

大会参加に当たっての感染防止策チェックリスト

*次の事項についてチェックしてください。

感染防止対策として次の事項を遵守します。

- 体調が優れない方、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、直近2週間において感染が疑われるような方との接触がある場合は参加を控えます。
- マスクを持参・着用します。（プレー中以外は着用します）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施します。
- 他の参加者との距離を確保します。（介助等を除く）
 - ・プレー中にマスク着用が可能な場合は着用します。プレーしていない間も、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けます。
 - （※）感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが理想とされます。
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしません。
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告します。
- 当日の朝、検温を実施し、平熱より高い発熱がある場合は参加を控えます。
- 体調管理チェックシート（市-2）を活用し体調管理の上、当日は、体温・体調チェックシート（市-4）を提出します。
- プレー中に、唾や痰を吐きません。
- 休憩中の飲食については、周囲の人となるべく距離を取り対面を避け、会話は控えめにします。
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等の中身は捨てずに、他のゴミと一緒に持ち帰ります。