

## 守谷市体育協会の目的

- 1 市民の健康増進と体位の向上をはかる
- 2 各種運動競技の普及発展によりスポーツマンシップを涵養する
- 3 全市民に対し体育及びレクリエーションを奨励し市民の精神的結合と生活の明朗化をはかる

# 守谷市

# 体育協会

## No.33 平成29年4月25日発行

発行 守谷市体育協会  
編集 守谷市体育協会事務局  
(守谷市教育委員会生涯学習課内)  
守谷市大柏950番地の1  
TEL 0297-45-1111



【写真提供：オールスポーツコミュニティ】

## 第33回 守谷ハーフマラソン

2月5日(日)守谷市体育協会・茨城陸上競技協会が主催する第33回守谷ハーフマラソンが、守谷市役所周辺道路をスタート・ゴールとする日本陸上競技連盟公認コースで行われました。

### 第33回守谷ハーフマラソン 大会会長 又未成人



第33回守谷ハーフマラソンが、全国各地から6341名のエントリーをいただき開催することができましたことは、主催者といたしまして大変喜ばしい限りでございます。これもひとえに大会にご尽力いただきました関係機関並びにご協賛をいただきました各企業の皆様のご協力によるものと心から感謝申し上げます。

大会当日は、天気も良く、ランナーにとっては絶好のマラソン日和だったと思います。大会新記録も、多くの部門で生まれました。市民ランナーの皆さんが、この大会に照準を合わせて、日々トレーニングに励み、健康づくりを心掛けていらっしゃる事が伺えます。

今大会の大きな改善点としては、ナンバードカードを事前発送したことにより、当日は朝早くから受付をする時間が解消され、スタート時間に合せて準備いただいた点かと思えます。今後もランナーの要望に応えて、より良い大会運営を目指します。

守谷ハーフマラソンは、体育協会が主催しており、実行委員会が運営しているのが特徴です。一般の方々が一年かけて一生懸命準備してくださっている大会です。大会当日も数多くのボランティアスタッフが支えてくださっています。東京オリンピックに向けて、益々マラソン愛好家が増え、市民大会も注目されることと思えます。多くランナーの皆様にも愛され続ける大会となるよう、スタッフ一同より一層努めてまいります。

最後に、大会開催にあたり交通規制にご協力を頂きましたコース周辺の皆様、そして大会に携わっていただきました競技係員の皆様に深く感謝申し上げます。

# 各部門入賞者一覧

※ 太字は新記録、タイ記録

## 1部 ハーフ陸連登録男子

順位	氏名	所属	記録
1	海老澤 太	中央学院大学	1:04:39
2	有馬 圭哉	中央学院大学	1:05:27
3	住田 優範	日本体育大学	1:05:34
4	釜谷 直樹	中央学院大学	1:05:37
5	須永 康幸	中央学院大学	1:05:46
6	磯谷 颯	流通経済大学	1:05:52

大会記録 1:03:58

## 2部 ハーフ陸連登録女子

順位	氏名	所属	記録
1	相澤 幸枝	R U N S	1:23:49
2	三浦可奈美	TKD-BRC	1:26:32
3	後藤 由		1:27:02
4	大宮 真弓		1:27:38
5	嶋田 恵子		1:27:53
6	竹原 康江	東京ウィングス	1:32:59

大会記録 1:18:02

## 3部 ハーフ男子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	後藤 毅	(医)慶友会	1:13:06
2	大岡 友輔		1:13:52
3	松尾 悠矢	流山南高校	1:14:00
4	長野 裕之		1:14:18
5	齊藤 悠介		1:15:14
6	上高原 充		1:15:28

大会記録 1:09:16

## 4部 ハーフ男子 40～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	利根川裕雄	アルプスツール	1:08:31
2	下村 勸	美野里クラブ	1:13:14
3	蘭部 崇	太田走友会	1:15:01
4	下村 茂	JAC&ベティ	1:16:51
5	加藤 仁志		1:18:37
6	鈴木 宏之	ニッポンランナーズ	1:18:49

大会記録 1:11:39

## 5部 ハーフ男子 50～59歳

順位	氏名	所属	記録
1	諏訪 昌幸	結城RC	1:20:34
2	長谷川利王		1:21:38
3	関 和彦	茨城陸協	1:21:41
4	塚野 聡		1:22:34
5	毎澤 広之	ウィングAC	1:22:47
6	矢野 賢一		1:23:33

大会記録 1:13:27

## 6部 ハーフ男子 60～69歳

順位	氏名	所属	記録
1	工藤 正明	横浜鶴見RC	1:28:51
2	平山 勇	坂戸スパルタ	1:32:26
3	山家 勇一	上三川老童クラブ	1:32:43
4	大吉 秀則	あけの元気館	1:32:50
5	西股 健一	オンザロード	1:32:57
6	茂木 信一	千代田走友会	1:33:04

大会記録 1:25:23

## 7部 ハーフ男子 70歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	伊東 淳	つくばの風	1:23:57
2	下工垣孝行	石岡公園RC	1:28:07
3	勝部 英夫	清水産業	1:35:34
4	鬼木 秀康	鬼ちゃんRC	1:35:46
5	中村 雄一	茨城マスターズ	1:35:49
6	志釜 東一	石岡公園RC	1:39:58

大会記録 1:31:15

## 8部 ハーフ女子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	佐藤 舞葉	千葉県立流山南高校	1:25:14
2	中臺 麻絢	流山南高等学校	1:27:37
3	大越 優菜	千葉県立流山南高校	1:27:44
4	藤井 怜華	国分高校	1:28:29
5	嶋 実希子	アサヒビール	1:28:41
6	坂巻 佳奈	流山南高校	1:28:53

大会記録 1:30:42

## 9部 ハーフ女子 40～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	細田 紀子	ときたま	1:30:01
2	田中 陽子	La-2RC	1:33:14
3	山本由美子	ストライズ	1:37:17
4	清水 政代		1:37:30
5	上原 博美		1:37:50
6	林 祥子		1:37:55

大会記録 1:28:31

## 10部 ハーフ女子 50歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	鈴木九美子	モンブラン	1:31:08
2	原田 晴美	ニッポンランナーズ	1:32:39
3	池島 悦子	牛久走友会	1:34:15
4	西口 明子	つくばランラボ	1:37:04
5	後藤千恵子		1:37:07
6	沼部真理子		1:38:05

大会記録 1:31:17

## 11部 5km男子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	船橋 代吉	竜ヶ崎一高	15:52
2	片桐 健斗	竜ヶ崎一高	15:57
3	三倉 大知	茨城陸協	16:03
4	桃川 翔大	八千代松陰高校	16:08
5	三輪 達己	GAZELLE	16:31
6	嶋田 大也	ガゼル	16:33

大会記録 15:52

## 12部 5km男子 40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	大辻 竹仁	心走クラブ	17:07
2	本間 伸一		17:19
3	大森 論		17:52
4	秋山充二郎		18:35
5	東 浩司	もふめみけとら	18:45
6	中山 宏	茨城福祉AC	18:48

大会記録 16:30



# 第33回守谷ハーフマラソン

## 13部 5km女子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	小幡 美貴	成田高校	18:07
2	遠藤かえで	竜ヶ崎一高	20:06
3	池田 基世		23:45
4	張替あかり	水海道一高	25:14
5	手塚 咲	M C F S	25:27
6	高木沙登美		25:51

大会記録 18:24

## 14部 5km女子 40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	幸田 昌代	結城 R C	19:48
2	桶田真喜子		20:27
3	小井戸美智代		22:04
4	藤枝 香織	小絹MBCウイングス	22:38
5	渡部みゆき	納豆のオーサト	22:51
6	石塚 早苗		23:26

大会記録 19:36

## 15部 5km中学生男子

順位	氏名	所属	記録
1	鈴木 陸斗	並木中等教育学校	17:17
2	古橋 達也	ビーイング	18:04
3	田邊龍之介	御所ヶ丘	18:18
4	野口 峻矢	守谷愛宕中	18:53
5	染谷 俊翔	戸頭中学校	19:01
6	鈴木 伸幸	伊奈中学校	19:15

大会記録 15:37

## 16部 5km中学生女子

順位	氏名	所属	記録
1	加藤 花梨	取手聖徳女子中学校	17:32
2	高橋 実里	けやき台中学校	18:21
3	木村 心優	古河市総和南	19:24
4	能勢 千聖	並木中等	20:51
5	松田 朱菜	ビーイング	21:30
6	國澤 亜希	愛宕中学校	22:23

大会記録 17:41

## 17部 3km男子

順位	氏名	所属	記録
1	高野 広大	中央学院高校	9:53
2	石塚 一馬	チーム未来	10:07
3	堀江 裕也	千波湖激走快	10:16
4	中村 勉		10:20
5	中原 隆登	東京動物専門学校	10:40
6	竹澤 利之	結城 R C	10:58

大会記録 9:45

## 18部 3km女子

順位	氏名	所属	記録
1	森本 瞳	M C C	13:08
2	井関みをり		13:24
3	小畑 桂子		13:30
4	稲垣 明子	黒内小	14:02
5	保科 優子		14:13
6	大岸 伸恵		15:59

大会記録 11:11

## 19部 3km小学5・6年生男子

順位	氏名	所属	記録
1	新井虎次郎	アラマキッズ	10:33
2	滑川 開斗	御所ヶ丘小学校	10:54
3	高橋 北斗	高野小学校	11:05
4	滑川 裕斗	御所ヶ丘小学校	11:20
5	平本 康晴		11:24
6	東 快龍	荃崎第一小学校	11:29

大会記録 10:15

## 20部 3km小学5・6年生女子

順位	氏名	所属	記録
1	増田 百香	チーム 柏	11:01
2	増田 愛果	アサヒビール	11:22
3	小池 渚	松ヶ丘ミニバス女子	11:25
4	藤榮 遥	野田ジュニア	12:08
5	杉山 奈子	松前台小学校	12:08
6	堀越あげは	守谷クラブ	12:11

大会記録 10:29

## 21部 2km小学3・4年生男子

順位	氏名	所属	記録
1	松村 達也	土気 A C	7:15
2	関根 慶	野田ジュニア	7:34
3	鈴木 陽太	黒内小学校	7:43
4	倉部 翔輝	野田ジュニア	7:43
5	渡部 大輝	守谷ファインズミニバス	7:44
6	田中 亮成	川口市立本町小学校	7:44

大会記録 7:07

## 22部 2km小学3・4年生女子

順位	氏名	所属	記録
1	加藤 来実		7:17
2	高橋 愛里	高野小学校	7:18
3	稲垣 潤	取手市白山小	7:44
4	杉山 莉子	松前台小学校	7:48
5	藤原 彩也	柏第四小学校	7:54
6	橋本 翔琳	向台小学校	8:07

大会記録 7:10

## 23部 2km小学1・2年生男子

順位	氏名	所属	記録
1	高橋 愛琉	中仙小学校	7:44
2	高橋 大斗	高野小学校	7:48
3	岡本 悠	高野小	7:54
4	西村 侑高	守谷市立松ヶ丘小学校	7:55
5	落合 大貴	二之江第三	8:05
6	根内稟太郎	緑丘小学校	8:06

大会記録 7:46

## 24部 2km小学1・2年生女子

順位	氏名	所属	記録
1	松村 咲希	土気 A C	8:40
2	齊藤 瑠渚		8:41
3	森山まひな	守谷小学校	8:47
4	小田嶋美羽	高野小学校	8:52
5	篠塚 叶望	ビーイング	8:54
6	鷲尾 佳南	守谷ファインズミニバス	8:58

大会記録 7:46



# 各部の活動報告

## 軟式野球

守谷市軟式野球連盟は、軟式野球を通じて市民の体力向上と健全な精神を育成し、市民相互の親睦を図るために活動しています。その目的を達成するために、春季・夏季の市民野球大会を開催しています。

春季市民大会は、5月第2週の日曜日に開幕し、毎日曜日が開催日となっています。春季大会の上位チームは、「取手市・守谷市・利根町大会」に出場することが出来ます。

秋季大会は、教育委員会主催大会となり、9月第1日曜日が開幕となります。

連盟加入と大会参加は、守谷市に在住・在勤の方(3名は在住・在勤以外の方も可)で組織するチームであれば参加できますので友達・地域等でチームを作り

参加してください。新規のチームには大会の案内をいたしますので、連盟事務局までご連絡をお願いいたします。

また、「まだまだ野球をやりたいが年齢的に」という方がいましたら、シニア部会の大会もありますのでご連絡をいただけたらチームを紹介いたします。

現在当連盟では、野球の審判員を募集しています。審判員の資格を持っている方、資格はないが審判員をやってみたいという方は連盟事務局までご連絡をいただきますようお願いいたします。

### ◎連絡先

守谷市軟式野球連盟  
会長 椿文嶺  
0297-48-1088

## ラグビー

常総ラグビークラブは、44周年目のシーズンを迎えました。

立沢にある前川製作所の全面雑草芝の素晴らしいラグビーグラウンドで活動しており、ジュニアチーム、中学生チーム、社会人チームで構成されています。

2年前までは、茨城県社会人プレミアリーグに所属し、東日本クラブ選手権にも出場しておりました。茨城県代表としてのメンバーも多数選出され、平成23年には栄光の文部科学大臣賞も受賞している伝統あるチームです。

しかし、メンバーの年齢上昇は止められず、新若手メンバーの補強も難しくなり、高レベルの大会への出場を継続するのが難しくなっております。

今年、常総ラグビークラブの基本理念である「地域密着型」の精神に戻り、強さよりも、「楽しく・明るく・元気良く」、をモットーに、関東近隣のラグビーチームとゲームを楽しんで行きたいと思っております。

また、試合や休日の練習後に、グラウンドでパーベキューやピヤパーティーができ、交流のためのアフターファンクション体制はパッチリです。晴れた日は、ラグビーで汗をかいて、冷たいアサヒビールで喉を潤す。最高です!

ラグビー経験は無いけれど、これから五郎丸を目指したいと思う方や、ラグビー人生からしばらく離れていたけど、もう一度ダイエツト目的でラグビーがしたいなと思う方、人数が揃わなくて練習や試合が出来ない高校生や大学生の皆さん、一緒にラグビーをしましょう。大歓迎です!連絡お待ちしております。

練習は、毎週日曜日午前9時~11時(雨天休み)です。それと、守谷マラソンの駐車場係り(前川製作所)と毎年3月末の小学6年生最後の大会になる常総ラグビー祭の焼きそば担当係りは、社会人チームの最重要年間行事です。

守谷町(市)と一緒に育ってきた常総ラグビークラブです。地域の皆様の支援を受け、これからも地域に愛されるクラブを目指して行きます。

### ◎連絡先

常総ラグビークラブ  
井上和典  
0297-45-9346  
kazunori-inoue@mayekawa.co.jp

## 少林寺拳法

—本当の強さを求める—

少林寺拳法は、他人を蹴落として自分だけが強くなりそれを自慢するために行うものではありません。相手を倒すことが「強さ」なら、素手よりも武器や凶器など他の道具を使えばだれでも強くなれるわけです。少林寺拳法の技は、いざという時に素手で自分の身を守れるという自信を持つことができれば十分です。本当の「強さ」とは、力の強

さでも、技のうまさでもありません。いつでも自分を抛り所にできる「うぬぼれでない自信」を持つことが「本当の強さ」の正体なのです。そして、その自信の中から、はじめて勇気が生まれ、正義感にあふれた行動力がわいてくるのです。また、少林寺拳法は多くの仲間をつくるのが目的です。そしてその仲間は「本当の強さ」を身に付けた仲間です。相手の存在を自分の抛り所とするもの同士ではなく、それぞれが主体性を持ち、何事も他人のせいにならず、常に自分を創造進化させてゆく仲間。この仲間作りこそ争いを無くし真の平和を構築できる手段です。また、古書に「武は撫なり、止戈なり、禍乱を鎮撫するなり、禍乱を平定して、人道の本に復せしめ、敵を愛撫統一することが武の本義なり」とあります。即ち、武の意義は争いを求めたり、敵を倒し敵に勝つというところにあるのではなく、争いを止め平和を構築し文化の発展に貢献する和

協の道を表わした道徳的内容を持つものなのです。これはまさに少林寺拳法の目的に合致しているところで、わたしたちはこの少林寺拳法を「真の武道」と位置づけ日々修行に励んでいます。

◎守谷市少林寺拳法の活動状況

◎練習日

火・木・土曜日  
（少年部・スポーツ少年団加盟、一般部）

◎時間

火・木曜日  
小学生まで午後7時～8時  
中学生以上一般  
午後7時～9時  
土曜日  
小学生まで午前9時～10時  
中学生以上一般  
午前10時～11時30分

◎場所

守谷中学校卓球場（体育館2階）  
第2、第4火曜日、  
毎週木曜日  
北守谷公民館多目的ホール  
第1、第3火曜日  
専有道場  
（守谷市松前台2-7-11）  
毎週土曜日

◎会員

年齢は問わず、それぞれの体力、運動能力に合わせて無理なく続けられるように練習に励んでいます。

◎見学

見学は自由。事前連絡は特に必要ありません。思い立ったときにおいでください。ただし、連絡下さればこちらも心構えをしておきます。

◎連絡先

守谷市少林寺拳法協会  
代表 米地明彦  
☎0297-4510916  
☎090-495210999  
ホームページ  
少林寺拳法公式サイト  
<http://www.shorinjikempo.or.jp/>

自 転 車

守谷サイクル協会では自転車をごよなく愛する仲間が集まり、ツーリング例会、ポタリング例会など色々なイベントを楽しんでいきます。近年守谷の市街地や川沿いのサイクリングロード

で颯爽とスポーツ自転車を楽しんでいる方をよく見かけます。自転車はフィットネス効果は勿論のこと、メタルヘルスにも最も良いスポーツだと言われています。安全第一をモットーとしてサイクリングを楽しみます。是非ご参加ください。

◎会員

現在10名程度で、シニア中心ですが女性の方もいます。安全第一のモットーに賛同される方であればどんなでも歓迎です。

◎例会

・毎月第二日曜日 50～60km程度走るツーリング例会  
・毎月第四日曜日 ゆつたり30～40km程度走るポタリング例会



・いずれも守谷駅西口広場に午前8時（冬期は9時）集合

◎守谷市イベントへの参加  
・「守谷ハーフマラソン」5km、3km、2kmの部の先導  
・「ようこそ守谷へ」の出版

展  
・「スポーツフェスティバル」での20km、6kmツーリング実施

◎その他  
「遠征ツーリング」、「桜巡りツーリング」などのイベント実施

平成28年度の主な活動

◎例会では小貝川、利根川、鬼怒川、利根運河など守谷近くのサイクリングロード走行に加えて、輪行\*も取り入れて東京築地市場にも行く等パリエーションが増えてきました。  
\*輪行とは自転車を分解して袋に入れ、鉄道などで目的地まで移動することで、慣れると案外簡単であたかも「どこでもドア」のようになります。

4月には一般の方にも参加していただき「桜巡り

ツーリング」を行い、5月には特別イベントとして「霞ヶ浦一周サイクリング」も行いました。詳細はHPをご参照ください。

○「遠征ツーリング」では11月末から12月初めにかけて沖繩遠征を行い、沖繩本島の万座毛、眞栄田岬、残波ビーチなどの美しい海を眺めながらのサイクリングを堪能しました。

○例年通り「守谷ハーフマラソン」の先導、「ようこそ守谷へ」の出演、「スポーツフェスティバル」への参加を行いました。

### 平成29年度計画概要

平成29年度は例会、守谷市イベントへの参加に加えて、4月に桜巡りツーリング、その後特別イベントや遠征ツーリングを予定しております。

安全第一で楽しみたいと思いますので、例会やイベントには是非ご参加ください。

### ◎連絡先

会長 鈴木

☎080-209215521

副会長 梅村

✉mad02006@nifty.com

### ◎ホームページ

<http://moriyacycle.com>

[blog.fc2.com/](http://blog.fc2.com/)

## バレーボール

バレーボール連盟は、現在3チームで活動しております。昨年度は、連盟の大会としては初めての試みとして、混合大会も開催いたしました。

人数不足などで、連盟加入の難しさなどもありましたが、連盟の登録は、1名からの個人登録もできますので、一緒に活動しながらいろいろな可能性が生まれてくるのではないかと思います。

現在の活動は5月に、審判講習会と守谷市近隣大会を開催しております。また、各市町村大会には、守谷市代表として参加し、交流を深めています。混合の大会にも参加しております。

それぞれ家庭環境が違えど、お互いに助け合い、そして家族の理解と協力があつてチームが成り立っている事に感謝し、これから

も人との繋がりを大切にしていきたいと思えます。

今後、老若男女問わず仲間が増えてくれば、市内大会（男子、女子、混合）を開催する事が出来るようになるかと思えます。少しでもバレーボールを楽しめる環境が増えるようにみんなで協力して活動してみませんか。

ご不明な点やご質問等があれば、お気軽にご連絡下さい。

☆Mickey（ミッキー）

### ◎練習日

毎週水曜日

午後8時から

第1・3・5金曜日

午後8時から

### ◎練習場所

大井沢小学校体育館

### ◎連絡先

蛭田 惠美

☎090-9820-9468

☆オールブラックス

### ◎練習日

毎週土曜日

午後8時から

### ◎練習場所

御所ヶ丘小学校体育館

### ◎連絡先

稲毛田 緑

☎080-1017-3391

☆nonet（ノネット）

### ◎練習日

毎週火曜日と土曜日

午後8時から

### ◎練習場所

黒内小学校体育館

### ◎連絡先

朝倉 隆之

☎090-3337-5517

## 登山・ハイキング

登山・ハイキング部は、発足以来21周年を迎えます。主に関東甲信越の登山や、ハイキング・スキーを

中心に通算180回以上の活動を事故も無く継続して参りました。長い歴史と共に、会員も年を重ねました。これからは厳しい登山のみでなく、以前登った山を、季節をかえて、チャレンジすることも考えております。

◎平成28年度の主な活動

4月 総会 北守谷公民館

4月 福島県 安達太良山

（くろがね山小屋一泊）

5月 群馬県 物語山

7月 新潟県 平ヶ岳

（銀山温泉一泊）

9月 栃木県 那須姥ヶ平

12月 茨城県 鶏足山

1月 新年会及び新人歓迎会

1月 群馬県 丸沼スキー

（シャレー丸沼一泊）

1月 茨城県 熊の山

盛金富士

市民の皆さん、健康増進のため、登山・ハイキング・スキーを一緒にしませんか。多くの皆さんが和気あいあいと楽しんでます。

### ◎連絡先

守谷山の会

代表 鈴木良雄

☎0297-48-9006



## 剣道

私たちは、大柏にある錬心塾道場で塾長の古谷勲先生のご指導の下、人格教育を行うという指導理念に基づき、世界に誇る日本文化である「剣道（居合道）」の稽古を行っています。

子どもたちに対しては毎回の稽古において、礼節を尊び何事にも集中して取り組み、自分に負けない気持ちで育つよう指導がなされています。最近、学校のほか学習塾にも通い勉強中心の生活状況が多く見られますが、週に一度、大きな声を出し思い切り体を動かすことにより、子どもたちは本来の目の輝きを取り戻して日々の生活に戻っていきま

す。大人においても、地域の高段者が集いその指導の下、各自の目標に向け心身を鍛錬し、生涯にわたる人間形成を目指して稽古に取り組んでいます。

また、日本刀（模擬刀）を使う居合道では打撃を伴わない形（かた）稽古を行



い、精神修養を積んでいます。正確な動作により体幹や脚部が鍛えられ、剣道未経験者の女性も楽しんで稽古しています。

経験者・未経験者を問わず、興味のある方はご連絡ください。

### ◎稽古日

大人（毎週火曜日）

午後7時30分から

子ども（毎週土曜日）

午後6時30分から  
午後7時30分から

### ◎連絡先

宇佐見 稔則

☎090-3090-5979

## ゴルフ

ゴルフ部は、現在154名の部員が在籍し、それぞれ目的の違う諸行事に協力していただいています。昨年は守谷市民チャリティーゴルフ大会をはじめ、各行事に携わってきましたが多くの市民の参加を頂き盛況のうち終了することができました。

7月の暑い時期には、茨城県南協議会及び茨城県連盟で主催する市町村対抗ゴルフ大会に守谷市代表選手を選出して参加しました。結果は、県南大会15チーム中5位、県大会予選は16チーム中7位、県シニア大会予選は17チーム中4位で通過、決勝大会では21チーム中7位と健闘しました。人口割合や組織の規模から考えると上々の成績を収めることができました。今年

は、選手の強化を図り更なる上位進出を目指します。ベストシーズンである

10月には、守谷市民チャリティーゴルフ大会を筑波カントリークラブで行い、

総勢208名の参加者が日頃鍛えた腕を競い合い、見事に井上政敏さんが優勝の栄冠を勝ち取りました。また、参加者の皆様から協力いただいたチャリティー募金は、例年どおり市の社会福祉協議会に寄付することができ、大会の目的でもある社会貢献も達成できました。

3月には守谷市地区対抗ゴルフ大会を行いました。本大会は各地区の親睦を目的として企画され、小学校学区別の10チームによる対抗戦で順位を競います。当初の狙い通り、本大会に出場するための選手選考会を各地区で実施し、地域の団結や親睦が図られています。今回で13回目となる大会は、北海道ゴルフクラブで行われ、郷州Aチームが3回目の優勝を果たしました。競技ゴルフを目指している方はま

ず本大会に参加してみませんか？新たな世界を体験できると思います。

3月下旬にはジュニアアゴルフアーの健全な育成を目

的として、水海道ゴルフクラブおよび橋本和夫プロにご協力いただき、3日間のゴルフ教室を開催しました。初心者大歓迎ですので、これからゴルフを始めたい小中学生の参加をお待ちしています。

ゴルフ部は、競技以外にも交流を目的とした親睦コンペ等を年数回実施しており、老若男女・実力に関係なく楽しくプレイできる企画を開催していますので、ゴルフ仲間を作りたい方や健康のために参加したい方なども気軽にご連絡ください。

### ◎連絡先

ゴルフ連盟

会長 稲葉 健一

## ソフトテニス

体協ソフトテニス部です。私たちは週に3回から4回いろいろな場所、いろいろな時間に年齢や性別を問わず、それぞれが練習を出来る場所を選んで参加をして楽しんでもらっています。



また年間2回それぞれ参加資格の違った大会を主催しています。その他全国大会や県大会、県西連盟大会、つくば学園連盟大会、近隣市町村の大会などが年間に50試合くらい開催されているので、それぞれが参加したい大会へ行っています。あわせて守谷市スポーツフェスティバルにおいて開催される守谷市民ソフトテニス大会の参加、運営協力なども行っています。

イベントも花見、バーベキュー、合宿などを行っています。興味のある方、過去にやっていた方、運動不足を解消したい方、スポーツをみんなで楽しみたい方、目的はそれぞれ違うと思いますが、一度練習を見

学に来てください。  
◎連絡先  
原田  
090-8946-5709

### バスケットボール

私たちバスケットボール連盟は、個性豊かな役員が一致団結をして活動しています。

春と秋に行われる連盟大会や市民大会、バスケットボールの理解を深めるための審判講習会や地域活動の一環として守谷ハーフマラソンのボランティア等、さまざまなことに取り組んでいます。

全チームともバスケットボールが楽しく、また試合をしたいと思えるような大会の運営を心掛け、老若男女を問わず守谷市のバスケットボールを盛り上げていきたいと思っております。

バスケットボールにあまり関わりのない方々も興味を持っていただけたら良いなど連盟一同努めていきたくと思っております!!

◎連絡先  
五十川 崇雄  
090-2751-0256  
◎ホームページ  
守谷市バスケット連盟で  
検索  
<http://moriya-city.crayonsite.net/>

### 柔道

私たち柔道部では、沖田先生と館野先生のご指導の下、柔道に親しみながら、礼儀作法・基礎体力の向上・最後まであきらめない気持ちを持つことを学んでいます。

毎週2回、小中学生を中心に、園児から大人まで一緒に練習に励んでいます。時にはきついトレーニングもありますが、子どもたちは持ち前の元気と明るさで、柔道を楽しみながらがんばっています。

近隣の柔道の大会では、上位入賞者も出たりと、練習の成果も表れてきました。また子どもたちが目標を持って練習に臨めるように、大会や合同練習にも積極的に参加しています。



昨年のリオオリンピックでは、男子はすべての階級でメダルを獲得するなど、日本の柔道はメダルラッシュとなりました。テレビを見て、柔道に親しみをもってくれた子どもも多いと思います。

日本の伝統と歴史ある柔道をはじめてみませんか？  
少しでも柔道に興味がある方、小さいお子さんからお父さん・お母さん、気軽に見学・体験に来てください。

◎平成28年度の主な活動  
5月 土浦大会  
6月 全国学年別県予選

◎練習日  
守谷中学校校格技場にて  
火曜日  
午後7時30分から  
土曜日 午後7時から  
その他 少年団チームや近隣のチームとの合同練習等も行っています。

◎連絡先  
沖田 興一  
0297-45-0171

### グラウンドゴルフ

新年度にあたり、守谷市体育協会の更なる発展を切に希望致します。守谷市グラウンドゴルフ協会も12年

目を迎え高齢社会において健康促進とコミュニケーションを大切に活動してまいります。

現在7クラブ107名が所属、クラブごとに週2、3回練習をこなしております。今期新たに15名余の参加者が見込まれており、より活動を活性化する為に多くの加入者を期待しております。

◎活動報告

グラウンドゴルフ協会主催 春季大会及び秋季大会 守谷市主催

元氣わくわく大会 市民グラウンドゴルフ大会 スポーツフェスティバル

グラウンドゴルフ大会 茨城南青年会議所

「守谷スポーツ王を決める」グラウンドゴルフ体験(協力)

尚、10月に行われた、茨城県わくわくスポーツ大会には市代表として選手6名が参加しましたが健闘空しく入賞を逸しました。

今期の活動としましては市民グラウンドゴルフ大会及び前期活動報告の諸大会、また例年通り近隣

市町村の大会に参加し交流を深めて参りたいと思っております。

最後にグラウンドゴルフに参加希望の方はお気軽にご連絡ください。

◎連絡先

高橋 喜久夫 ☎0297-48-6051

卓球

卓球好きの20代から50代の人が集まって活動しています。

クラブの練習日時は毎週金・土曜日の午後7時から10時まで、守谷中学校体育館2階の卓球場でやっています。

30年以上続いているクラブです。5年・10年ぶりかで練習に来る方もいます。初めて来る方も大歓迎です。今は男性が多いです。強くても弱くてもそれぞれの目標に向かって練習を楽しんでいます。

毎日練習している学生のようにすぐには上達できませんが、ボールも少し大きくなりラケットもラバーも

約35年前と比べたら高性能になっていきます。スピードドライブも難しい技術ではありません。

実力がついて、試合に出る楽しみが増えたり、学生時代に気持ちいながらもどれたり、職場とは違う親しい友人知人が増えたりなど卓球で汗をかく中で、クラブ員それぞれの充実感がそこにあります。

近隣の市町村をはじめ県内各地、千葉県等で開催される各種大会に積極的に参加しています。

「あそこに行けば卓球がまたできる」と、久しぶりに勇気を出して来てくれる仲間が和やかに集い合えるクラブでありたいと思います。

◎連絡先

永田 てい子 ☎080-1247-3607

ゲートボール

ゲートボールは高齢になっても継続できるスポーツであり、特徴として走らない、力が要らない、跳ぶ

こともない、体力がすべてではなく、知能と協調性が大切とされています。

会員の皆様も毎日元気に心身ともに活動し、健康長寿で心豊かに過ごしてまいります。

各地区で開催された親善試合にも参加し、愛好者との親睦を深めお互いを励まし合い頑張っています。

第27回トヨペット杯が水戸見川総合運動公園で開催され、98チームが参加した中、準優勝を獲得しました。

今年9月には第31回北関東ゲートボール選手権大会が、かすみがうら市で開催され、会場設営と運営に貢献します。

◎活動報告

・全国選抜茨城県予選会 (年間5回) 小美玉市

・全日本ゲートボール大会 茨城県予選会 (年間5回) 石岡市

・ヘルシー大会 (年間5回) 県内各地区

・相互の親睦が目的 (年間5回) 県内各地区

・近隣の多数の参加者 守谷市ゲートボール協会

では、毎月第2日曜日に常総運動公園ゲートボール場で月例会を行っています。

運動習慣を身に着けられ、生涯スポーツとしてお勧めできるスポーツなので、皆様をお待ちしています。

◎連絡先

ゲートボール協会 会長 桜井 昇 ☎0297-48-5485

ソフトボール

守谷市では成年男子/女子のソフトボールとシニア男子(59歳以上)の



ソフトボールチームが活動しています。70歳を超えてもプレイしている人もいますので、意外と長く楽しめるスポーツですが、近年はどのチームも練習を積んで優秀なピッチャーを揃えるようになりましたので、激戦の連続です（と、思っているのは事務局だけかもしれません）。

体育協会への登録者数は平成27年度に200名を超えておりましたが、9人揃わないと試合ができませんので、人数が減って活動できないチームが出てきているのが悩みです。

試合は主に大利根運動公園にあるソフトボール専用グラウンドで開催しています。春夏の公式大会以外に、県南大会、県大会、対外試合等に参加していますが、体協に加入していないチームでもオープン参加できる大会も以下の通り予定していますので、仲間を集めて試合をしてみたいと思った方は、ぜひ！事務局までご連絡

ください。地域のお父さん、お母さん方の交流にも役立ちますよ。

体協ソフトボール部行事予定  
4月9日・市民親善ソフトボール大会

7月23日・市民ファミリースフトボール大会

10月15日・市長杯争奪市民ソフトボール大会

11月5日・葉梨杯後援親善ソフトボール大会

また、細々とですが体協ソフトボールのBlogも開設していますので、ご覧になつてください。

◎連絡先

会長 武田 隆造

0297-4813340

事務局 鳥山 祐之

✉ yujino556@i.softbank.jp

体協ソフトボール Blog:

http://moriyasoftball.

batenadary.jp/

バドミントン

バドミントン部では、性別年齢を問わず楽しめるスポーツとして、バドミンターの普及、底辺拡大を目指した活動を行っています。

年間行事は次の通りです。

・5月 連休中に、交流練習会、バーベキューなど

・5月 市民バドミントン大会（守谷市主催）

・7月 夏季団体戦

・8月 技術講習会

・9月 秋季大会

・11月 ジュニア大会

・1月 冬季団体戦

・3月 春季大会

市民大会を除く大会は、オープン大会で、守谷市民だけでなく、近隣の取手市、常総市、つくばみらい市のほか、竜ヶ崎市、水戸市、鹿嶋市などからも多くの参加をいただいています。近年は、大会のレベルが高くなつてきており、東京、埼玉、千葉、栃木など、関東都県からの参加者も増えています。時には、全日本レベルの選手の参戦もあり、超一流のプレイを見る機会にもなっています。

技術講習会では、「ラケットトシヨップCABAIN」の協力を得て、「ヨネックス」や「トリッキーパンダース」といった、実業団のチー

ムからコーチを招き、技術力の向上を図っています。

また、市内の愛宕中学校には、2009年にバドミントン部が創設され、一

期生が3年生のときに団体戦で県大会出場を果たして以降、県で2位の成績を上げるまでになりました。個人

戦では、ダブルス、シングルスともにベスト4の常連になり、2017年総体では、

シングルス優勝を果たしました。現在も多くの部員が上位進出を目指し日々切磋琢磨しています。ジュニア大会でも、小学生低学年から中学生まで多くの参加者

が日ごろの練習の成果を発揮しています。県の取り組みも奏功し、守谷市の小学生も県大会上位に入賞したり、全国大会に参戦したり、活躍が目立っています。

バドミントン部では、こういった、中学生やジュニアの活動にも積極的に参画し、守谷市バドミン

トンの発展に寄与できればと考えています。

◎ホームページ

守谷市バドミン

トンの

ホームページ

http://moriyashibadminton.

web.fc2.com/

スポーツ少年団 硬式野球(ボーイズ)

中学生硬式野球部の常総ボーイズは（公益財団法人）日本少年野球連盟（愛称ボーイズリーグ）の茨城県支部に加盟しています。

ボーイズリーグは全国に約700チームある少年硬式野球の団体で、毎年沢山のボーイズリーグ



出身者がプロ野球選手になつていきます。

我チームは平成28年度も様々な大会に出場しましたが、残念ながら全国大会の出場は叶いませんでした。しかし、今冬はこの悔しさをバネに今まで以上の厳しい練習を積み重ねてきました。勿論、今年目標は、全国大会出場です。

我チームのモットーは、「技術よりハートが勝る」です。この『ハート』を鍛え必ず目標をクリアします。硬式野球に興味のある人は是非体験に来てください。学童野球とは違う、厳しさと団結の大切さを感じる事が出来る筈です。

◎練習日  
土・日・祝日・水曜日（ナイター及び体育館練習）

◎練習場所  
中川グラウンド

◎連絡先  
常総ボーイズ  
代表 大平 和正  
☎090780810061  
ホームページ  
<http://cns.main.jp/dreamboys/>

**スポーツ少年団  
硬式野球(リトルシニア)**

中学生硬式野球部会の守谷リトルシニア野球協会の一般財団法人 日本リトルシニア中学硬式野球協会(リトルシニア)の関東連盟 東関東支部 茨城ブロックに所属し活動しています。

リトルシニアでは野球を愛する中学生に、硬式野球を正しく指導し、スポーツマンとして強健な身体と健全な精神を涵養することを理念に掲げています。

我がチームでは野球を通して人格形成を基本とした指導を心掛け、基本となる態度、礼儀を重んじ、技術面においても基本に忠実な指導を行っています。また選手が自発的に自ら進んで行動できる環境の構築を目指しています。

我がチームは地域に根ざしたチーム作りを目指しており、前川製作所様のご厚意により安定した環境の中で、練習に励んでいます。昨秋以降は少人数の為、

単独での大会参加は出来ておりませんが、近隣リトルシニアチームと合同で関東連盟、東関東支部、茨城ブロックの各主要大会には全て出場しております。少人数ではありますが、実戦経験は十分積める環境にありますので、新入団生のお越しを心よりお待ちしております。

◎練習日  
土・日・祝日

◎練習場所  
前川製作所グラウンド

◎連絡先  
事務局長 田中 秀一  
☎09064808843  
ホームページ  
<http://moriyaitlesenior.web.fc2.com/>

**スポーツ少年団  
軟式野球**

軟式野球部会は、子どもたちが野球を通じてスポーツの喜びや楽しさを体験するとともに、チームの仲間との連帯や友情を育みながら協調性や創造性を身につけ、人間性豊かな大人へ成長することを

を目標にしています。

野球の楽しさは「投げ、打つ、捕る、走る」という単純な運動の連続です。それゆえ、素早い判断力や瞬発力を伸ばしていくことが出来ます。同時に、団体競技としてチームの勝利に欠かせない協調性が養われるスポーツでもありません。低学年の子どもたちも1年を過ぎると成長が著しく、試合も上手にできるようになります。また、保護者の応援も子どもたちには大きな支えとなつていくようになります。

各チームとも監督さんを中心に、土曜日、日曜日、祝日に活動しています。近



隣の大会にも積極的に参加し、他のチームの子どもたちとの交流も深めています。また、少年軟式野球部会では、3チーム合同で「守谷市長杯争奪少年野球大会」を運営しています。

見学・体験練習は随時行っています。是非、グラウンドへ足を運んでください。小学校の枠を超えてたくさんの仲間を作り、学校生活だけでは得られないたくさんのことを手にいれませんか？

◎各チーム連絡先  
・新守谷ヤングスターズ

【練習場所】  
板戸井公園野球場・御所ヶ丘小学校グラウンド

【連絡先】 竹内  
☎090495318804

・みずき野シナイボーイズ  
【練習場所】  
みずき野野球場・守谷小学校グラウンド

【連絡先】 鈴木  
☎0901252410736

・守谷ドルフィンズ  
【練習場所】  
北守谷野球場・大井沢小学校グラウンド

【連絡先】 根本

☎090-2646-8340

## スポーツ少年団 ハンドボール

スポーツ少年団「守谷クラブ」は、今年で設立32年という長い歴史を持つハンドボールチームです。卒業生には、実業団や全日本選抜で活躍するような多くの先輩がいます。昨年は、国民体育大会において茨城県少年女子が優勝、少年男子が第3位に輝き、見事天皇杯を獲得するなど、輝かしい成績を収めました。守谷クラブ出身の選手も数多く活躍しており、団員一同、誇りに思っています。



ハンドボールという競技

は、1チーム7人で『走る・跳ぶ・投げる』という運動の基本となる3大要素をフルに使い、スピード感あふれる試合展開で得点を競い合う、プレイをしても観戦しても面白いスポーツです。そんなハンドボールの魅力にとりつかれた小学生たち51名（男子31名・女子20名）がスポーツ少年団「守谷クラブ」の団員として、高野小学校を拠点に日々練習に励んでいます。

伝統と実績のあるチームですが、決して勝利至上主義のチームではありません。根底には技術だけに留まらない団としての方針があります。それは、ハンドボールを通して『健全な心身を育てる』ことです。支援して下さる方への感謝の心を忘れず、マナーや礼儀を身につけ、チームメイトと協力して目標に向けて努力できる児童の育成を目指しています。

1年生から6年生まで歳の違う子どもたちが自分たちで考え、行動する事で学

校生活だけでは学べない多くのことを学び、体験し、成長することが出来ます。

奥深いハンドボール、是非一度友人・兄弟姉妹、お誘いあわせて体験に来てください！

### ◎練習場所

高野小学校体育館・グラウンド（水・金は17時～19時、土日は9時～12時）  
※時に変更あり。ご確認ください。

### ◎連絡先

田中  
☎090-8728-8069

## スポーツ少年団 バドミントン

守谷市内には、Kids MORIYAと大井沢バドミントンの2つの少年団があります。

去年のリオオリンピックで、女子ダブルスの高橋・松友組が金メダルを獲得した事もあり、バドミントンは近年非常に注目の高い競技です。年齢を問わず気軽に楽しめるスポーツでありながら、奥の深い競技でも

あります。

それぞれのチームには、守谷市内のいろいろな小学校の子どもたちが、低学年から高学年まで男女問わず仲良く活動しており、大会においては、県大会、関東大会、さらには全国大会に出場して活躍している子もいます。

練習では、基礎体力や技術の向上だけではなく、あいさつや礼儀をしっかりとおこなうことができるような取り組みを進めています。また、レクリエーションや様々な活動を通じて、子どもたちの成長を大切に育むことを心がけながら活動しています。

初心者大歓迎です。各チーム見学・練習体験も随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

### ◎各チーム連絡先

・ Kids MORIYA

練習場所

高野小学校体育館

練習日

火・土・日曜日

連絡先

代表 江尻

☎0297-46-1078

・大井沢バドミントン

練習場所

大井沢小学校体育館

練習日

水・土・日曜日

連絡先

代表 田中

☎080-23387-3729

✉oisawa\_jbc@yahoo.co.jp

### ◎ホームページ

[http://oisawa-](http://oisawa-badminton.jindo.com/)

[badminton.jindo.com/](http://oisawa-badminton.jindo.com/)

## スポーツ少年団 ソフトテニス

武田ソフトテニス倶楽部は創部14年目になります。

小学一年生より六年生を中心に活動しております。

指導方針は「心技体智」。全員のレベルアップを心掛け、勝つことを目的とせず基本技術の大切さを徹底指導しております。幼いころに習得したものは人生の宝物になるとの確信からです。

日本ソフトテニス連盟にも所属して年間多くの公式

試合に参加しておりますが参加目的は練習成果の確認の為の発表会としての出場です。

ここ3年は公式試合の成果が茨城県トップレベルとなり全国大会、関東大会に出場しておりますが大切なことは基本技術のどんな習得にあることを怠る事がない活動をしております。

テニスは紳士のスポーツ、人としての育成を特に大切に指導しております。

活動企画の主なるものとしては年2回開催している、守谷市近隣小学生ソフトテニス交流会は茨城県、埼玉県、千葉県より6クラブ総勢100名が参加しております。他県の小学生が顔合わせでの交流会は多くものを得る機会になっております。

また、守谷市の小学生を対象に毎年、春休み、夏休み期間に5日間のソフトテニス教室を無料で開催、毎回40名近い参加者で実施しており、教室参加後、数名が入部されております。守谷市のソフトテニス普

及並びにレベルアップをも含め、明るく、元気に活動しております。

◎練習日・時間

○小学生の練習日

毎週土曜日…

午後1時～4時30分

毎週月・木曜日

午後5時～7時

第2日曜日…

午後1時～5時

第4日曜日…

午後1時～5時

(偶数月のみ)

○中学生の練習日

(倶楽部小学生の部卒業生限定)

すべての活動日に参加可能

○一般の部

毎週土曜日…

午後4時30分～7時

毎週月曜日…



午後7時～8時30分

◎定期活動会場

御所ヶ丘小学校体育館

連絡先並びに詳細はホームページを「ヤフー検索」

武田ソフトテニス倶楽部」をご覧ください。

スポーツ少年団

サッカー

サッカー部会の構成は、

「FC郷州、守谷JFC、

守谷ウイングス、FC大野」

の4団体で活動していま

す。

平成28年度の部会活動

は、春と秋の4年生以下

の大会、守谷市長杯争奪

読売守谷カップ、5年生

以下大久保杯チャレンジ

カップ、6年生送別カップ

等を実施しました。

平成29年度も同様の活

動を計画しています。各

団とも連携を取り、サッ

カーを通してスポーツの楽

しさを、チームの協調性等

を生かせるよう日々練習

に励んでいます。

小学生の皆さん、体験

練習もありますのでお気

軽にお越しください。

◎各チーム連絡先

FC郷州 高原

080-3467-2708

守谷JFC 清水

090-7002-4274

守谷ウイングス 協田

090-4079-9861

FC大野 高橋

090-2163-6717

スポーツ少年団

剣道

もりやくわがた剣道クラ

ブは、守谷市在住の方なら

どなたでも入団できます。

現在クラブでは、小・中

学生から大人の方まで総勢

10名で活動しています。

新年度を迎えるにあたり、

この機会に剣道を始めたい

方、また、学生時代に剣道

をしたことがある方で、ま

た始めてみたいと思ってい

る方がいましたら、ぜひ一度練

習を見学に来てください。

週1回少人数で、練習を

していますが、指導いただ

いている先生は、有段者の方

で毎週熱心に、基本・心構

えを大切にしながら、一緒に汗を流して練習に取り組んでいただいています。

クラブでは、毎週の練習

以外にも、1年間の練習の

成果を確認できるように、

1 昇級審査への取り組み

(毎年8月)

2 県内の剣道大会への参加

3 近隣道場との合同練習への取り組み

その他にも、クラブ員+

家族の方との懇親レクリ

エーションとして、毎年ボウ

リング大会(2月)を企画

して、みんなで楽しんでは

います。

剣道に興味を持っている

方がいましたら、お誘い合

わせの上、一度練習を見学

に来てください。クラブ員み

んなでお待ちしております。

『クラブ方針』

1 礼儀を身につける。

2 助け合いの心を育てる。

3 心と体を鍛える。

4 元氣よく声をだして、楽しんで取り組む。

この広報をみて、興味を

持った方、時間ができてま

た剣道を始めてみたい方ぜひ

一緒に剣道をしましょう。

◎練習日

毎週日曜日 午後4時～  
午後6時

◎練習場所

松前台小学校体育館

◎連絡先

代表 松井博文

☎080-1187-6005

スポーツ少年団

柔道

道場にくると学年問わず楽しく走り回っている子どもたちが、時間になると背筋をピンと伸ばし正座して、挨拶から練習が始まります。最初は皆初心者ですが、有段の強くてやさしい先生たちがその子に合わせて指導してくださるので安心です。一年後には真っ白な道着を着こなし、一対一で試合に挑む精神力・数々の技・礼儀作法が身についています。卒業後も練習や合宿を楽しみに参加するOBも多く和やかに活動しています。道着や帯は貸出もありますので、まずは見学・体験お気軽に。お子さまと一緒に始めてみたいパパ・



ママも大歓迎です。お待ちしております。

◎年間活動

県南大会・坂東大会他・お楽しみレクリエーション数回・クリスマス会・卒業生を送る会

◎練習日・時間

水曜日 午後7時30分～9時30分  
土曜日 午後7時～9時  
日曜日 午後7時～9時

◎場所

愛宕中学校・武道場

◎連絡先

細見

☎090-3808-3621

スポーツ少年団

少林寺拳法

少林寺拳法スポーツ少年団は、少林寺拳法茨城守谷の少年部で結成しています。わたくしたちは、少林寺拳法をとおして本当の強さを身につけ、他人に対する優しさ、自信と勇気と行動力のある心を養います。

見学自由。いつでもどうぞ。

◎練習日

毎週火・木・土曜日

※火木土のいずれの練習も可。

◎時間

火・木曜日 午後7時～8時  
土曜日 午前9時～10時30分

◎練習場所

守谷中学校卓球場(体育館2階)(火・木曜日)  
北守谷公民館(第1・第3火曜日)

専有道場(毎週土曜日)

◎連絡先

守谷市少林寺拳法スポーツ少年団

代表 米地 明彦

☎090-4952-10999

スポーツ少年団

多様目

G-vortex(ジーボルテックス)スポーツ少年団は、現在2年生から6年生までの男子7名、女子7名が集まり元気に楽しく活動しています。バスケットボールを中心に複数の運動を通じて、何にでも対応できる万能な身体作りに励んでいます。「今」ではなく「将来」の為に、「今」やるべき基礎体力作りを中心に、走る事、体幹トレーニング、筋トレ、縄跳びなどに取り組んでいます。スポーツにおいて、努力する心、忍耐す

る心、人を理解し協調する心も大切です。他校の小学生も大歓迎です！運動が好きな子！何をやらせたらいいか？とお考えでしたら、是非一度遊びに来て下さい！御所ヶ丘小学校の学童のお子さんは学童から行けます。

見学、体験は、随時受け付けています!!

◎練習日・時間

火曜日

午後5時～7時

土曜日 午前9時～正午

第1・第3日曜日

午後1時～4時

◎場所

御所ヶ丘小学校体育館

◎連絡先

戸川

☎090-5201-0680

✉gosyo.vortex@gmail.com

