

- 1 市民の健康増進と体位の向上をはかる
- 2 各種運動競技の普及発展によりスポーツマンシップを涵養する
- 3 全市民に対し体育及びレクリエーションを奨励し市民の精神的結合と生活の明朗化をはかる

守谷市

体育協会

No.24 平成20年4月10日発行

発行 守谷市体育協会
 編集 守谷市体育協会事務局
 (守谷市教育委員会生涯学習課内)
 守谷市大柏950番地1
 TEL 0297-45-1111



第24回
守谷ハーフマラソン
 全国から4203名が守谷市街を満喫

2月10日(日) 守谷市体育協会が主催する第24回守谷ハーフマラソンが守谷市役所をスタート・ゴールとする日本陸連公認コースで行われました。
 今回も全国から4203名のランナーが、ここ守谷市で日頃の健脚を競い合いました。

第24回守谷ハーフマラソンが県内はもとより、全国各地から多くのランナーをお迎えして開催できましたことは、主催者といえども大変喜ばしいことでもあります。
 本大会は日本陸上競技連盟の公認コースとして設定するとともに茨城陸上競技協会の協力を得て、公認大会となっております。
 市民マラソン大会が注目されるなか、今大会は前大会よりも約千名多い4745名の申込み(当日の参加者数は4203名)がございました。前日までは降雪が心配されましたが、2月10日の大会当日は近年になく穏やかに晴れわたり、ベストなコンディションの中で



第24回守谷ハーフマラソン
 大会会長 中田 孝太郎

開催することができました。

このような中でハーフマラソン男子総合では守谷市出身の出口和也選手(日本体育大学)が1時間5分56秒で優勝いたしました。また、同女子総合では野田春香選手(茨城大学)が1時間16分00秒の大会新で優勝しました。ハーフマラソン男子55歳~59歳の部では往年の名ランナー喜多秀喜選手(現流通経済大学監督)が大会新で優勝しました。

今大会からは2km小学生1~2年男子・同女子の部を細分新設し、ハーフ16部、3km4部、2km4部の計24部門構成といたしました。今後も皆様に親しまれる大会になりますよう努めてまいります。

最後に今大会の開催にあたりまして、ご指導・ご協力をいただきました関係各位並びに、ご協賛いただきました各企業等の皆様方に深く感謝申し上げます。

また当日、大会のコース周辺の皆様方には、交通規制にご協力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

各部門入賞者一覧

ハーフ男子総合

順位	氏名	所属	記録
1	出口和也	日本体育大学	1時間05分56秒
2	行本尚史	流通経済大学	1時間07分02秒
3	藤本勝也	流通経済大学	1時間07分16秒
4	石橋 満	流通経済大学	1時間07分39秒
5	今木一充	筑波大学	1時間07分40秒
6	荒 朋裕	天童東村山	1時間07分48秒

ハーフ女子総合

順位	氏名	所属	記録
1	野田春香	茨城大学陸上部	1時間16分00秒
2	小村佳寿美	ファイテン	1時間19分28秒
3	幸田昌代	結城 R C	1時間23分27秒
4	遠藤順子	エーザイ筑波研	1時間25分05秒
5	峯嶋奈都美	ラフィネ R C	1時間25分27秒
6	大谷祐美		1時間25分30秒

1部 ハーフ男子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	出口和也	日本体育大学	1時間05分56秒
2	行本尚史	流通経済大学	1時間07分02秒
3	藤本勝也	流通経済大学	1時間07分16秒
4	石橋 満	流通経済大学	1時間07分39秒
5	今木一充	筑波大学	1時間07分40秒
6	荒 朋裕	天童東村山	1時間07分48秒

2部 ハーフ男子40歳～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	高田和義	葛西ランナーズ	1時間12分53秒
2	大原良雄	神 栖 T C	1時間13分31秒
3	山口雅敏	やまぐち薬局	1時間13分54秒
4	水越清弘	ナーシング青葉	1時間17分56秒
5	片桐芳男	私が野方明美だ	1時間18分45秒
6	鈴木信行	葛飾区陸協	1時間19分03秒

3部 ハーフ男子50歳～54歳

順位	氏名	所属	記録
1	二瓶久良	天童ハッピー	1時間19分05秒
2	加瀬裕巳	牛久走友会	1時間20分30秒
3	鈴木利雄	柏井高校	1時間20分43秒
4	中村文彦	ミズノ R C	1時間21分30秒
5	大場信也	流山 C J	1時間22分40秒
6	細谷啓次郎	楓 A C	1時間23分07秒

4部 ハーフ男子55歳～59歳

順位	氏名	所属	記録
1	喜多秀喜	流通経済大学	1時間18分53秒
2	安藤英彦	彦芝ソシオ	1時間22分11秒
3	横尾和夫	ハートブレイク	1時間22分30秒
4	坂本勇二	八千代菅谷 R C	1時間22分38秒
5	原口孝一	東京都庁	1時間22分44秒
6	大田健一	朝霞 J C	1時間23分18秒

5部 ハーフ男子60歳～64歳

順位	氏名	所属	記録
1	山家勇一	上三川老童クラ	1時間23分02秒
2	長澤浩二	TTCアスリート	1時間25分15秒
3	須見 浩	★ 流星 ★	1時間26分45秒
4	志田 屯	船橋走遊会	1時間27分47秒
5	谷口公一	i k f r c	1時間28分54秒
6	久朗津英夫	所沢走友会	1時間29分19秒

6部 ハーフ男子65歳～69歳

順位	氏名	所属	記録
1	高橋伸一	いきいきクラブ	1時間26分42秒
2	根本利勝	埼玉川越創美走	1時間29分01秒
3	石井 圭	AGC走ろう会	1時間30分51秒
4	高安宏征	ランナーズクラ	1時間31分58秒
5	岩本俊信	千代田走友会	1時間32分06秒
6	樋川仁省	千葉市	1時間32分26秒

7部 ハーフ男子70歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	坪井利男	烏山 R C	1時間31分51秒
2	田中喜慶	バラの会	1時間33分06秒
3	須佐進之助	みさとスリー	1時間35分20秒
4	笹森良治	川崎 O B M C	1時間40分34秒
5	深見庫三	塚田 J & S	1時間40分42秒
6	富永守三	上尾サブトラ	1時間41分52秒

8部 ハーフ女子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	野田春香	茨城大学陸上部	1時間16分00秒
2	小村佳寿美	ファイテン	1時間19分28秒
3	遠藤順子	エーザイ筑波研	1時間25分05秒
4	峯嶋奈都美	ラフィネ R C	1時間25分27秒
5	大谷祐美		1時間25分30秒
6	磯野里江	波崎柳川高	1時間25分45秒

9部 ハーフ女子40歳～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	幸田昌代	結城 R C	1時間23分27秒
2	鈴木九美子	葛飾区陸協	1時間28分43秒
3	小金井由紀子	CHまるごー	1時間32分44秒
4	高橋嘉子		1時間32分54秒
5	内窪洋子	茗溪学園	1時間32分57秒
6	長谷好江	大阪府立大 A C	1時間33分55秒

10部 ハーフ女子50歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	笠見みさ子	守谷 J C	1時間36分13秒
2	竹村順子		1時間39分43秒
3	小黑ミホ子	N S V A	1時間40分14秒
4	武者俊子	東京 R C	1時間41分22秒
5	竹内洋子	市川 M C	1時間44分16秒
6	田中京子	我孫子走友会	1時間45分15秒

11部 5km 男子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	我妻 治	常陸走友会	15分47秒
2	沖坂佐鶴	中央学院大学	15分52秒
3	池永聡史	中央学院大学	16分05秒
4	重本 潤	流山 C J	16分07秒
5	高橋武蔵	水海道一高	16分08秒
6	藤井博史	中央学院大学	16分09秒

12部 5km 男子40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	赤澤常明	チームZERO	16分58秒
2	寺崎敏彦	メグタクショー	17分25秒
3	小沢 真	結城 R C	17分32秒
4	三浦洋一		17分47秒
5	甘利昌三		17分48秒
6	森作正志	出島走友会	18分13秒

13部 5km 女子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	岡田 悠	八千代松陵高校	18分46秒
2	佐藤真澄		20分32秒
3	森 直美		20分38秒
4	岩下菜智	東葛飾高校	21分04秒
5	小林香織	A C Y U Z U	21分13秒
6	鳥羽かおり	松戸六実高校	22分02秒

14部 5km 女子40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	後閑文子		20分41秒
2	諸岡ヤヨヒ	もろおか寝具店	22分08秒
3	内田千夏	まぐろ軍団	22分15秒
4	渡部みゆき		22分44秒
5	今井陽子	常陽銀行	23分22秒
6	赤萩利美		24分07秒

15部 5km 中学生男子

順位	氏名	所属	記録
1	高橋広夢	東大附属中	15分56秒
2	細谷周平	土浦日本大学中	16分05秒
3	関 貴士	八千代第一中学	16分37秒
4	新井直幸	流山市立北部中	16分41秒
5	大木翔太	成田高校附属中	16分56秒
6	松本卓弥	東松山東中	17分18秒

16部 5km 中学生女子

順位	氏名	所属	記録
1	杉山弥加		19分25秒
2	大森千愛	坂本中学校	19分54秒
3	杉山佳子	利根中学校	20分15秒
4	吉田晴那	さいたま日進中	20分30秒
5	桜井美佳	水戸一中	21分06秒
6	関伽奈恵	大石南中陸上部	23分14秒

17部 3km 男子

順位	氏名	所属	記録
1	有馬雄大	古河自衛隊	10分12秒
2	藤井憲之	古河自衛隊	10分13秒
3	鈴木健二	古河自衛隊	10分21秒
4	野口之男	N A S 東大宮	10分28秒
5	鈴木好比古	古河自衛隊	10分33秒
6	駒木根康浩	古河自衛隊	10分49秒

18部 3km 女子

順位	氏名	所属	記録
1	西山陽加	東葛飾高校	11分18秒
2	坂本真実	古河自衛隊	12分04秒
3	諏訪矩子	古河自衛隊	12分54秒
4	藤井麻莉菜		13分58秒
5	小川理恵子		14分38秒
6	松本実菜子		15分24秒

19部 3km 小学5・6年生男子

順位	氏名	所属	記録
1	山口凌平	野田ジュニア	10分33秒
2	荒木大広	旭町小学校	10分37秒
3	松崎竜也	野田ジュニア	10分37秒
4	高力雄大	ウイングス	11分06秒
5	島崎裕太	Y F C 小網	11分21秒
6	小野瀬優哉	千代小学校	11分21秒

20部 3km 小学5・6年生女子

順位	氏名	所属	記録
1	斉藤圭以	野田ジュニア	11分25秒
2	吉岡観紗	松ヶ丘ミニバス	11分35秒
3	佐藤成美	松ヶ丘ミニバス	11分56秒
4	清水美佳	松ヶ丘ミニバス	11分57秒
5	久枝姫唯子	八木崎小学校	12分08秒
6	坂井美琴	桜が丘小学校	12分10秒

21部 2km 小学3～4年男子

順位	氏名	所属	記録
1	青木太我	板橋小学校	7分26秒
2	遠藤 諭	おっばっぴー	7分27秒
3	飯塚博宣	東ランラン	7分39秒
4	津志田祥亨	郷州小学校	7分46秒
5	青柳 樹	守谷市立郷州小	7分47秒
6	田中裕介	ウイングス	7分47秒

22部 2km 小学3～4年女子

順位	氏名	所属	記録
1	渡辺侑奈	松ヶ丘ミニバス	7分54秒
2	津野文香	松ヶ丘ミニバス	7分54秒
3	大木陽菜乃	大宮別所小学校	7分55秒
4	松原 茜	松ヶ丘ミニバス	8分03秒
5	高野智声		8分11秒
6	寺崎愛海	島名小学校	8分15秒

23部 2km 小学1～2年男子(今大会新設)

順位	氏名	所属	記録
1	増田流星	板橋小学校	8分12秒
2	三尾大成	大谷小学校	8分25秒
3	大石尚輝	中原小学校	8分26秒
4	高橋泰斗	高野小学校	8分31秒
5	菊地真矢	関城東小学校	8分32秒
6	寺田匠吾	郷州小学校	8分32秒

24部 2km 小学1～2年女子(今大会新設)

順位	氏名	所属	記録
1	森作春香	下稲吉小学校	8分10秒
2	大久保和奏	水戸市立緑岡小	8分19秒
3	小林遥佳	松ヶ丘ミニバス	8分23秒
4	小池優媛	守谷 I T C	8分48秒
5	鈴木晶陽	withバドミントン	8分58秒
6	松本璃奈	松ヶ丘ミニバス	9分09秒

※表中、記録欄の太字は大会新記録

◎今大会の参加状況

種目	申込者数	参加者数	完走者数
ハーフ	2969	2594	2233
5km	735	638	574
3km	395	368	355
2km	646	603	557
合計	4745	4203	3719

◎当日のグラウンドコンディション

時刻	天候	気温	湿度	風	風速
9時	晴れ	6.5℃	85%	東北東	0.1m
10時	晴れ	8.0℃	59%	北北東	0.6m
11時	晴れ	8.0℃	65%	南東	0.1m

◎NAHAMARASON派遣者

派遣枠	氏名	所属
ハーフ男子総合1位	出口和也	日本体育大学
ハーフ女子総合1位	野田春香	茨城大学陸上部
ハーフ市内男子1位	宮下翔兵	土浦日中等教育学校
ハーフ市内女子1位	木島利恵	ジョイフル守谷
ハーフ市内50歳以上1位	加瀬裕巳	牛久走友会

平成十九年度 各部の活動報告

グラウンドゴルフ

守谷グラウンドゴルフ協会も、今年で3年目を迎え益々軌道にのり、年間数多くの大会に参加し親睦と健康を保って、活動しております。会員も、現在9クラブで、約120名で構成され、技術面においても、全国クラスの大会にも出場、特に19年9月に、青森県で開催された、全国スポーツレクリエーション大会に、茨城県代表として、10名の選手が、全国47道府県より52チーム、520名の選手が、集う中、守谷チームは、15位と大健闘しました。又11月に茨城県で行われた、ねんりんピック2007にも、2名の選手が、出場する事が出来、大変誇りに思っております。

なお、19年度の主な活動内容を紹介します。

4月 協会春季大会
5月 市民大会

6月 元氣わくわく守谷市内大会

9月 全国スポレク青森大会（大鰐町）
わくわく県南B地区大会（稲敷市）

10月 常総広域大会
百人委員会 県南つくば大会（荖崎）

11月 協会 秋季大会
ねんりんピック（鹿嶋市）

広域ふれあいデー
4市合同大会

◎連絡先 坂 尋
TEL 48-1014

柔道

柔道部は、今年で創部3年目になりました。幼年から中学生までが週3回練習しています。

柔道部の3つのテーマ

①挨拶・礼儀作法：子供達に、ありがとございます。と言う感謝の気持ちを持つてもらいたい

②基礎練習・基礎体力の向

上：基本となる練習を中心に子供達が遊び感覚で走る・トレーニングに時間をかけてしっかりと教え体力をつける。

③最後まであきらめない気持ち：柔道・勉強・すべての事に対して、あきらめたらすべてがそこで終わりのため、何事に対しても最後まで取り組む気持ちで体身に身につくように心がけています。

以上の事をテーマにおき、勝つ喜び・仲間作りなどができるように他チームとの練習会・レクレーション・合宿などもおこなっています。一ヶ月体験などもありますので、ぜひ一度見学に来て下さい。

★平成19年度活動報告

5月～3月

各地区での大会

7月～8月

全国練成大会（日本武道館）

練習会・合宿・レクレーション

9月 取手市柔道大会・関東親善大会

11月～12月

県南大会 練習納め

1月 鏡開き式餅つき大会

2月 県大会（県武道館）

3月 6年生送る会 レクレーション

その他：

◎主な大会結果

水海道大会

中一女子 準優勝

つくばみらい市大会

小6女子 第3位

県南大会

小6女子 準優勝

取手市大会

小3男子 第3位

中一女子 第3位

県大会

小6女子 ベスト8

★練習日

火曜 午後七時半～守谷中格技場

土曜 午後七時～守谷中格技場

日曜 午前九時～けやき台中格技場



◎連絡先

沖田興一（沖田接骨院）

TEL 45-0171

バレーボール

バレーボール連盟は、「フエニックス」、「ミッキー」、「飛鳥クラブ」、「オールブラックス」の4チームが所属しています。

平成19年度の活動においては、5月13日に審判講習会、5月27日に春季大会を開催しました。6月24日市民バレーボール大会を開催し19チームの参加となりました。

10月7日の守谷市PTA親睦球技大会には連盟より審判有資格者の派遣もあり試合進行もスムーズに行うことが出来ました。

10月21日に開催した秋季大会では趣向を変えた試合で親睦を深めました。

12月2日には恒例の守谷市近隣大会を開催しました。各市町村代表チームを招待して交流を深めています。

7月から11月にかけて他の市町村主催の大会へも連

盟より守谷市代表チームとして順番に参加して交流を含め技術の向上を目指しています。

連盟チームはほとんど家庭婦人で構成されており、仕事や育児の合間に練習を重ねています。

バレーボールのできる環境はそれぞれ異なりますが、家族やチームメイトの理解と協力があることで成り立っています。

老若男女問わず、バレーボールと一緒に楽しみ活動してくれる仲間が増えることを心より願っています。

最後にこの1年間、たくさんの方に協力いただき、運営出来たことを感謝いたします。

本当にありがとうございます。
代表 桑原智子

ゲートボール

今年度は、第20回ねんりんピック茨城大会が水戸で開催され、全国より60歳以上の172チームが出場されました。この大会に役員審判員として、当協会でも

微力ながら協力してきました。今回特に平均年齢が90歳で元気に競技されたチームが話題を集め、励まされました。当協会にも平均80歳とは思えない会があり向上心に燃えて頑張っています。

毎月第2日曜日には、常総広域GBコートで全員による定例会を開き、親睦を深め元気を喜びあっています。

19年度主活動
4月 むつみ会との親善試合
6月 わくわくスポーツ大会・北関東東南地区予選、みなみ連合GB大会、つくばトヨペット杯

7月 取手近隣親善大会
8月 県南ブロック選抜大会
9月 第1回県南総合GB
10月 第2回総合GB鬼怒川研修旅行
11月 レディスつくば大会、第2回取手近隣GB・第20回ねんりんピック



トランポリン

今年はおリンピックの年です。いくつかのメダルが取れそうな種目の中に、トランポリンも入っています。なんと世界ランキング一位は日本人選手です。

まだまだマイナーなスポーツですが、私たちトランポリン部も、おかげ様でクラブ数も増え、活動日活動

場所も増えました。今年からは新たに、大野小でも土曜日五時から練習予定です。トランポリンは競技だけでなく、様々なスポーツのトレーニングとしても、そして健康作りとしても有効です。そして全身運動ですから、なるべく小さい時から、一つのスポーツに決めないで、まずは均整のとれた身体とバランス能力を養うために、是非小さい時からやってもらいたいスポーツです。でも、大きくなってしまった方も諦めないで下さい。足の具合の悪い方には、座って跳ぶ方法を腰の具合の悪い方には、寝て跳ぶ方法を教えます。エー！どうやって跳ぶの？と思っただ方は非いらして下さい。ちょっと最近体型的に運動は×という方、そんな方にはなお◎トランポリンが沈んだ分だけ上げてくれますよ。立っているだけで汗をかける、そんなトランポリンの魔法にあなたもかかりにきて下さい。

◎連絡先 櫻井 昇
TEL 48-5485

◎連絡先 藤丸
090-3811-6606

庭球

「庭球」と言われてピンとこない私なのでもしかしたら「ソフトテニス」と言われてピンとこない方もいるのかと思いますが「軟式庭球」世代から「ソフトテニス」世代と幅広い年齢層で活動しているクラブです。

私たち守谷ソフトテニスクラブは、週3回木・金・土と練習を行っています。

木曜日は学生や社会人が多く、金曜日はママさんや仕事をリタイアした人たちが中心となって活動し、土曜日は会社勤めの人たちが中心となって活動しています。

練習以外にも春に花見、夏には合宿、年末は忘年会などいろいろなイベントもたくさん行っています。

以前ソフトテニスをやっていた方。以前やっていた方もソフトテニスに興味のある方。木・金・土どこへ行っても良いクラブなのでいつでも気軽に見に来てください。

「練習日に行くことやらなきゃいけないのかな？」と思う

方は、5月に守谷オープンソフトテニス大会を予定。秋にはフェスティバルと一緒に市民大会を予定。3月には年齢別の大会を予定しています。なので大会の見学からでもいいので各曜日代表に日程など問い合わせの上、是非遊びに来て下さい。

練習日	場 所	時 間	連絡先
木曜日	守谷中学校 体育館	19時～22時	原 田 090-8946-5709
金曜日	立沢公園 テニスコート	10時～12時	佐野 TEL48-7427
土曜日	常総運動公園 テニスコート	9時～13時	原 田 090-8946-5709

登山・ハイキング

健康志向が高まり、最近ウォーキング・マラソンなどをしている市民を多く見かけるようになりました。登山・ハイキング部でも数年前から守谷山の会の有志が計画を立て登山活動のほかにウォーキングを実施しています。市内にウォーキングコースを設定し歩いています。ほかのウォーキングの愛好会にも参加し活



動している人もいます。歩くのは登山のトレーニングにもなり手軽で交通費もかからないので好評です。

定期山行は四月は御前山・那珂川沿いにもこんな静かな山がありました。五月は袈裟丸山・躑躅が満開で山肌が赤く染まった。六月は水ノ登山・籠ノ登山縦走と池の平湿原。七月は昨年の利尻に続いて北海道・知床の山・羅臼岳と斜里岳に登る。晴天に恵まれ特に羅臼岳の雪渓と斜里岳の溪谷は印象深い。九月は日和田山ハイキング・市内学びの里で製作中のアークス女性アーティストも特別参加。十月は吾妻連邦・一切経山。十一月は箱根神山・駒ヶ岳。十二月は足和田山。一月は万座温泉でスキー。特別参加の市内在住スキーインストラクターの指導でスキーが一段と上達。

市民の皆さん。いっしょに山登りをしませんか。ハイキングから雪山・スキーまで幅広く活動しています。

少林寺拳法

― 本当の強さを求める ―

《少林寺拳法は、他人を蹴落として自分だけが強くなりそれを自慢するために行うものではありません。相手を倒すことが「強さ」なら、素手よりも武器や凶器など他の道具を使えばだれでも強くなれるわけです。

少林寺拳法の技は、いざという時に素手で自分の身を守れるという自身を持つことができれば十分です。本当の「強さ」とは、力の強さでも、技のうまさでもありません。いつでも自分を寄り所にできる「うぬぼれでない自信」をもつことが「本当の強さ」の正体なのです。そして、その自信の中から、はじめて勇気が生まれ、正義感にあふれた行動力がわいてくるのです。《少林寺拳法少年部読本より抜粋》

少林寺拳法の目的は多くの仲間をつくることです。そしてその仲間は「本当の強さ」を身に付けた仲間。互いが存在しなければ頼れ

ないもの同士ではなく、それぞれが主体性をもち、何事も他人のせいにはせず、常に自分を創造進化させてゆく仲間。この仲間作りこそ争いを無くし真の平和を構築できる手段です。また、古書に「武は撫なり、止戈なり、禍乱を鎮撫するなり、禍乱を平定して、人道の本に復せしめ、敵を愛撫統一することが武の本義なり」とあります。即ち、武の意義は争いを求めたり、敵を倒し敵に勝つということにあるのではなく、争いを止め平和を構築し文化の発展に貢献する和協の道を表わした道徳的内容を持つものなのです。これはまさに少林寺拳法の目的に合致しているところです。わたしたちはこの少林寺拳法を「真の武道」と位置づけ日々修行に励んでおります。

少林寺拳法茨城守谷支部の活動状況

◎稽古日

火、木（少年部、一般部）

※少年部（中学生まで）は守谷市スポーツ少年団として登録。

◎時間

小学生まで 19時～20時
中学生以上一般 19時～21時

◎場所

愛宕中学校 武道場

毎週火曜日、木曜日

※(但し第一、第三火曜日を除く)

北守谷公民館 多目的ホール

第一、第三火曜日

◎会員

年齢は問わず、それぞれの体力、運動能力に合わせて無理なく続けられるように稽古に励んでいます。

◎見学

見学は自由ですが、節度を持って見学してください。できれば事前に連絡願います。

◎入会

入会希望の方は、電話または電子メールにて予め支部長に連絡しお尋ね下さい。インターネットホームページでも紹介しておりますのでご覧下さい。

◎連絡先

財団法人少林寺 拳法連盟茨城守谷支部 支部長 米地明彦

TEL 45-0916

◎電子メール

shorinjikempo.yoneji@nifty.com

◎ホームページ

http://homepage3.nifty.com/shorinjimoriya/index.htm



卓球

現在、結成以来二十八年目を迎え、クラブ員は約三十名で活動しています。

守谷卓球クラブの練習は、毎週金・土曜日の午後七時半から十時まで守谷中学校体育館で行っています。また、近隣市町村をはじめ県内各地、千葉県等で開催される各種大会に積極的に参加し、優秀な成績をおさめております。なお、昨年度の主な活動内容は下記のとおりです。

平成19年

6月 第28回近隣市町村社 会人卓球大会

7月 つくば研究学園都市 リーグ戦(第1回)

11月 つくば研究学園都市 リーグ戦(第2回)

12月 第6回守谷市民卓球 大会

平成20年

2月 つくば研究学園都市 リーグ戦(第3回)

3月 藤代オープン卓球大会

大川杯争奪卓球大会

また、卓球だけではなく、旅行を兼ねた合宿やポウリング大会、懇親会なども行い、クラブ員の交流を深めております。

関心のある方は、是非一度見に来てください。お待ちしております。私たちと一緒に卓球を楽しんで、気持ちのよい汗を流してみませんか。

バスケットボール

守谷市バスケットボール連盟は平成4年7月に設立され、現在は男子9チーム、女子4チームが所属して

ます。

当連盟におきましては、選手としての技術向上及び審判員としての講習会など、年2回の主催大会を通して取り組んでいます。加盟チーム同士の親睦や楽しいバスケットボールの普及などにも取り組んでいます。

その中で、男子の前川製作所バスケットボールチームを紹介します。前川製作所バスケットボールチームは、連盟設立当初に結成され3年ほど連盟に所属していましたが新メンバーの不足と異動などでメンバーがだんだん少なくなり、一度解散してしまいました。しかし2年前に若手のメンバーより声がかかり新生バスケットボールチームが結成され、連盟に復帰という形で大会に参加しバスケットボールを楽しんでいます。

とかくバスケットボールはスポーツの中で1、2位を争う激しいスポーツで体力と若さが必要と思いがちですが、当の私も40半ば、他のチームにも50以上の方もおります。汗をかきながら若いメンバーに負けな

い気持ちで、日々練習に励みゴールすれば歳を忘れて(？)無邪気に喜びを感じています。もちろん若いメンバーの華麗なプレーには圧巻です。

あまり日本では、テレビ放映されないスポーツとなつてしまいましたが常総広域体育館で年2回の連盟の大会があります。プレーするだけでなく見るだけでも面白いスポーツですので、興味のある方は一度覗いてみてはいかがでしょうか？

連盟としましては今後とも、地域の皆さんよりのご支援をいただくとともにバスケットボールが普及し盛り上がっていくことを期待します。

ソフトボール

守谷市体育協会ソフトボール部は現在15チームが参加し、ソフトボールを通じ、市内地域住民の親睦を深め、さらに健康の維持・増進を図ることを目的に活動しています。

四月のお花見で親睦を深めた後、昨年度は左記の通



り、数多くの大会を開催しました。

四月 市内親善大会

五月 春季大会

六月 夏季大会

七月 市民ファミリー大会

九月 つくばみらい市・

守谷市交流大会

クレ・グラントフ

イナレ大会

十月 守谷市長杯大会

十一月 葉梨後援会親善大会

秋季大会

これら大会の中で、春季大会の優勝チーム「ニュースターズ」が県南大会へ、夏季大会の優勝チーム「とりあえず」が茨城県お父さん大会へ、準優勝チームが

茨城県加盟親善大会へ守谷市代表として出場しました。各大会において両チームとも十分に力を発揮し、守谷市ソフトボールのレベルの高さを示すことが出来ました。

今年から長年グラントフとして使っていたクレ・グラントフが使用できなくなり各大会の開催が心配されましたが、関係者のご協力によりグラントフも確保でき、昨年度と同様に開催することができるとなりました。

大会の中にはどなたでも参加できるものもありますので、奮っての参加をお願いいたします。

また、ソフトボールをやってみたくて思っている方はお気軽にお電話をください。お待ちしております。

◎連絡先 武田 隆造

TEL 45-2270

バドミントン

ズボンがきつくなりだしたら!!

一概にスポーツと言っても、世の中にはいろいろの

スポーツが存在する。たとえば、ボールを使うか使わないか、ネットをはさむかはさまじい。

又、個人か団体かと数えたらきりが無い。

スポーツはどの様な形で分けたとしても、自己の実現を目標としており、スポーツを楽しむ自己満足をしている。

楽しむ人には、安全確保や健康の維持・増進は、スポーツに参加する上で、重要なポイントになってくる。

普通の人でさえ、極端に「勝つ」ことを意識し始めると、不健康になりえる。

スポーツと健康は、大変微妙な関係にあることが分かる。健康を獲得し、維持をするためにスポーツや運動は大変有効な手段である。

スポーツが運動とすると無条件で健康に結びつくかと言うと、一概にそうでもない。

かえって不健康になることも良くある話である。

何が健康につながるか、別れ道は何であろうか?

スポーツを実施する人にとって、「適度な強度と頻度」

であるかどうか、分かれ道になっている様に思う。

たとえるなら、お酒も適度なクスリで、飲み過ぎると体を壊す。スポーツと健康の関係は、お酒と健康との関係とまったく同じで健康に良いかどうかの明確な答はあり得ないし、また個人によってまったく違います。

この「適度な頻度」と言うところがやつかいで、なかなか守れない「くせもの」である。また、運動量にも個人差があることに、留意をしなければならぬ。自分にとって、適度な「強度と頻度」を見つけて、長く継続を出来た時、体験を通して、スポーツや運動が健康に良いという事を得ることが出来ると思う。

ただポーとしていけるのではなく、一生関わっているスポーツや運動を一つや二つ持ちたいものである。それがバドミントンではないであろうか。

守谷では、年5回の大きな大会がある。

参加をしていただき、爽やかな汗を流してほしい。

出来れば、近くの体協ク

ラブに入会をしていただき、新しい刺激を受けていただきたいと思えます。

◎連絡先 水海 藤一

TEL 48-4150

剣道

剣道部は大柏にある錬心塾道場で、古谷勲先生の指導の下、毎週火曜日と土曜日、希望者のみ金曜日も稽古を行っています。

平成19年は、毎週の稽古に加え7月に茨城県武道館で行われた茨城県実業団剣道大会に参加させていただきました。10月には茨城県剣道道場連盟主催の指導者講習会に参加させていただきました。

また、8月にはオランダ錬心塾の方々とその卒業生を迎え、共に汗を流しスポーツに国境が無い事を再確認しました。

剣道の素晴らしさは、ただ身体を鍛えるだけでなく、厳しい稽古で培われた強く正しい精神で、充実した日々を送れる人間を形成させる事だと思えます。

私たち塾生も自分の技術

や体力に合わせた課題を持ちながら、大人から小学生まで合同で稽古を行っています。

月謝はありませんので、興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

初心者の方や親子での参加も大歓迎です。

◎連絡先

古谷 TEL48-0291

高木

090-2250-0553

スポーツ少年団
サッカー部会

守谷市スポーツ少年団「サッカー部会」は、市内のFC郷州、FC大野、守谷ウイングス、守谷JFCの4チームで団員250名、指導者50名が登録され運営しています。日頃はそれぞれの団毎に練習、試合を行っています。

各団ともサッカーを通じスポーツの楽しさを体験しながら、健康な身体とフェアプレーの精神を培っています。

平成20年度の行事は、県スポーツ少年団大会の予選

会を皮切りに、春の4年生

以下大会、柏レイソルサッカースクール、守谷市スポーツフェスタ、秋の4年生以下大会、守谷市長杯争奪読売カップ、チャレンジカップ、送別カップを予定しています。

指導者も指導手法の体得、技術の習得を目指し各種講習会、サッカースクール等

に参加しています。卒団生も指導者として還ってきています。若い指導者の育成も大事なことを考えています。小学生の皆さん一緒にサッカーを楽しみませんか！

代表連絡先

サッカー部会長

飯田 健三

TEL45-1509

スポーツ少年団
バドミントン部会

守谷市には、大井沢バドミントン(以後大井沢)とMIFバドミントン(以後MIF)の2チームがあります。大井沢

は大井沢小学校体育館、MIFは高野小学校体育館を拠点とし、主に土・日曜日に練習を

行なっています。

平成19年度は、県南西地区大会をはじめ、県大会・関東大会への出場、各地区(石岡市、つくば市、守谷市、明野町や埼玉県など)で開催されたオープン大会、小学生バドミントン大会に出場し、優勝をはじめ上位入賞を果たすなど、すばらしい成績を残してきました。

県バドミントン協会では、各地区ごとにおけるジュニア育成の強化に力を入れており、合同練習会、指導者講習会を実施し、県内外いろいろなチームとの交流と技術向上、選手と指導者の育成を行なっております。

平成20年度も引き続き、大井沢は団員16名、指導者7名で、MIFは団員15名、指導者6名で活動しております。市内の2団体として合同練習会を通し、交流も重ねています。(写真は守谷市ジュニアバドミントン大会に両団で参加した時のもの)

団員はみな、バドミントンが楽しくてたまらない子どもたちばかりで、親の手をかりなくても自主的に行動し、少しでも上達したいと日々練習

に励んでいます。

バドミントンは、小学生時代だけではなく中・高校生になっても、成人になっても楽しめるスポーツです。少しでも興味のある方は、ぜひ見学に来て下さい。バドミントンを通して素晴らしい仲間とパランスのとれた健康な体と心を作っていきますよう。



スポーツ少年団
剣道部会

剣道部会は、くわがた剣道クラブの1団体で活動しており、毎週日曜日松前台小学校体育館で、有段者の先生方の熱心な指導のもと、稽古に励んでいます。現在の団員は、市内3つの小学校に通っている小学生4年



生6年生で構成しております。例年参加している昇級審査は、子供たちの稽古の励みにもなっており、また昨年11月には茨城県武道フェスティバルにて、他道場・学校の子供たちと交流試合もしました。

くわがた剣道クラブでは、試合の勝敗を競う事だけが目的ではなく、礼節を学びながら、スポーツを楽しんで仲間を増やしていくことも大切な活動だと考えています。

練習では、大きな声を出して、体全体を使って打ち込むことで、日頃のストレスの解消にもなるでしょう。また、夏には稽古の後にバーベキュー、冬にはボーリング大会なども行い、子供たち・親子・会員同士の親

睦も深めています。
日本の武道の素晴らしさは『礼には始まり、礼におわる』です。

ストレス社会の現代ならでこそ、剣道を通じて、『心・技・体』を鍛えてみませんか？初心者のお子さんはもちろん、おとうさん・おかあさん、老若男女を問わず、広く仲間を募集しています！

◎練習日

毎週日曜日（午後4時～午後6時迄）

◎場所

松前台小学校体育館

◎連絡先 代表・松井

TEL/FAX 4 6—3 2 8 9

スポーツ少年団
柔道部会

守谷柔道塾は、幼稚園から大人まで幅広い年代が一緒にになり、大人になっても続けられる楽しい柔道をめざし練習に励んでいます。

週末になると、夏の暑い日も冬の寒い日も裸足で柔道場を駆けまわる元気な子供たちの声が柔道場の外まで聞こえてきます。



創設当時は2名だった塾

生も、現在は市内の小中学生あわせて27名にまで増え、近年では柔道大会にも数多く出場するまでになりました。

一人一人の個性を大切に、楽しい柔道の中にも礼節や努力を重んじる。そんな活動を心がけています。見学は自由ですので、親子一緒に柔道場に足を運んでみませんか？

◎練習日

毎週水・土・日曜日

◎練習場所

愛宕中学校内・格技場

◎連絡先 父兄代表 飯塚

090—6794—1625

スポーツ少年団
ハンドボール部会

スポーツ少年団守谷クラブの発足は、今を遡ること20数年前になります。熱意ある指導者のもと、所属する子供たちのいきいきとした活動を楽しみに保護者もサポートを惜しみなく続けて参りました。

昨今の「疑惑の笛」問題で一躍注目を集め、スター選手を先頭に改めてハンドボール競技への関心が高まっています。そんな中、守谷クラブでも新たに女子チームが作られ、先の茨城県少年・少女新人ハンドボール大会において大活躍を収める事ができました。

高学年男子の部第2位、低学年男女混合の部優勝、高学年女子の部第2位と各々の部において素晴らしい結果を残せて、新年度へ向けて期待に胸膨らませていきます。

守谷クラブでは、高学年自ら低学年の練習や面倒を見て良い習慣や技術を教え伝えていきます。これは、大きな大会などでも遺憾無く



発揮され、子供たちは互いの学年を声を限りに声援し、助け合っています。学年の縦繋がりが希薄になっていく最近の状況からは非常に珍しいことです。こうしたことから団結が強まり、チームとして良い成果が残せて行くのだと思います。

低学年の内は、ルールも緩く、練習も「楽しく」を重視し、ハンドボールに慣れ親しみ、学年が上がるに連れ、体力と共に技術を向上させ、高学年で押し付けではなく真剣にフェアに取

り組む姿を目にすると保護者も子供たちの成長に目を見張ります。

こうした良い影響は、上級生からだけではありません。中学生や高校生からも受けることができます。守谷クラブから巣立って行った中・高生が、折に触れフットボールに立ち寄ってくれます。大会の前とか、土・日の時間のある時などにわざわざ練習に参加してくれる先輩たちは、小学生にとつて憧れであり、頼れる優しいお兄さんたちです。巣立ってからも気にかけて、訪問してくれるのは、やはり指導者の長年の思いが汲み取られている証拠です。

女子チームが発足した今、更なるチームの成長を目指して、男女・学年・学校を問わず、広く団員を募集しています。

主な練習場所は、高野小学校グラウンド・体育館（水・金・土・日）です。

ハンドボールに興味のある小学生は是非一度見学に来てみて下さい。

スポーツ少年団 少林寺拳法部会

少林寺拳法スポーツ少年団は、少林寺拳法茨城守谷支部の少年部で結成しています。わたくしたちは、少林寺拳法という武道をとおり、自身と勇気と行動力のある心を養います。そして、この目的のために以下の約束をします。

1. 楽しき中にも礼儀あり
礼節はコミュニケーションの基本。家でも外でも挨拶ははつきりと元気よく。
2. 一所懸命に練習しよう
上手くなるためには、



3. すずんで良いことをしよう
自分のことは自分です。たとえ自分ひとりでも、良いと思つたら実行する。
4. 目上の人をうやまい、後輩をいたわろう
年上の人にも、年下の人にも変わらぬ丁寧な気持ちで接する。

5. たがいに助け合おう
おたがいの足りない部分を、おたがいのできる部分で補い合う。

助け合いの精神が大切。右に書いた約束が良く分かれば、誰でも少林寺拳法の練習ができます。現在8名の小学生が少林寺拳法をおして本当に強くなるため元気に稽古に励んでいます。写真は2月24日の北守谷公民館まつりでの発表の様子です。見学は自由ですが、できれば事前に連絡願います。また、見学の際は節度を

もつてお願いいたします。

◎練習日
毎週火・木
小学生まで 19時〜20時
中学生 19時〜21時

◎場所
愛宕中学校 武道場
毎週火曜日、木曜日
※(但し第一、第三火曜日を除く)

北守谷公民館 多目的ホール 第一、第三火曜日

◎連絡先 財団法人少林寺拳法連盟茨城守谷支部
支部長 米地明彦
TEL 45-0916

スポーツ少年団 軟式野球部会

現在守谷市内には、3チームの少年野球チームがあります。みずき野シティボーイズ・新守谷ヤングスターズ・守谷ドルフィンズです。それぞれのチームに在籍するメンバーは、守谷市内はもちろん、その近郊の色々な地域からも野球大好きな子供達が集まっています。各チームとも、土曜日・日曜日・祝祭日に練習

をおこなっており、青空の下楽しく元気に白球を追いかける子供たちの姿が見られます。経験者はもちろん未経験者の子供たちも大歓迎です(女の子も大歓迎)。

各チームともやさしいコーチが、みんなのことを待っています。ぜひグラウンドに顔をだしてください。見学大歓迎です。

◎みずき野シティボーイズ
練習場所
みずき野グラウンドほか
連絡先 大平
090-4715-1255

◎新守谷ヤングスターズ
練習場所
御所ヶ丘小学校ほか
連絡先 渡海
090-1999-4310

◎守谷ドルフィンズ
練習場所 大井沢小学校ほか
連絡先 松井
080-1294-7445

スポーツ少年団 硬式野球(リトルシニア所属)

守谷リトルシニアは、『守谷在住者で守谷に基盤を置いた中学生のための公式野球チームを創ろう』という

趣旨の基に設立、設立二年目の昨年五月に(財)全日本リトルシニア野球協会関東連盟に正式加盟し、八月より公式戦に出場しております。

取手一高時代に甲子園出場経験のある渡辺監督の下、『中学三年間で高校野球で必要な基礎技術を身に付けさせる』を指導目標にし、選手個人の成長を第一に考えた指導を行っております。

また、野球の技術以上に人間としての成長を重視しており、礼儀を始めとする道徳面での指導にも力を入れています。

入団は随時受付けております。硬式野球に興味のある小学生・中学生のみならず、一度練習を見に来て下さい。初心者も大歓迎です

◎活動内容
野球、地域のボランティア活動

◎練習場所
大利根運動公園野球場ほか

◎練習日 土曜・日曜日・祝祭日

◎連絡先 (事務局 大和田)
TEL 28-0024
090-8776-4010

◎ホームページ
<http://sports.geocities.jp/moriyasenior/>

**スポーツ少年団
硬式野球(ボーイズリーグ所属)**

中学生硬式野球部の常総ドリームボーイズは(財)日本少年野球連盟(愛称ボーイズリーグ)の茨城支部に加盟しています。

ボーイズリーグとは全国に小学部、中学部合わせて約600チームある大きな組織の硬式少年野球の団体であり、毎年たくさんの方々がボーイズリーグ出身者がプロ野球選手になっています。

我チームは平成19年度も様々な大会に出場し、好成績を残す事が出来ました。その中でもボーイズリーグ最大の大会である全国大会



に春、夏と連続出場し夏にはベスト16になる事ができた事が最高の喜びです。更に今年においては、全国制覇を本気で狙っています。

練習では、少年野球は「技術よりハートが勝る」を信念に土曜日、日曜日、祝日に涙と汗と泥にまみれながら厳しい練習を積み重ねています。

硬式野球に興味のある人は是非体験に来て下さい。学童野球とは違う、厳しさと団結の大切さを感じる事が出来る筈です。

◎連絡先 代表 大平和正
090-7808-0061
◎ホームページ
<http://ny.ninxi.jp/dreamboys>

**スポーツ少年団
ソフトテニス部会**

ソフトテニス部会は、昨年度守谷市に初めて誕生致しました。

所属名は武田ソフトテニスクラブです。

御所ヶ丘小学校体育館で、小学三年生〜大人まで総勢四十五名(学生二十二名、大人二十三名)で活動しております。クラブとしての

活動は五年間の実績があります。

小学生には、スポーツ大好き人間のクラブ長がテニスに限らず、どのスポーツにも共通する身のこなし方や多くの競技を高いレベルで行える基礎能力を、小学生時代に身につける事を指導しているのが特徴です。

小学生は大きく伸び伸びと育つ様、元気よく、爽やかに挨拶が出来、人の話を真剣に聞ける子供に育つことを大切に、手抜き、緩慢、無断欠席者には激しい雷が落ちますが、勝ち負けは問いません。

中学生には対外試合では正々堂々をモットーとし

て戦い、勝利する喜びをも経験させるように指導しております。

クラブ運営の特長は親権者同行が条件になっております。又クラブ員は守谷市、古河市、坂東市、常総市と県内幅広い子供に、スポーツの機会を提供しております。クラブ活動を通して親子関係の向上、家庭でのテニス談義に花が咲く事を重視しての活動を大切にしております。

春夏冬の各休み期間中も特別強化練習を一週間実施、又夏には合宿、バーベキュー、お楽しみゲーム大会等も催しております。

ソフトテニス部会主催として年一回、守谷市小学生

ソフトテニス教室も実施しております。

◎定例練習日
毎週土曜日

午後一時〜三時 美小学生、中学生
午後三時半〜六時半 中学生以上

◎練習場所
御所ヶ丘小学校体育館

◎連絡先 代表 武田紘一
TEL 45-5260



守谷市体育協会各部門

- 軟式野球
- 庭球
- ラグビー
- スキー
- バスケットボール
- バレーボール
- 卓球
- ゲートボール
- ソフトボール
- バドミントン
- スポーツ少年団本部
- ゴルフ
- 少林寺拳法
- 登山・ハイキング
- トランポリン
- グラウンドゴルフ
- 柔道
- 剣道

守谷市スポーツ少年団 活動種目

- ミニバスケットボール
- ハンドボール
- バドミントン
- 軟式野球
- サッカー
- 剣道
- 硬式野球(リトルシニア・ボーイズ)
- 柔道
- 少林寺拳法
- ソフトテニス

(平成20年3月31日現在)