守谷市体育協会の目的
1　市民の健康増進と体位の向上をはかる
2　各種運動競技の普及発展によりスポーツマンシップを涵養する
3　全市民に対し体育及びレクリエーションを奨励し市民の精神的結合と生活の明朗化をはかる

守谷市
体育協会

No.26 平成22年4月10日発行

発行　守谷市体育協会
編集　守谷市体育協会事務局
(守谷市教育委員会生涯学習課内)
守谷市大柏950番地1
TEL　0297-45-1111

第26回 守谷ハーフマラソン

2月7日（日）守谷市体育協会・茨城陸上競技協会が主催する第26回守谷ハーフマラソンが、守谷市役所をスタート・ゴールとする日本陸上競技連盟公認コースで行われました。

当日は強風の中、4種目24部門、合計5053名のランナーが、早春の守谷市を駆け抜けました。

【写真提供：オールスポーツコミュニティ http://allsports.jp/】

第26回守谷ハーフマラソン 大会会長 中田 孝太郎

第26回守谷ハーフマラソンが県内をはじめ、全国各地から多くのランナーをお迎えして開催できましたことは、主催者といたしまして大変喜ばしい限りであります。これも偏に、大会にご尽力いただきました関係機関並びにご協賛いただきました各企業等の皆様方のご協力によりますことを心から感謝申し上げます。

この大会も日本陸上競技連盟の公認コースであり、またハーフマラソンは茨城陸上競技協会の公認大会となっております。その関係もあり、国内主要のマラソン大会への参加条件となる公認記録に挑戦してくる選手も年々増えてきているようです。

昨今のマラソンブームも追い風となり、申し込みは過去最高の6068名に達しました。中でもハーフマラソンの部は、申込開始1ヶ月余りで定員に達してしまうほどで、関係者一同驚きを隠せない状況でありました。

当日は快晴ではあったものの、強風が吹き荒れるコンディションの中、24部門4988名のランナーが思い思いの走りで見事完走されました。ゴール後の選手の表情には清々しさが感じられ、また小学生たちはゴールで待ち構えていたご家族と談笑する光景など、微笑ましい雰囲気に包まれていました。

今後もこの守谷ハーフマラソンが市民をはじめ多くのマラソン愛好者に親しまれていくよう努めてまいります。

最後に、交通規制にご協力を頂きましたコース周辺の皆様、そして大会に関わっていただいた競技係員の皆様に深く感謝申し上げます。

各部門入賞者一覧

ハーフ男子総合

順位	氏名	所属	記録
1	小林光二	中央学院大学	1時間06分03秒
2	島澤誉寛	日立電線	1時間06分06秒
3	高塚和利	小森コーポ	1時間06分07秒
4	筱嵜昌道	日本体育大学	1時間06分12秒
5	松田佑太	日本体育大学	1時間06分41秒
6	沖坂佐鶴	中央学院大学	1時間07分00秒

ハーフ女子総合

順位	氏名	所属	記録
1	茶園美紗子	日立	1時間18分32秒
2	山口紗也加	日立	1時間19分59秒
3	高岩由	筑波大学	1時間23分23秒
4	大宮真弓	東京陸協	1時間25分44秒
5	田村幸江	葛西ランナーズ	1時間26分17秒
6	木島利恵	守谷JC	1時間27分09秒

1部　ハーフ男子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	小林光二	中央学院大学	1時間06分03秒
2	島澤誉寛	日立電線	1時間06分06秒
3	高塚和利	小森コーポ	1時間06分07秒
4	筱嵜昌道	日本体育大学	1時間06分12秒
5	松田佑太	日本体育大学	1時間06分41秒
6	沖坂佐鶴	中央学院大学	1時間07分00秒

大会記録　1時間03分50秒

2部　ハーフ男子40歳～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	坂井正則	鶴岡市役所	1時間17分42秒
2	吉村一宏	小山向野JC	1時間18分19秒
3	落合令男	チーム柳橋	1時間18分35秒
4	中村昭浩	よのっ子クラブ	1時間19分51秒
5	片桐芳男	北文間スポ少	1時間19分55秒
6	吉田文裕	JAとうかつ中	1時間19分58秒

大会記録　1時間10分55秒

3部　ハーフ男子50歳～54歳

順位	氏名	所属	記録
1	林雄一	流通経済大学	1時間19分59秒
2	安本尚和	カブマゴメ	1時間23分22秒
3	大矢禎一	つくば陸協	1時間23分35秒
4	鈴木誠	横浜陸協	1時間25分06秒
5	中野守康	刀水AC	1時間26分23秒
6	広瀬裕二	牛久走友会	1時間26分36秒

大会記録　1時間18分53秒

4部　ハーフ男子55歳～59歳

順位	氏名	所属	記録
1	喜多秀喜	流通経済大学	1時間19分59秒
2	馬込和明	カブマゴメ	1時間23分22秒
3	桧山和成	つくば陸協	1時間23分35秒
4	矢口哲三	横浜陸協	1時間25分06秒
5	山田隆夫	刀水AC	1時間26分23秒
6	加瀬裕巳	牛久走友会	1時間26分36秒

大会記録　1時間18分53秒

5部　ハーフ男子60歳～64歳

順位	氏名	所属	記録
1	下工垣孝行	出島走友会	1時間23分25秒
2	進士利久	水海道走友会	1時間29分53秒
3	大高敏	荏原印刷走友会	1時間31分30秒
4	八重樫悟	羊蹄会	1時間32分55秒
5	佐野隆	朝霞JC	1時間33分49秒
6	片野晃一	くきざきRC	1時間34分54秒

大会記録　1時間20分27秒

6部　ハーフ男子65歳～69歳

順位	氏名	所属	記録
1	中澤五男	日立TT	1時間30分47秒
2	中村雄一		1時間32分17秒
3	岡田清	キッコーマン	1時間32分24秒
4	志釜東一	がんばれ60代	1時間33分38秒
5	上林功	東久留米走友会	1時間34分00秒
6	東繁光		1時間34分31秒

大会記録　1時間22分50秒

7部　ハーフ男子70歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	間瀬康裕	YMRC	1時間29分24秒
2	菊地忠二	東京ガスOB	1時間39分47秒
3	須佐進之助	みさとスリー	1時間40分21秒
4	田中喜慶	バラの会	1時間41分56秒
5	塩田耕治	フル百回楽走会	1時間43分54秒
6	芋川戦治		1時間44分44秒

大会記録　1時間28分33秒

8部　ハーフ女子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	茶園美紗子	日立	1時間18分32秒
2	山口紗也加	日立	1時間19分59秒
3	高岩由	筑波大学	1時間23分23秒
4	大宮真弓	東京陸協	1時間25分44秒
5	田村幸江	葛西ランナーズ	1時間26分17秒
6	木島利恵	守谷JC	1時間27分09秒

大会記録　1時間16分00秒

9部　ハーフ女子40歳～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	幸田昌代	結城RC	1時間27分52秒
2	久保木眞由		1時間33分14秒
3	内窪洋子	EA茨城	1時間33分28秒
4	野崎由美子	J&B	1時間35分28秒
5	薦田政代	ミズノRC	1時間36分35秒
6	久米尚子		1時間37分43秒

大会記録　1時間19分48秒

10部　ハーフ女子50歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	片野恵美代	東深井公園CR	1時間40分42秒
2	石原貴美子		1時間42分03秒
3	松田千枝	資生堂OB	1時間42分33秒
4	宇佐見和子	ウィングAC	1時間44分36秒
5	竹村順子	志筑屋	1時間45分54秒
6	塙京子	フル百回楽走会	1時間50分14秒

大会記録　1時間21分56秒

11部　5km男子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	宮永雄大	藤代高校	16分27秒
2	宇田川新	ブランカー	16分55秒
3	宮下翔兵		16分59秒
4	中島俊	土浦日大中等	17分04秒
5	浅野恭平	松戸六実高校	17分36秒
6	山森正久	水海道一高	17分38秒

大会記録　15分42秒

12部　5km男子40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	赤澤常明	チームZERO	17分02秒
2	小沢真	結城RC	17分25秒
3	吉田逸郎		18分32秒
4	丸山勇	取手松陽高OB	19分06秒
5	吉村明	取手ランナーズ	19分25秒
6	丹羽孝巳		19分27秒

大会記録　15分47秒

13部　5km女子39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	白川美波	竜ヶ崎第一高校	19分10秒
2	重本真紀子	GAZELLE	20分40秒
3	堀内かおり		20分43秒
4	遠藤さくら	竜ヶ崎第一	22分02秒
5	和田裕子		22分02秒
6	青山晶子		23分38秒

大会記録　17分16秒

14部　5km女子４０歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	吉田道子	阿見アスリート	22分36秒
2	高橋明子	槻の森クラブ	23分11秒
3	外西滝美	アンジェラMR	23分16秒
4	渡部みゆき	守谷RC	23分42秒
5	後閑文子		24分16秒
6	斉藤寛子	ストライズ	25分04秒
	大会記録		19分56秒

15部　5km中学生男子

順位	氏名	所属	記録
1	森田歩希	御所ケ丘中学校	16分35秒
2	杉山晃次郎	利根中学校	17分59秒
3	高力雄大	並木中等	18分06秒
4	石塚巧真	鬼怒中学校	18分30秒
5	市川左近	成田高校付属中	19分21秒
6	大石真輝	栗原中学校	19分36秒
	大会記録		15分52秒

16部　5km中学生女子

順位	氏名	所属	記録
1	吉岡観紗	けやき台中学校	20分23秒
2	入佐育実	茗渓学園中学校	20分53秒
3	篠山未来	八千代一中	21分43秒
4	大場郁海		22分23秒
5	笠見久瑠美	ビーイング	22分37秒
6	飛渡佳菜	ビーイング	23分00秒
	大会記録		18分01秒

17部　3km一般男子

順位	氏名	所属	記録
1	津田拓也	安信屋	11分21秒
2	米島和矢		11分27秒
3	小澤征司		12分14秒
4	大橋新悟		12分45秒
5	鈴木光一		12分54秒
6	中谷陽一		13分05秒
	大会記録		9分24秒

18部　3km一般女子

順位	氏名	所属	記録
1	松山悦子		13分47秒
2	佐々輝子		14分40秒
3	阿部悠希	アサヒビール	15分45秒
4	廣田曜子	総合守谷第一病院	16分03秒
5	鹿間光子	常総ＪＲラグビ	16分07秒
6	塩澤静江		16分42秒
	大会記録		11分17秒

19部　3km小学５・６年生男子

順位	氏名	所属	記録
1	関口大樹	みずき小学校	11分01秒
2	津志田祥亨	郷州小学校	11分02秒
3	小林傑	松ヶ丘ミニバス	11分21秒
4	勝村康平	文間スポ少	11分28秒
5	梶田悠己	守谷小学校	11分32秒
6	柴田龍治	船橋市立小室小	11分35秒
	大会記録		9分45秒

20部　3km小学５・６年生女子

順位	氏名	所属	記録
1	高野智声	郷州ミニバス	11分33秒
2	榊原遥	宮城白石第一小	11分50秒
3	佐久間若菜	野田ジュニア	11分50秒
4	津野文香	松ヶ丘ミニバス	11分57秒
5	渡辺侑奈	松ヶ丘ミニバス	12分16秒
6	福島真花	土浦小学校	12分17秒
	大会記録		10分57秒

21部　2km小学３・４年生男子

順位	氏名	所属	記録
1	高橋泰斗	高野小学校	7分33秒
2	発田志音	ＬａＳＡＴ	7分44秒
3	白久竜也	小山城南小学校	7分46秒
4	河村友弥	松ヶ丘ミニバス	7分51秒
5	渡辺晃	常総Jr.ラグビー	7分59秒
6	大石尚輝	中原小学校	8分02秒
	大会記録		7分19秒

22部　2km小学３・４年生女子

順位	氏名	所属	記録
1	小林遥佳	松ヶ丘ミニバス	7分37秒
2	森作春香	下稲吉東小学校	7分47秒
3	小池優媛	守谷ＩＴＣキッズ	7分58秒
4	小澤綾乃	ドリームキッズ	8分10秒
5	大上純奈	野田ジュニア	8分13秒
6	松本璃奈	松ヶ丘ミニバス	8分14秒
	大会記録		7分32秒

23部　2km小学１・２年生男子

順位	氏名	所属	記録
1	安宅悠		8分27秒
2	佐藤直人	御所ミニバスケ	8分30秒
3	増田空馬	板橋小学校	8分38秒
4	米谷樹	守谷小学校	8分41秒
5	渡辺莞	常総Jr.ラグビー	8分57秒
6	久保埜和暁	御所ミニバスケ	9分03秒
	大会記録		8分12秒

24部　2km小学１・２年生女子

順位	氏名	所属	記録
1	高橋千里	高野小学校	8分21秒
2	高橋実里	高野小学校	8分33秒
3	松本菜奈	松ヶ丘ミニバス	8分35秒
4	坂本美心	黒内小学校	9分13秒
5	森田芽生	大井沢小学校	9分14秒
6	山田美晴	黒内小学校	9分27秒
	大会記録		8分10秒

◎今大会の参加状況

種目	申込者数	出走者数	出走率	完走者数	完走率
ハーフ	4070	3324	81.7%	3259	98.0%
5km	864	720	83.3%	720	100.0%
3km	455	393	86.4%	394	100.3%
2km	679	616	90.7%	615	99.8%
合計	6068	5053	83.3%	4988	98.7%

◎ＮＡＨＡマラソン派遣者

派遣枠	氏名	所属
ハーフ男子1位	小林光二	中央学院大学
ハーフ女子1位	茶園美紗子	日立
ハーフ市内男子1位	後藤毅	医療法人慶友会
ハーフ市内女子1位	木島利恵	守谷ＪＣ
ハーフ市内50歳以上1位	加瀬裕巳	牛久走友会

平成二十一年度

各部の活動報告

軟式野球

守谷市軟式野球連盟は、市民の体力向上と健全な精神の育成に資するとともに、市民相互の親睦を図るために活動しています。

主な活動としては、年2回（春季・秋季）の市民大会を開催しています。

春季大会は、通常5月第2週の日曜日に開幕し、毎週日曜日に試合を行っています。この大会での成績上位3チームは近隣市の大会の上位チームが集まって開催される「取手・守谷・北相馬大会」に出場することができます。

秋季大会は、市教育委員会の主催大会となり、通常9月第1週の日曜日に開幕し、毎週日曜日に試合を行っています。

大会の参加要件については、守谷市に在住又は在勤の方（ただし、1チーム3人までは市外在住の方の登録が可）で組織されたチームになります。現在参加しているチームには友人や地域等で構成したチームが多くありますので、ぜひチームを作って参加してみてください。

また、「まだ野球をやりたいんだけど年齢的にどうなんだろう」、「野球をやりたいんだけど守谷市に知り合いがいない」というような方がいらっしゃいましたらチームを紹介いたしますのでご連絡ください。

※現在、連盟では審判員を募集しています。審判員の数が少なく、大会運営にも影響がでている状況ですので審判をやってみてもいいと思う方がいらっしゃいましたら資格等は必要ありませんので、ぜひご連絡くださるようお願いいたします。

◎連絡先

守谷市軟式野球連盟
会長　椿　文嶺
☎090-3131-7205

ソフトテニス

体協のソフトテニス部です。私が高校生時代始めた時は軟式テニスと呼ばれ日本発祥のスポーツの一つです。軟式とかソフトとか言われても知らないという方もいらっしゃると思いますが、みなさんが中学生時代学校でテニス部があったと思います。そのテニスを現在ではソフトテニスと呼んでいます。また今現在守谷市でも中学校でテニス部ということで活動しているテニスの事です。

私たちソフトテニス部は、小学生から喜寿を迎えた人まで、とても幅広い年齢の人が同じスポーツを、それぞれの都合のつく時間や曜日、あるいは年齢やレベルに合わせて楽しんでいます。また体協ソフトテニス部でも年間3回それぞれ参加資格の違った大会を催しています。その他全国大会や県大会、県西連盟大会、つくば学園連盟大会、近隣市町の大会などが年間に50試合くらい開催されているので、それぞれが参加したい大会へ行っています。

イベントもいろいろ企画をして、花見、バーベキュー、合宿などを行っています。興味のある方、過去にやっていた方、運動不足を解消したい方、スポーツをみんなで楽しみたい方、目的はそれぞれ違うと思いますが、一度練習を見に来て一緒にやってみませんか？

練習日	場　所	時　間	連絡先
木曜日	守谷中学校体育館	19時～22時	原　田 090-8946-5709
金曜日	立沢公園テニスコート	10時～12時	佐野　48-7427
土曜日	未　定	11時～15時	原　田 090-8946-5709

バスケットボール

守谷市バスケットボール連盟は、平成4年7月に設立をし、現在は男子8チームで活動をしています。当連盟では、愛好者相互の親睦そして選手としての技術向上及び審判員としての講習など、年2回主催大会を通して取り組んでいます。

その中で、今回は一番古くから守谷市でバスケットボールを行っている男子チーム、守谷バスケットボールクラブを紹介します。

当クラブは、今年で創部34年目を迎えました。結成当時20代前半の人達で結成され、守谷町（当時は町）で1チームしかなかったため、試合は他市町村との近隣大会を年1度～2度行っていたように思います。その当時のメンバーも50代後半となってしまい、数名しか残っていません。

しかし現在は20代前半の人たちが多く入部をし、その人たちと楽しくプレーをしています。

現在の登録メンバーは、

バレーボール

バレーボール連盟は、現在4チームが加入しています。本当はもっと多くのチームに参加していただきたいと思っています。

平成21年度の活動は、5月の審判講習会を兼ねての春季大会から始まり、他の市町村主催の大会に守谷市代表として参加しています。交流を深めながら、各チームとも力を発揮し、入賞もできました。（優勝までは残念ながら・・・）

11月に開催された近隣大会では、連盟加入をお願いしたこともあり、市内のチームに声をかけ大会を開きました。

年に1度の市民大会は、男女混合試合であり、毎年参加チームも増え、盛大に楽しく行われています。チームメンバーのほとんどがママさんであり、仕事や育児の間に練習を重ねています。家族や周囲の方々、チームメイトの理解と協力のもとに成り立っています。

年度末の3月には22年度好スタートを切るため、春のママさんバレーボール大会を初めて計画してみました。卒業式・入学式など忙しい時期ですが、1年間元気で頑張れるパワーをそれぞれ受けながら楽しみたいと思っています。

今の環境があることに感謝し、歳を重ねても続けていきたいと思い、バレーボールを楽しみ一緒に活動してくれる仲間が増えることを願っています。

最後に、この1年間たくさんご協力いただき、運営できましたことを感謝し、今後につなげたいと思います。

卓球

現在、結成以来30年を迎え、約28名で活動しています。守谷光卓球クラブの練習は、毎週金・土曜日の午後7時半から10時まで、平日来られない人のために、日曜日も練習時間をとっています。

遠くに光が見えるように「希望を失わず、仲良く楽しく練習する」をモットーに、また「一流の卓球技術を追求し、心と体を鍛えよう」をスローガンに日々努力しています。

近隣の市町村をはじめ県内各地、千葉県等で開催される各種大会に積極的に参加し、優秀な成績を収めております。

主な大会（平成21年度）

7月・11月・2月　つくば研究学園都市リーグ戦
3月　取手オープン卓球大会
8月　野田オープン卓球大会
12月　守谷市民卓球大会
など

何年間も卓球から退いた人でも「あそこに行けば大好きだった卓球がまたできる」そんな仲間が集い会える和やかなクラブでありたいと思います。

卓球に関してのご相談ごとがある方は、男女を問わず是非一度見に来てください。お待ちしております。

最後に、長きに亘りクラブを支えて下さった体育協会の方々をはじめ諸先輩の陰のご苦労、ご努力に深く感謝し、心からお礼申し上げます。

夜の練習と休日の試合、ご家族のご理解と協力に感謝しながら、本年度も諸先輩の力をお借りして、一歩前進の一年にしていきたいと思います。

代表　志村　祐二

ゲートボール

ゲートボールは、高齢になっても継続できるスポーツで、特長としては「走らない」、「力がいらない」、「跳ぶこともない」体力がすべてでなく、知能と協調性そして助け合いの精神を大切にしています。

毎日が元気に心身共に健康を維持し生き生きとした日常生活が送られるよう心掛けています。

昨年度は、ゲートボールの発祥地である北海道芽室町にて「ねんりんピック北海道札幌２００９」ゲートボール交流大会が開催されました。

全国より３３６チームが参加し県代表として、長寿会が出場しましたが、予選リーグ戦2勝1敗でトーナメントへ進出できず、残念

な思いをしました。しかし今後の大きな励みとなりました。また徳島での全国選抜大会にも出場して活躍してきました。

その他の活動も積極的に参加しています

・県南ブロック総合ＧＢ親善大会
・茨城県ヘルシー楽しく遊ぼうＧＢ大会
・取手市近隣親善ＧＢ大会
・県南レディースＧＢ大会

守谷ＧＢ協会では毎月第２日曜日を定例会として常総運動公園ＧＢ場で皆さんと楽しく親善を深め技術を磨き各大会に望んでいます。

無理をせず老化防止に是非ゲートボールを始めてみませんかお待ちしています。

◎連絡先
桜井　昇
☎48―5485

ソフトボール

ソフトボール部は現在、男女合わせて15チームが加盟し、市内全域各地でそれぞれ練習に励み、年十数回行われる大会にて交流を深め、日頃の練習の成果を発揮しています。

今年の１月16日、水戸市で茨城県ソフトボール協会創立60年記念式典があり、その席上で会長より感謝状をいただき、「守谷市ソフトボール部の更なる向上を願っています」というお言葉を頂きました。

市内唯一の女子チームである「ポピンズ」は20代～60代の幅広い年齢層で、ソフトボール未経験者から、過去に全国大会出場の経歴の持ち主まで、毎週楽しく練習しています。

思いきり体を動かし汗を流した後の冷たいビールは格別で、試合の後など折につけ、皆でワイワイ一杯やるのも楽しみの一つです。

プロ顔負けのファイプレーや思い出としても笑える珍プレーは、格好のつまみとなり、チーム内の親睦をより一層深めてくれます。

市民ファミリー大会など、子どもからお年寄りまでどなたでも参加できるものや、出身地別の大会等、いつものチーム・メンバーと違う趣向を凝らした大会もあります。

各チーム、メンバーを募集しておりますのでお気軽に見学、体験にいらして下さい。ご連絡をお待ちしています！

◎連絡先
会長　武田　隆造
☎45―2270

少林寺拳法

―少林寺拳法にようこそ―

○少林寺拳法って？

少林寺拳法は１９４７年、日本において宗道臣が創始した、教え・技法・教育システムによって、自信と勇気と行動力と慈悲心を持った社会で役立つ人を育てる〝**人づくり**〟の行です。

一人ひとりがまず頼りに出来る自己を確立し、人間同士が助け合い、**共に幸せに生きる**ための道を説いています。

○カラダとココロをトレーニング

暴力に対する護身術の習得を通じて、自信と勇気を養うと同時に、健康と行動力を得ることができます。また二人一組の練習が原則なので、互いの尊重精神や、コミュニケーション能力の向上にも効果があります。

また、道場は異世代・異業種の集う場でもありますから、交流を通じて自身の見聞や視野を広めるにも最適です。

○女性の方も！

仕事に子育て…練習時間は？

曜日、練習時間は各支部によって異なります。しかしその時間内での都合は支部長が相談に乗ります。夕食を作ってから…ということで少し**遅刻**したり、お子さんの塾のお迎えで**早退**したり…という事もＯＫ。また**お子さんと一緒**に、子どもの時間帯で練習し、お子さんと一緒に帰る、ということも可能でしょう。ぜひお気軽にご相談ください。

少林寺拳法茨城守谷支部の活動状況

◎稽古日
火、木（少年部、一般部）
※少年部（中学生まで）は守谷市スポーツ少年団として登録。

◎時間

小学生までは19時～20時
中学生以上一般は19時～21時

◎練習場所
愛宕中学校格技場

◎会員
毎週火曜日、木曜日（但し第一、第三火曜日を除く）
北守谷公民館多目的ホール
第一、第三火曜日
年齢は問わず、それぞれの体力、運動能力に合わせて無理なく続けられるように稽古に励んでいます。

◎見学
見学は自由ですが、節度を持って見学してください。できれば事前に連絡願います。

◎入会
入会希望の方は、直接練習場所にお出で頂いて構いません。或いは電話または電子メールにて予め支部長に連絡し、お尋ね下さい。

◎連絡先
財団法人少林寺拳法連盟
茨城守谷支部
支部長　米地　明彦
☎45―0916
e-mail　shorinjikempo.yoneji@nifty.com

登山・ハイキング

登山・ハイキング部も平成8年に発足以来、主に関東甲信越と東北地方の名山を対象に、通算110回以上開催し、その間事故もなく無事継続してまいりました。

特に昨今の健康ブームを背景に、昨年は20名程の新しい人方が入会されました。新しい仲間が増え、多くの皆さんが今まで以上に積極的に参加され、活発で充実した活動ができました。

ここに平成21年の主な内容を報告します。

4月　群馬県妙義山
　　お花見と総会実施
5月　栃木県日光高山
　　登山地図の有効利用
8月　長野県北八ヶ岳
　　茶臼山と縞枯山
10月　栃木県鬼怒沼
　　秘境八丁の湯宿泊
11月　栃木県雨巻山
　　バーベキューを楽しむ
1月　志賀高原スキー
　　1泊2日　3回目
　　全日快晴、奥志賀と焼額山好展望
2月　蔵王温泉スキー
　　2泊3日　4回目
　　多彩なゲレンデ
　　樹氷と無料温泉
　　久し振りの快晴

粉雪のゲレンデ満喫

市民の皆さん、山登りをしませんか。ハイキングから雪山スキーまで幅広く活動しています。

◎連絡先
鈴木
☎48―9006

トランポリン

守谷トランポリン部では、昨年は県トランポリン協会と共催で、障害者トランポリン大会を常総運動公園総合体育館で行いました。今も月数回、支援クラスを設けています。

市外からの問い合わせも多いのですが、もっと市内の方々にも体験して頂きたいと思っています。体験する年齢は、早ければ早い方が体幹機能を高められます。しかし中高年になってでも、まだ間に合います。筋力の衰えは感じてきますが、このバランス感覚と筋トレを一緒にできるトランポリンは、一石二鳥です。

今年はシニアクラスや、ダイエットクラス？なども考えています。トランポリンは怖いかも？と言う方も、日本トランポリン協会公認指導者が、安全な指導をしますので、一度お試しにいらして下さい。

◎連絡先
守谷トランポリン部
080-5523-6868

グラウンドゴルフ

協会結成も5年目となり、各クラブの活動も益々軌道に乗り、各種大会に参加、親睦と健康を兼ねた楽しみ方に、年齢も忘れて活躍しております。

平成21年は、第30回守谷市老人クラブ連合会スポーツ大会に、当グラウンドゴルフ協会会員も多数参加し、上位6名が県大会に出場。見事、西谷和久さんが優勝、小菅敏正さんが準優勝し、2名の方が茨城県代表として今年10月9、10、11日石川県で開催される「第23回全国健康福祉祭（ねんりんピック）」へ出場することと

なり、当協会も技術向上の証と自負しております。

グラウンドゴルフは、年齢に関係なく、誰にでも楽しめる運動として、人気のあるスポーツです。私もぜひやってみたいと言う方がありましたら、お近くのクラブを紹介しますのでご一報ください。

次に平成21年度の活動内容を紹介します。

4月　協会春季大会
　　守谷市民大会
　　つくば交流大会
5月　元気わくわくスポーツ大会
10月　常総広域圏白寿大会
　　いばらき百人委員会
　　つくば大会
　　守谷市民スポーツフェスティバル
11月　協会秋季大会

◎連絡先
坂　尋
☎48―1014

柔　道

柔道部も今年で5年目を迎え、幼稚園から大人まで少しずつ人数も増え、週2回練習を行っています。また、年間を通してたくさんの試合や合同練習などにも参加し、柔道を通して他のチームの選手との交流を大切にして子どもたちの友達の和も広がってきているようです。

子どもたちには、一人一人の個性を大切にし、柔道の楽しさを教え、きちんとした礼儀作法、基礎体力の向上、何事に対しても最後まであきらめない気持ちを持ってもらいたいというテーマに心掛けています。

日本の伝統と歴史のある柔道を子どもたちにトライさせてみませんか？少しでも柔道に興味のある方、初心者のお子さま、大人の方、もちろん家族そろって柔道をやってみませんか？お気軽に見学に来て下さい。

平成21年度の主な活動

5月　美浦大会
　　県南地区合宿＆バーベキュー
6月　常総市水海道大会
7月　取手市民大会
8月　全国練成大会
　　合宿＆バーベキュー
　　筑西市大会
9月　取手市近隣柔道大会
10月　柔道形の競技会
　　土浦大会
11月　常総市石下大会
12月　つくばみらい市大会
　　県南大会
1月　鏡開き式
2月　寒梅大会
3月　牛久大会
　　坂東大会
　　6年生を送る会

◎練習日
火曜日　午後7時30分～
土曜日　午後7時～
◎場所
守谷中学校格技場
◎連絡先
沖田　興一
☎45―0171

自　転　車

平成21年5月30日25名の会員により、守谷で自転車を楽しむ環境づくり、仲間づくりを目的に設立されました。

サイクル協会は仲間作りをテーマに活動する「普及委員会」と環境作りをテーマに活動する「イベント委員会」があり、初年度は各委員会で1回イベントを開催することを目標に上げました。

普及委員会では10月10日「スポーツサイクル初級講座」を開催しました。スポーツサイクル初心者10名のご参加をいただき、第1部初級講座①自転車を始めるまえに、②自転車で行こう、③自転車選びのポイント、④乗るまえに知っておきたい基礎知識、第2部①自転車の乗り方、②ブレーキのかけ方、③変速の仕方、④パンク修理についてを講義しました。

お昼をはさんでサイクル協会員の「夫婦ふたりドイツサイクリングの旅」と題して体験談をもとにドイツでの自転車事情をスライドで見ていただきました。

参加者の気分が盛り上がったところで、実際にツーリングに出かけました。中央公民館～ふれあい道路～新大利根橋～利根サイクリングロード～運河を往復する34㎞。1日で講義、体験談、サイクリングと盛りだくさんの内容でした。

イベント委員会は11月8日「サイクルオリエンテーリング」として23名が参加しました。

守谷全域22カ所に仕掛け

られたマーカーを地図読みしながら自転車で訪ね、出題された問題に答えポイントを稼ぎます。制限時間内に多くのポイントを稼ぎましょうというゲーム。

マーカーは名所旧跡、施設、話題のお店と行った守谷の特徴あるポイントです。自転車の走行テクニックと戦略が試される知的なゲームです。

平成22年度は上記イベント以外にも新たな取り組みを企画中です。ご参加ご希望の方、詳しく内容を知りたい方は「守谷サイクル協会」でWeb検索してください。会員も募集しています。

さあ、一緒にスポーツサイクルはじめませんか？

◎連絡先
守谷サイクル協会
理事長　森谷　均
☎45―4277

スポーツ少年団 ハンドボール

皆さんは、昨年12月に掲載された茨城版の新聞記事を覚えていらっしゃいますか？

全国スポーツテストの結果を踏まえ、茨城県内の児童・生徒が、学年別・男女別全てにおいて好成績であった中で、ボール投げのみ全国35位と振るわなかったというものでした。

日常生活において、物を遠くに投げる運動はほとんど無く、スポーツによって補うほかありません。

ハンドボール競技は、至近距離からの強いシュートやロングパスなど非常にボールを投げる機会が多く、自然と肩や腕が強くなり、投げる力がつきます。また、ソフトボールよりも大きなボールをしっかり手の平を開いて握って投げるため、握力も強くなります。

更にコート内を縦横に走り、シュートの際は高くジャンプするため、脚力・跳躍力もつき、体力向上には特に優れた競技であると思います。

スポーツ少年団守谷クラブは、このハンドボール競技を通して、児童の育成に20年以上の長い間携わってきました。卒団生には、中学・高校・大学・社会人と活躍の場を広げ、多くの人材を輩出しています。この事は、児童を取り巻く指導者やサポートしている保護者の連携がいかに円滑に長年に渡り続いているかということの証明です。

昨年度は、県大会・関東大会を男女ともに優勝し、全国大会へ男女アベック出場を果たしました。団員の児童は、大きな大会を経験するごとに体力、技術、精神面も大きな成長を重ね、全国大会の雰囲気に呑まれることなく力を出し切ることができました。思い描いた結果は残せなくても、きっと子どもたちの今後の糧に、保護者の感動に繋がったことでしょう。

現在、守谷クラブで行っている練習は、高学年（4年生以上）男子チーム・女子チームと、低学年（3年生以下）男女混合チームの3つに分かれて練習をしています。練習試合や大会に合わせて男女混合や高学年×低学年などのいろいろな形態で行っています。

体格差のある対戦相手でも怯まず試合できるように普段の練習時に身に付けているのです。

拠点を置いている高野小学校児童だけでなく、他学校の小学生も多数参加していますので、是非一度体験に来て見てください。

◎主な練習場所
高野小学校グラウンド・体育館（水・金・土・日）

◎連絡先
団長　渡辺
☎46―9075

スポーツ少年団 バドミントン

守谷市では「キッズ守谷」と「大井沢バドミントン」の2つの少年団が活動しています。「キッズ守谷」は高野小学校体育館、「大井沢バドミントン」は大井沢小学校体育館を拠点として主に土・日曜日に練習を行っています。

平成21年度は県南西地区大会をはじめ、県大会・関東大会・ＡＢＣ全国・近隣地区（石岡市、つくば市、筑西市など）で開催されたオープン大会などに出場し、それぞれ素晴らしい成績を残しています。

県バドミントン協会では、地区ごとにおけるジュニア育成・強化に力を入れています。合同練習会や指導者講習会を実施して県内外のいろいろなチームと交流をもちながら技術の向上、選手と指導者の育成を行っています。

また、バーベキューやクリスマス会などレクリエーション行事を大切にして、指導者、親子みんなで楽しんで活動しています。

平成21年度には愛宕中学校にバドミントン部が創設されました。小学生の期間に少年団で基礎をしっかり身につけ、中学校でも活躍できる環境が整いつつあります。未来のオグシオ・スエマエを目指してみませんか？

平成22年度も引き続き「キッズ守谷」は団員17名、指導者5名、「大井沢バドミントン」は団員20名、指導者6名で活動しています。

高野小学校・大井沢小学校だけではなく、学校を問わず団員を募集しています。ぜひ一度、見学・体験に来て下さい。

◎連絡先
キッズ守谷　江尻
☎46―1078
大井沢バドミントン　淀
090-2334-0084

スポーツ少年団 サッカー

●今年は「サッカーワールドカップ」の年！
●サッカーを始めて、一緒に日本代表を応援しよう！

守谷市スポーツ少年団「サッカー部会」は、市内の守谷JFC、FC郷州、FC大野、守谷ウィングス、くわがたFCの5チームで団員300名、指導者50名が登録し、活動しています。日頃はそれぞれの団ごとに練習、試合を行っています。HPを開設しているチームもあるので、一度ご覧下さい。

各団ともサッカーを通じ、スポーツの楽しさを体験し、健康な身体とフェアプレーの精神を培っています。

平成22年度の行事は、県スポーツ少年団大会の予選を皮切りに、春の四年生以下大会、柏レイソルサッカースクール、守谷市スポーツフェスティバル、秋の四年生以下大会、守谷市長杯争奪読売カップ、五年生チャレンジカップ、六年生送別カップと学年毎に大会を予定しています。

指導者も指導及び審判方法の体得、技術の習得を目指し、各種講習会等に参加しています。卒団生も指導者として戻ってきています。若い指導者の育成も大事なことと考えています。

小学生の皆さん、一緒にサッカーを楽しみませんか！

◎連絡先
サッカー部会長　大野　明
☎45―2862

スポーツ少年団 剣道

守谷市くわがた剣道クラブは、守谷市内の方ならどなたでも入団できます。

小学生から、市内在住の方で毎週日曜日に松前台小学校の体育館で練習しています。

最近では、剣道を一緒にする方が少なくなってきています。この機会に剣道を始めたい、また学生時代に剣道をしたことがある方で、また始めてみたいと思っている人がいましたら、是非練習に見学に来て下さい。

今は少人数で練習をしていますが、指導いただいている先生は有段者の方で毎週熱心に、基本・心構えを大切にしながら一緒になって練習に取り組んでいただいています。

週一回の練習ですが、毎年8月には、昇級審査に取り組み、一年間の練習の成果を自分で確認することができます。

その他にも、クラブのレクリエーションとして、毎年ボウリング大会を開催して子どもから大人まで、家族ぐるみの懇親を深めています。

「クラブ方針」
①礼儀を身につける
②助け合いの心を育てる
③心身を鍛える
④楽しんで取り組む

試合をすれば勝負は必ずつきます。しかしながら剣道の取り組みは、自分との取り組みです。試合では普段の練習から日々の暮らしの中でも、きちんと取り組む心構えを学ぶことができると思います。

この広報記事を見て、興味を持っていただいた方は、ぜひ一度、見学に来て下さい!!みんなで待っています。

◎練習日
毎週日曜日
午後4時～6時まで

◎練習場所
松前台小学校体育館

◎連絡先
代表　松井
080-1187-6005

スポーツ少年団 硬式野球（ボーイズリーグ所属）

中学生硬式野球部の常総ドリームボーイズは(財)日本少年野球連盟（愛称ボーイズリーグ）の茨城支部に加盟しています。

ボーイズリーグとは全国に小学部、中学部合わせて約660チームある大きな組織の硬式少年硬式野球の団体であり、毎年たくさんのボーイズリーグ出身者が

プロ野球選手となっております。

我チームは平成21年度も様々な大会に出場し、好成績を残す事が出来ました。しかし、残念ながら全国大会に出場する事は出来ませんでした。

今年の目標は、一昨年に記録した全国大会ベスト16を上回る事です。この記録を塗り替えるべく、土曜日、日曜日、祝日、水曜日（ナイター）には、涙と汗と泥まみれになりながら厳しい練習を積み重ねています。

我チームのモットーは、少年野球は「技術よりハートが勝る」です。この『ハート』を鍛え必ず目標をクリアします。

硬式野球に興味のある人は是非体験に来て下さい。学童野球とは違う、厳しさと団結の大切さを感じる事が出来る筈です。

◎連絡先
代表　大平　和正
090-7808-0061
◎ホームページ
http://my.minx.jp/dreamboys

スポーツ少年団 柔道

「守谷柔道塾」は、幼稚園生から大人まで幅広い年代が一緒になり、大人になるまで続けられる楽しい柔道を学んでいます。週末になると、夏の暑い日も、冬の寒い日も、裸足で柔道場の畳の上を駆け回る元気な子どもたちの声が柔道場の外まで聞こえてきます。

一人一人の個性を大切にし、楽しみながらも礼節や努力を重んじる活動を「守谷柔道塾」は心掛けています。

道具を使わず、柔道着1枚でできる日本の伝統と歴史あるスポーツを体験してみませんか？相手と1対1で向き合う強い精神力と、健康な身体をつくるため初心者のお子さんはもちろん、大人の初心者の方も大歓迎です！気軽に見学に来て下さい。

◎練習日
毎週水・土・日曜日
午後7時から
◎練習場所
愛宕中学校格技場
◎連絡先
父兄代表　飯塚
090-6794-1625

スポーツ少年団 少林寺拳法

少林寺拳法スポーツ少年団は、少林寺拳法茨城守谷支部の少年部で結成しています。私たちは、少林寺拳法という武道をとおして本当の強さを身につけ、自身と勇気と行動力のある心を養います。そして、この目的のために以下の約束をします。

1. **楽しき中にも礼儀あり**
礼節はコミュニケーションの基本。家でも外でも挨拶ははっきりと元気よく。

2. **一所懸命に練習しよう**
上手くなるためには、ひと十度、われ百度。ひと百度、われ千度。数を重ねて練習すること。これが一番の近道。途中であきらめない。

3. **すすんで良いことをしよう**
自分のことは自分でする。たとえ自分ひとりでも、良いと思ったら実行する。

4. **目上の人をうやまい、後輩をいたわろう**
年上の人にも、年下の人にも変わらない丁寧な気持ちで接する。

5. **たがいに助け合おう**
おたがいの足りない部分をおたがいのできる部分で補い合う。

助け合いの精神が大切。この5つの約束が良く分かれば、誰でも少林寺拳法の練習ができます。

現在10名の小学生が少林寺拳法をとおして本当に強くなるため元気に稽古に励んでいます。

見学は自由ですが、できれば事前に連絡願います。また、見学の際は節度をもってお願いいたします。

◎練習日
毎週火・木曜日
◎時間
小学生まで19時～20時
中学生　19時～21時
◎練習場所
愛宕中学校格技場
毎週火曜日、木曜日（但し第一、第三火曜日を除く）
北守谷公民館多目的ホール
第一、第三火曜日
◎連絡先
財団法人少林寺拳法連盟
茨城守谷支部
支部長　米地　明彦
☎45―0916

スポーツ少年団 ソフトテニス

武田ソフトテニスクラブは小学生、中学生（当クラブ小学生卒業生）が中心の活動を行っており、活動を開始して7年目になります。

小学生は活動を通し、スポーツの楽しさ、団体生活への順応、ソフトテニスの基本習得を学んでおります。

中学生は小学生時に学んだ技術をもとに、試合に勝利する技術の習得にこれまで以上に力を注ぎ活動を行っております。

男子3名、女子2名は昨年に中学1年生ながら中学生のソフトテニス公式試合で予選突破で県南大会出場しました。

その他、男子2名、女子2名はそれぞれ学校の部活で公式試合にレギュラー選手として出場しました。

今年度は2年生として県南大会はもちろん、県大会出場を目標にして、現在当クラブで週3回の強化練習に励んでおります。

主なクラブの活動としては外部交流を積極的に実施、他のスポーツ少年団ソフトテニスクラブとの年2回の交流会（小学生、中学生）、並びに中学校との交流試合を実施しております。

今年度もこれらをより多く実施します。特に今年度は当クラブ主催の守谷市近隣（茨城県、埼玉県、千葉県）中学生ソフトテニス大会を14校十4スポーツ少年団参加（総参加者116名）の第一回大会を7月に常総運動公園総合体育館にて開催します。

◎定例練習日

①毎週土曜日
午後1時～3時30分（小学生）
午後3時30分～5時（一般の部）

②毎週月曜、木曜日
午後5時～7時（中学生）
午後7時～10時（小、中学生）

③第一、第三水曜日
午後1時～5時（一般の部）

◎練習場所

①②御所ケ丘小学校体育館、③常総運動公園総合体育館

◎連絡先

代表　武田　紘一
☎45―5260

スポーツ少年団 ソフトボール

守谷SSTは市内5つの小学校のソフトボールチーム（御所ケ丘、黒内、松ケ丘、大井沢、大野）の監督、コーチの話し合いの下、「ソフトボールの活性化、底辺の拡大」を目標に平成20年度にできたまだ新しいチームです。

昨年、スポーツ少年団に登録。指導員の資格を2名が取得し、また4名が3級審判員の資格を取りました。

子どもたちと楽しく時には厳しく、笑い声や元気もいい掛け声が絶えないチームを目指して月に2回練習をし、5月～11月の間、約8回遠征試合を行っています。昨年は創部2年目でありながら、Bチームが笠松大会、Cリーグにおいて優勝という素晴らしい結果を残すことができました。今年度も2チーム作り、笠松大会Aリーグ、Cリーグの2つにエントリーすることが決まり優勝を目指し子どもたちも張り切って練習しています。

◎連絡先

守谷SST
（Selected Softball Team）
代表　中満（ナカミツ）
090-8803-8751

体育協会会長　就任・退任あいさつ

新会長　又来成人

3月26日の理事会におきまして、会長に選出されました。今後は、今まで築いてまいりました各種スポーツ事業の推進や全国各地から参加いただいている守谷ハーフマラソンの推進、そして多くの市民が充実した生涯スポーツに取り組んでいけるよう、一層努力してまいりますのでご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

前会長　中田孝太郎

平成14年7月に体育協会会長に就任して以来、7年9月に亘り要職に就かせていただきました。

この間、市民のスポーツニーズに即した新規加盟団体の入会、また体育協会の一大イベントでもあります守谷ハーフマラソンの盛会、更に昨年には、体育協会設立40周年記念誌の発刊と、体育協会会員の皆様のお力添えを頂きまして大過なく終えることができましたことに心から感謝申し上げます。今後も体育協会が益々発展していくことを祈念して、退任のあいさつといたします。