球
- ・ソフトボール
- ・少林寺拳法
- ・柔道
- ・ゴルフ
- ・剣道

