

## 守谷市体育協会の目的

- 1 市民の健康増進と体位の向上をはかる
- 2 各種運動競技の普及発展によりスポーツマンシップを涵養する
- 3 全市民に対し体育及びレクリエーションを奨励し市民の精神的結合と生活の明朗化をはかる

# 守谷市

# 体育協会

No.32 平成28年4月10日発行

発行 守谷市体育協会  
編集 守谷市体育協会事務局  
(守谷市教育委員会生涯学習課内)  
守谷市大柏950番地1  
TEL 0297-45-1111



【写真提供：オールスポーツコミュニティ】

第32回

## 守谷ハーフマラソン

2月7日(日) 守谷市体育協会・茨城陸上競技協会が主催する第32回守谷ハーフマラソンが、守谷市役所周辺道路をスタート・ゴールとする日本陸上競技連盟公認コースで行われました。

第32回守谷ハーフマラソン  
大会会長 又未成人



第32回守谷ハーフマラソンが、全国各地から6200名の応募をいただき、開催することができましたことは、主催者として大変嬉しく思います。これもひとえに、大会にご尽力いただきました関係機関並びにご協賛をいただきました各企業の皆様のご協力によるものと心から感謝申し上げます。

今大会も、お正月の箱根駅伝で活躍された日本体育大学や中央学院大学、そして実業団サンベルクスの選手が参加いたしました。お馴染みのユニフォームが、積極果敢なレースで駆け抜け、大会を盛り上げてくださいました。皆様もテレビで見たランナーと一緒に走

る楽しさと、そのスピードを感じる事ができたと思います。

今年はおリンピック・パリリンピック夏季大会の年であり、8月にはブラジルのリオデジャネイロで数々のスポーツのドラマが生まれることと期待しております。日本においても、昨年10月1日にスポーツ庁が設置されるなど、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックの準備が着々と進められております。これから益々、マラソン愛好家が増え、市民大会も注目されることと思えます。その中で、この守谷ハーフマラソンもさらに多くのランナーに支持されるよう、そして市民をはじめ多くのマラソン愛好者に親しまれていくようスタッフ一同努めてまいります。

最後に、大会開催にあたり交通規制にご協力を頂きましたコース周辺のみならず、そして大会に携わっていただきました競技係員ボランティアの皆様へ深く感謝申し上げます、ごあいさつといたします。

# 各部門入賞者一覧

※ 太字は新記録

## 1部 ハーフ陸連登録男子

順位	氏名	所属	記録
1	城越 勇星	日本体育大学	1:04:33
2	小野木 俊	日本体育大学	1:04:46
3	水野 優	中央学院大学	1:04:48
4	井上 直紀	茨城陸協	1:04:52
5	坂元 大介	中央学院大学	1:05:07
6	水戸 周平	サンベルクス	1:05:27

大会記録 1:03:58

## 2部 ハーフ陸連登録女子

順位	氏名	所属	記録
1	吉成 和紗	国士舘大学	1:18:02
2	嶋田 恵子		1:24:10
3	久保田 玲奈	竜ヶ崎一高陸上部	1:25:52
4	後藤 由		1:27:11
5	大宮 真弓	一橋 A C	1:29:16
6	利光 玲子		1:30:20

大会記録 1:20:12

## 3部 ハーフ男子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	長谷川 誠		1:09:16
2	鎌田 広海	流通経済大学	1:10:16
3	松尾 直征	流通経済大学	1:11:00
4	後藤 毅	(医)慶友会	1:12:05
5	露木 勝則		1:13:19
6	大倉 慎	ウイング A C	1:14:08

大会記録 1:11:14

## 4部 ハーフ男子 40～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	下村 勸	美野里クラブ	1:11:39
2	浜名 哲也		1:17:09
3	下村 茂	洞峰朝練	1:17:50
4	高橋 綱樹		1:18:57
5	柚木 健吾	マラソン完走クラブ	1:19:15
6	鈴木 宏之	ニッポンランナーズ	1:19:20

大会記録 1:12:50

## 5部 ハーフ男子 50～59歳

順位	氏名	所属	記録
1	松尾 秀文	牛久走友会	1:21:51
2	須長 君夫	古河 R C	1:22:11
3	関 和彦	茨城陸協	1:22:32
4	矢野 賢一		1:23:24
5	三宮 正裕	つくばランラボ	1:23:33
6	安藤 正直	ブルックススポーツ	1:25:07

大会記録 1:13:27

## 6部 ハーフ男子 60～69歳

順位	氏名	所属	記録
1	倉澤 敏夫	今が旬	1:27:16
2	石川 吉信	所沢走友会	1:29:13
3	加瀬 裕巳	牛久走友会	1:30:17
4	平山 勇	坂戸スパルタ	1:30:40
5	山家 勇一	上三川老童クラブ	1:31:25
6	小林 和夫	船橋走遊会	1:34:18

大会記録 1:25:23

## 7部 ハーフ男子 70歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	中村 雄一	茨城マスターズ	1:32:56
2	岡田 清	葵の園・野田	1:35:17
3	鬼木 秀康	鬼ちゃん R C	1:37:41
4	上林 功	東久留米走友会	1:40:00
5	大塩 東洋一		1:41:04
6	細谷 重次		1:43:10

大会記録 1:31:15

## 8部 ハーフ女子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	藤井 怜華	国分高校	1:32:16
2	伊藤あゆみ		1:33:30
3	黒田 千晶		1:34:13
4	大沼 昌美		1:34:36
5	竹内まどか	つくばランニングラボ	1:35:23
6	中井絵梨菜		1:36:03

大会記録 1:30:42

## 9部 ハーフ女子 40～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	清水 政代		1:36:08
2	林 祥子		1:37:42
3	斉藤 和子	福祉村陸上部	1:38:16
4	高山 礼子	ハヤブサ	1:40:21
5	高橋 明子	つくばランラボ	1:40:21
6	水野 聡子	チームうり坊	1:40:49

大会記録 1:28:31

## 10部 ハーフ女子 50歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	鈴木九美子	モンブラン	1:31:17
2	後藤千恵子		1:37:18
3	池島 悦子	牛久走友会	1:38:33
4	前田 鈴子	焼肉もうもう苑	1:38:56
5	富永美佐子	浦和駄馬0-0	1:39:01
6	赤間 佳子		1:40:45

大会記録 1:35:35

## 11部 5km男子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	本橋 佑哉	我孫子消防	16:23
2	船橋 代吉	竜ヶ崎一高陸上部	16:28
3	久保田 和也	美野里クラブ	16:31
4	三輪 達己	GAZELLE	16:35
5	桑原 豊		16:48
6	竹内 緋有	水海道一高	17:00

大会記録 15:52

## 12部 5km男子 40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	大久保 茂		16:30
2	大辻 竹仁	水戸工高・心走クラブ	16:46
3	加藤 仁志		17:18
4	本間 伸一		17:41
5	集貝 友栄		18:01
6	山中 清一		18:15

大会記録 16:37



# 第32回守谷ハーフマラソン

## 13部 5km女子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	小林 遥佳	取手聖徳女子高校	20:14
2	松川 奈未	取手聖徳女子高校	20:20
3	伊豫田 歩		20:47
4	蛇石 千尋		21:06
5	遠藤 かえで	竜ヶ崎一高陸上部	21:28
6	上江洲 優花	取手聖徳女子高校	22:24

大会記録 18:24

## 14部 5km女子 40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	小野 美由紀		23:01
2	渡部 みゆき	納豆のオーサト	23:12
3	伊藤 紀代子	四季の会	23:17
4	柳田 美香	あんすもちゃん	23:45
5	何川 晃子		24:03
6	金山 奈穂子	(医) 慶友会	24:10

大会記録 19:36

## 15部 5km中学男子

順位	氏名	所属	記録
1	大関 心一郎	土浦日大中等	16:19
2	藤 榮 智弥	野田北部中学校	17:05
3	米谷 樹	並木中等教育学校	17:24
4	深澤 昇悟	並木中等教育学校	17:27
5	本橋 美騎		18:09
6	田邊 龍之介	御所ヶ丘中学校	18:16

大会記録 15:37

## 16部 5km中学女子

順位	氏名	所属	記録
1	加藤 花梨	取手聖徳女子中学校	17:46
2	高橋 実里	けやき台中学校	17:50
3	高橋 千里	けやき台中学校	19:42
4	國澤 亜希	愛宕中学校	20:15
5	長谷川 玲子	並木中等教育学校	20:27
6	能勢 千聖	並木中等	20:29

大会記録 17:41

## 17部 3km男子

順位	氏名	所属	記録
1	谷本 裕太	酒井根走遊会	10:11
2	堀江 裕也	千波湖激走快	10:14
3	石塚 一馬	末来	10:21
4	岩沢 哲也		10:26
5	中原 隆登		10:36
6	柴 賢一	J A 北つくば	11:09

大会記録 9:45

## 18部 3km女子

順位	氏名	所属	記録
1	中原 千尋	伊奈高校	11:25
2	桶田 真喜子		12:08
3	白石 絵美		13:00
3	磯山 智美	阿見アスリート	13:34
5	松本 実栄子		14:17
6	貝塚 之英		14:58

大会記録 11:11

## 19部 3km小学5・6年男子

順位	氏名	所属	記録
1	服部 功望	野田市立南部小	10:15
2	山下 航平	チーム柏	10:18
3	堀田 龍生		10:36
4	木野 将太郎	アセノS.C	11:14
5	前田 寛明		11:17
6	鈴木 伸幸	谷井田小学校	11:19

大会記録 10:25

## 20部 3km小学5・6年女子

順位	氏名	所属	記録
1	和田 水希	東葛 R C	10:44
2	中村 実優	みらいクラブ	10:50
3	増田 愛果	アサヒビール	11:14
4	染谷 優衣	松ヶ丘ミニバス女子	11:17
5	岩戸 優香	新木小学校	11:18
6	青木 柚葉	松前台ミニバス	11:19

大会記録 10:29

## 21部 2km小学3・4年男子

順位	氏名	所属	記録
1	高橋 北斗	高野小学校	7:32
2	木下 優希	松ヶ丘小学校	7:46
3	鈴木 陽太	黒内小学校	7:49
4	白井 瑞葵		7:53
5	染谷 翔太	黒内小学校	7:53
6	松野 真吾	守谷クラブ	7:54

大会記録 7:07

## 22部 2km小学3・4年女子

順位	氏名	所属	記録
1	杉山 奈子	松前台小学校	7:45
2	飯泉 心暖	松ヶ丘ミニバス女子	8:07
3	八木 遥菜	松ヶ丘ミニバス女子	8:07
4	菊地 伶菜	ビーイング	8:08
5	横瀬 光咲	大野小学校	8:14
6	対馬 花咲	松ヶ丘ミニバス女子	8:15

大会記録 7:10

## 23部 2km小学1・2年男子

順位	氏名	所属	記録
1	石井 琉之介	利根町立布川小学校	7:55
2	森田 陽斗		8:09
3	宮田 活大	松ヶ丘小学校	8:12
4	工藤 要	J r 陸上新田	8:16
5	田中 亮成	川口市立本町小	8:19
6	阿部 晴太郎	守谷ドルフィンズ	8:24

大会記録 7:46

## 24部 2km小学1・2年女子

順位	氏名	所属	記録
1	加藤 来実	みらいクラブ	7:46
2	高橋 愛里	高野小学校	7:50
3	稲垣 潤	取手市白山小	8:24
4	杉山 莉子	松前台小学校	8:27
5	成澤 柚日		8:32
6	橋本 和華	福岡小学校	8:47

大会記録 8:34



# 各部の活動報告

## 少林寺拳法

— 本当の強さを求める —

少林寺拳法は、他人を蹴落として自分だけが強くなりそれ自慢するために行うものではありません。相手を倒すことが「強さ」なら、素手よりも武器や凶器など他の道具を使えばだれでも強くなれるわけです。少林寺拳法の技は、いざという時に素手で自分の身を守るという自身を持つことができれば十分です。本当の「強さ」とは、力の強さでも、技のうまさでもありません。いつでも自分を寄り所にできる「うぬぼれない自信」をもつことが「本当の強さ」の正体なのです。そして、その自信の中から、はじめて勇気が生まれ、正義感にあふれた行動力がわいてくるのです。また、少林寺拳法は多くの

仲間をつくることが目的です。そしてその仲間は「本当の強さ」を身に付けた仲間です。相手の存在を自分の拠り所とするもの同士ではなく、それぞれが主体性をもち、何事も他人のせいにならず、常に自分を創造進化させてゆく仲間。この仲間作りこそ争いを無くし真の平和を構築できる手段です。また、古書に「武は撫なり、止戈なり、禍乱を鎮撫するなり、禍乱を平定して、人道の本に復せしめ、敵を愛撫統一することが武の本義なり」とあります。即ち、武の意義は争いを求めたり、敵を倒し敵に勝つということにあるのではなく、争いを止め平和を構築し文化の発展に貢献する和協の道を表わした道徳的内容を持つものなのです。これはまさに少林寺拳法の目的に合致しているところで

す。わたしたちはこの少林寺拳法を「真の武道」と位置づけ日々修行に励んでいます。

### 守谷市少林寺拳法の活動状況

#### ◎練習日

火・木・土曜日  
(少年部・スポーツ少年団加盟、一般部)

#### ◎時間

火・木曜日  
小学生まで 午後7時～8時  
中学生以上一般 午後7時～9時  
土曜日  
小学生まで 午前9時～10時  
中学生以上一般 午前10時～11時30分

#### ◎場所

御所ヶ丘中学校武道場  
毎週火曜日、木曜日  
(但し第1、第3火曜日を除く)  
北守谷公民館多目的ホール  
第1、第3火曜日

#### ◎専用道場

(守谷市松前台2-7-11)

#### ◎会員

毎週土曜日  
年齢は問わず、それぞれの体力、運動能力に

合わせて無理なく続けられるように練習に励んでいます。

#### ◎見学

見学は自由。事前連絡は特に必要ありません。思い立ったときにおいで下さい。ただし、連絡下さればこちらも心構えをしておきます。

#### ◎代表連絡先

守谷市少林寺拳法協会  
代表 米地明彦  
☎ 0297-4510916  
☎ 090-495210999  
✉ shorinjikempo.  
yoneji@nifty.com

少林寺拳法公式サイト  
<http://www.shorinjikempo.or.jp/>



## 自転車

守谷サイクル協会では自転車をこよなく愛する仲間が集まり、定例ツーリングなど色々なイベントを楽しんでいます。近年守谷の市街地や川沿いのサイクリングロードで颯爽とスポーツ自転車を楽しんでいる方がよく見かけます。自転車はフィットネス効果は勿論、メンタルヘルスにも最も良いスポーツだと言われています。一人で気ままに楽しむのもよし、仲間と一緒にツーリングするのもよし、一緒に走りませんか。

### 守谷サイクル協会の概要

#### ◎会員

現在10名程度で、シニア中心ですが女性の方もいます。安全第一のモットーに賛同される方であればどんなでも歓迎です。

#### ◎例会

毎月第二日曜日 60～70km程度走るツーリング例会

毎月第四日曜日 ゆったり30～40km程度走るポタリング例会

・いずれも守谷駅西口広場に午前8時(冬期は9時)集合

◎守谷市イベントへの参加  
・「守谷ハーフマラソン」5km、3km、2kmの部の先導

・「ようこそ守谷へ」の出版

・「守谷市健康ふくしスポーツフェスティバル」での20km、6kmツーリング実施

◎その他  
「遠征ツーリング」、「お花見ツーリング」などのイベント実施

平成27年度の主な活動

○例会では小貝川沿いに石下、豊田堰に行ったり、つくばの平沢官衙まで足を伸ばしたこともありました。



7月からポタリング例会も始め、あすなるの里などに行きました。

また、年末には水海道の報国寺から右下の団子屋さんへ行き、初詣ツーリングでは下妻の大宝八幡宮を参拝し、併せて下妻の神社6箇所のスタンプラリーを行いました。

○「遠征ツーリング」では5月下旬に尾道からしまなみ海道、佐田岬半島を走り、フェリーで九州に渡りました。好天に恵まれ絶景を堪能し、宿泊は道後温泉と別府温泉という豪華版です。詳細はHPをご参照ください。

○例年通り「守谷ハーフマラソン」の先導、「ようこそ守谷へ」の出版、「守谷市健康ふくしスポーツフェスティバル」への参加を行いました。

平成28年度計画概要

平成28年度は例会、守谷市イベントへの参加に加え、4月に桜めぐりツーリング、5月に霞ヶ浦ツーリング、12月に沖繩遠征ツーリングを予定しております。

安全第一で楽しみたいと思いますので、例会やイベントには是非ご参加ください。

◎連絡先  
理事長 鈴木

☎080-2092-15521  
事務局 梅村

✉mad02006@nifty.com  
HP <http://moriyacycle.blog.fc2.com/>

### バレーボール

バレーボール連盟は、現在2チームで活動しておりますが、本年度より個人の登録を始めました。

これまで人数不足などで連盟加入が難しいと言う声もあり、チーム数を増やす事が出来ませんでした。今後は一名から登録出来るので、いろいろな可能性が生まれてくるのではないかと考えております。

現在の活動は5月の審判講習会と守谷市近隣大会を開催しています。また各市町村大会には守谷市代表として参加し、交流を深めています。

それぞれ家庭環境が違い

ど、お互いに助け合い、そして家族の理解と協力があってチームが成り立っている事に感謝し、これからも人との繋がりを大切にしていきたいです。

今後、老若男女問わず仲間が増えてくれば、市内大会(男子、女子、混合)を開催する事が出来るようになるかと思えます。少しでもバレーボールを楽しめる環境が増えるようにみんなで協力して活動してみませんか。

ご不明な点やご質問等があれば、お気軽にご連絡下さい。

☆Micky(ミッキー)

◎練習日  
毎週水曜日  
午後8時から

第1・3・5金曜日  
午後8時から

◎練習場所  
大井沢小学校体育館

☆オールブラックス

◎練習日  
毎週土曜日  
午後8時から

◎練習場所  
御所ヶ丘小学校体育館

### ◎連絡先

稲毛田みどり

☎0297-46-1449

蛭田恵美

☎0297-46-1678

### 登山・ハイキング

登山・ハイキング部も、発足以来20周年を迎えます。主に関東甲信越の登山や、ハイキング・スキーを中心に通算170回以上の活動を事故も無く継続して参りました。20周年の会の歴史と共に、会員も年を重ねました。これからは厳しい登山のみでなく、素晴らしい山を、季節をかえて、チャレンジすることも考えております。

◎平成27年度の主な活動  
4月 総会

4月 国際交流センター

4月 新潟県 坂戸山

5月 山梨県 三方分山

6月 栃木県 雨巻山

9月 群馬県 荒船山

10月 福島県 燧ヶ岳

11月 茨城県 尾瀬ヶ原一泊二日

千代田アルプス



第17回 守谷市民ハイキング 栃木県 雨巻山 平成27年6月20日

- 12月 茨城県 土岳
  - 1月 群馬県 丸沼高原
  - スキー 一泊二日
  - 1月 栃木県 那須スキー
  - 2月 福島県
  - 猪苗代スキー
  - 2月 栃木県 那須スキー
  - 3月 群馬県 茶臼岳
- 市民の皆さん、健康増進のため、登山・ハイキング・スキーを一緒にしませんか。多くの皆さんが和気あいあいと楽しんでいきます。

◎連絡先

守谷山の会  
代表 鈴木良雄

☎0297-48-9006

剣道

私達は大柏にある錬心塾道場で塾長の古谷勲先生のご指導の下、毎週火曜日と土曜日の夜に稽古を行っております。「剣道とは人間形成の道である」という剣道の理念を重んじ、礼儀礼節や逆境にくじけない強い心を身につけるため、一人ひとりが自分の目標に向かい、厳しい中にも楽しく稽古を行っております。

子供達は木刀による剣道基本技稽古法を毎回行い、基本を中心とした稽古を通して、正しい剣道の習得に努めております。また文武両道の精神のもと、学業の大切さを理解させ、自ら進んで勉学に励めるよう指導しております。大人におきましては、それぞれの目標に向けて心身を鍛錬し、長く剣道を学ぶ事で生涯にわたる人間形成を目指しております。

また希望者のみになります。金曜日の夜に居合の稽古を行い、更なる心の成長に励んでおります。



昨年も多くの子供達が昇段審査に合格し、それぞれの成長が感じられる一年でした。

本年も剣道を通して心身を鍛え、さらなる成長を目指していきたいと思っております。

◎連絡先

宇佐見 稔則

☎090-3090-5979

ゴルフ

ゴルフ部は、現在140名の部員が在籍し、それぞれ目的の違う諸行事に協力していただいています。昨年は守谷市民チャリティーゴルフ大会をはじめ、各行事に携わって頂きましたが

多くの市民の参加を頂き盛況のうち終了することができました。

まず、春先の3月に守谷市地区対抗ゴルフ大会を行いました。本大会は各地区の親睦を目的として企画され、小学校学区別の10チーム(男10名・女2名の選手構成)による対抗戦で順位を競います。当初の狙い通り、本大会に出場するため

の選手選考会を各地区で実施し、地域の団結や親睦が図られています。今回で11回目となる大会は、名門・水海道ゴルフクラブで行われ、合計スコア(上位10人)で松ヶ丘チームが6回目の優勝を果たしました。競技ゴルフを目指している方はまず本大会に参加してみませんか?新たな世界を体験できると思います。

8月の暑い時期には、茨城県南協議会及び茨城県連盟で主催する市町村対抗ゴルフ大会に守谷市代表選手を選出して参加しました。結果は県南大会15チーム中3位、県大会予選は16チーム中8位、県シニア大会予

選は15チーム中7位で決勝大会へと進出しました。人口割合や組織の規模から考えるとまずまずの成績を収めることができましたが、今年は、選手の強化を図り更なる上位進出を目指します。

ベストシーズンである10月には、守谷市民チャリティーゴルフ大会を名門・筑波カントリークラブで行い、総勢210名の参加者が日頃鍛えた腕を競い合います。41回行われている大会で初めて女性の寺田祐子さんが優勝の栄冠を勝ち取りました。また、参加者の皆様から協力頂いたチャリティー募金は、関東・東北豪雨による被害で甚大な被害を受けました常総市へ寄付されました。常総市の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

ゴルフ部は、競技以外にも交流を目的とした親睦コンペ等を年数回実施しており、老若男女・実力に関係なく楽しくプレーできる企画を開催していますので、ゴルフ仲間を作りたい方や

健康のために参加したい方なども気軽にご連絡ください。

◎連絡先

ゴルフ連盟

会長 稲葉 健二

☎0297-4811530

ソフトテニス

体協のソフトテニス部です。私が高校生時代始めた時は軟式テニスと呼ばれ日本発祥のスポーツの一つです。軟式とかソフトとか言われても知らないという方もいらつしゃると思います。みなさんが中学生時代学校でテニス部があったと思います。そのテニスを現在ではソフトテニスと呼んでいます。また今現在守谷市でも中学校でテニス部という事で活動しているテニスの事です。

活動している人の年齢は、小学生から喜寿を迎えた人まで、とても幅広い年齢の人が同じスポーツを、それぞれの都合のつく時間や曜日、あるいは年齢やレベルに合わせて楽しんでい

ます。

また年間3回それぞれ参加資格の違った大会を主催しています。その他全国大会や県大会、県西連盟大会、つくば学園連盟大会、近隣市町村の大会などが年間に50試合くらい開催されているので、それぞれが参加したい大会へ行っています。

イベントもいろいろ企画をして、花見、バーベキュー、合宿などを行っています。興味のある方、過去にやっていた方、運動不足を解消したい方、スポーツをみんなですれ違いたい方、目的はそれぞれ違うと思いますが、一度練習を見学に来てください。

◎連絡先

原田

☎090-894615709

柔道

柔道部は、今年で11年目を迎えました。幼稚園児から大人まで週2回練習を行っています。また、年間を通してたくさん試合や合同練習に参加していま

す。柔道を通じて、他のチー

ムとの交流を大切にし、子どもたちの輪も広がってきているようです。子どもたち一人ひとりの個性を大切にし、柔道の楽しさを教え、きちんとした礼儀作法、基礎体力の向上、何事に対しても最後まであきらめない気持ちと心がけて、時には厳しく、時には優しく先生たちも指導しております。

日本の伝統と歴史ある柔道をはじめてみませんか？少しでも柔道に興味がある方、小さいお子さんからお父さん・お母さん、気軽に体験に来てください。

◎平成27年度の主な活動

- 5月 合宿
- (常総いこいの郷に宿泊)
- 土浦大会
- 6月 全国学年別県予選  
取手市民大会
- 7月 日整全国大会  
茨城県予選
- 9月 県南強化練習参加  
関城大会
- 10月 取手市近隣大会  
竜ヶ崎大会
- 11月 ハロウィン  
牛久親善大会

がんばっぺ常総市

- 12月 復興支援柔道大会  
県南大会 大掃除  
クリスマス
- 1月 鏡開き  
(高野公民館にて)
- 2月 守谷ハーフマラソン  
お手伝い  
観梅大会
- 3月 坂東大会 総会  
卒業生を送る会

◎練習日

守谷中学校格技場にて  
火曜日  
午後7時30分から  
土曜日 午後7時から  
その他 守谷市の少年団  
チームや近隣のチームとの  
合同練習等も行っています。

◎連絡先

代表 沖田 興一

☎0297-4510171

グラウンドゴルフ

守谷グラウンドゴルフ協会も、早いもので今年で10周年を迎えました。会員に記念となる、マフラータオル(守谷グラウンドゴルフ協会、結成10周年記念)の名入りを配り、今後益々、会を盛り上げていく事を誓いました。守谷グラウンドゴルフ協会は平成17年11月17日に協会結成記念大会を行い、登録者、8クラブ、84名所属でスタートしました。現在協会加入者は7クラブ110名が各クラブごとに市の公園などで練習を積極的に取り組んでいます。グラウンドゴルフは勝負にこだわらず、楽しい仲間づくりや、ストレス解消など、健康的なスポーツです。今年一年間の活動は、協会主催による第10回春季大会と秋季大会、市主催の元氣わくわく大会、市民グラウンドゴルフ大会、健康





## 卓球

卓球好きの20代から50代の人が集まって活動しています。

クラブの練習日時は毎週金・土曜日の午後7時から10時まで、守谷中学校体育館2階の卓球場でやっています。

30年以上続いているクラブです。5年・10年ぶりで練習に来る方もいます。初めて来る方も大歓迎です。今は男性が多いです。強くても弱くてもそれぞれの目標に向かって練習を楽しんでいます。

毎日練習している学生のようにすぐには上達できませんが、ボールも少し大きくなりラケットもラバーも35年くらい前と比べたら高性能になっていきます。スピードドライブも難しい技術ではありません。

実力がついて、試合に出る楽しみが増えたり、学生時代に気持ちもどれたり、職場とは違う親しい友人知人が増えたりなど卓球で汗をかく中で、クラブ員

それぞれの充実感がそこにあります。

近隣の市町村をはじめ県内各地、千葉県等で開催される各種大会に積極的に参加しています。

「あそこに行けば卓球がまたできる」と、久しぶりに勇気を出して来てくれる仲間が和やかに集い合えるクラブでありたいと思います。

## ゲートボール

守谷市ゲートボール協会では、今年の10月に3度目となる「第28回全国健康福祉祭（ねんりんピック、おいでませ山口2015）」に「ゲートボール交流大会」に出場してきました。

全国から選抜された152チームの選手たちが、日頃の練習と努力の成果を十分に発揮し、熱戦を繰り広げました。

私達は予選リーグを突破し決戦トーナメントに進出しましたが、残念ながら力及ばず充分な結果を出すことができませんでした。

かし、良い思い出となっています。

### ◎活動報告

・G-1茨城大会

（G-1全国大会の茨城予選）

石岡市鹿の子ゲート

ボール場で年5回開催される茨城大会です。高度な技術と作戦を実践し全国大会を目指すチームが出場してくる大会で、我がチームは5位に入賞しました。

・全国選抜大会茨城予選会

小美玉市みのり荘ゲートボール場で年5回開催される大会です。決勝戦まで進出しましたが、惜しくも代表決定戦の末敗退、準優勝となりました。



・北関東選手権栃木県大会  
塩原総合運動公園で開催された大会で、茨城県代表として出場しクラス優勝しました。

・トヨペット杯  
水戸市見川運動公園で開催された大会で、県内100チームが参加した大会に出場しましたが、予選で敗退しました。

・ヘルシー大会  
会員相互の親睦をはかると共に健康増進に寄与する事を目的としている大会です。県内5ブロックに分割して、各ブロックで親睦を深め、楽しいゲートボールを行っています。

守谷市ゲートボール協会では毎月第2日曜日に、常総運動公園ゲートボール場で月例会を開催しています。ゲートボールは、若年性認知症に効果があると言われています。運動習慣を身につけ、健康と若さを保つためにお勧めしたいスポーツです。是非ゲートボール愛好者となり、各大会に参加してみませんか。

ふくしスポーツフェスティバル、また近隣市町村の大会では第9回つくば交流大会、県南はつらつ百人委員会ゲートボール大会に参加し親睦や交流を図りました。守谷ゲートボール協会は随時入会者を募集しており、住所により近いクラブを紹介しますので是非一報ください。各クラブは公園などで練習しています。体験をご希望の方ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

### ◎連絡先

ゲートボール協会

会長 伊藤英則

☎0297-4816753

お待ちしています。

◎連絡先

ゲートボール協会

会長 桜井 昇

☎0297-48-5485

ソフトボール

守谷市には多数のソフトボールチームがあり、現在、男子11チーム、女子1チームが体協に加盟しています。10代から70代までの幅広い年齢層の人々が、白球を追いかけ汗を流しています。

4月からシーズンが始まりますが、5月の春季大会、6月の夏季大会の上位入賞チームは（上位組織または他市町村主催大会）県南大会、古河近県親善大会、県加盟親善大会、市町村選抜大会、洞峰公園記念大会に出場することが出来ます。各チームはこの出場権をかけて日々練習に励み、試合では激闘を繰り広げています。

目指し、毎週土曜日練習に励んでいます。  
○体協主催大会日程  
4月 市民親善大会  
5月 春季大会  
6月 夏季大会  
7月 市民ファミリ大会  
9月 PTA 交流大会  
11月 秋季大会  
この大会以外でも、つくばみらい市との交流戦や、市主催の市長杯争奪ソフトボール大会、また、加盟チームを核にリーグを設立しシーズンを通してリーグ戦も行っています。  
これら大会を通じての交流、更には新年会、花見・納会などの行事を通してチームを越えた交流も深めています。  
各チームでは随時部員を募集していますので気軽にご連絡下さい。お住まいに近いチームをご紹介します。また、チームの加盟も受け付けています。

◎連絡先

会長 武田 隆造

☎0297-48-3340

また、5年目の活動を迎えるシニアチームは県南シニアリーグでの上位入賞を

スポーツ少年団  
硬式野球(ボーイズ)

中学生硬式野球部の常総ボーイズは(公益財団法人)日本少年野球連盟(愛称ボーイズリーグ)の茨城県支部に加盟しています。

ボーイズリーグは全国に約700チームある少年硬式野球の団体で、毎年沢山のボーイズリーグ出身者がプロ野球選手になっていきます。

我チームは平成27年度も様々な大会に出場しましたが、残念ながら全国大会の出場は叶いませんでした。しかし、今冬はこの悔しさをバネに今まで以上の厳しい練習を積み重ねてきました。勿論、今年の目標は、全国大会出場です。

我チームのモットーは、「技術よりハートが勝る」です。この『ハート』を鍛え必ず目標をクリアします。

硬式野球に興味のある人は是非体験に来て下さい。学童野球とは違う、厳しさを



スポーツ少年団  
硬式野球(リトルシニア)

中学生硬式野球部会の守谷リトルシニア野球協会一般財団法人 日本リトルシニア中学硬式野球協会(リトルシニア)の関東連盟 東関東支部 茨城ブロックに所属し活動しています。

と団結の大切さを感じる事が出来る筈です。

◎練習日

土・日・祝日・水曜日(ナイター及び体育館練習)

◎練習場所

中川グラウンド

◎連絡先

常総ボーイズ

代表 大平 和正

☎09017808-0061

◎ホームページ

<http://cns.main.jp/>

[dreamboys/](http://dreamboys/)

中学生硬式野球部会の守谷リトルシニア野球協会一般財団法人 日本リトルシニア中学硬式野球協会(リトルシニア)の関東連盟 東関東支部 茨城ブロックに所属し活動しています。

リトルシニアでは野球を愛する中学生に、硬式野球を正しく指導し、スポーツマンとして強健な身体と健全な精神を涵養することを理念に掲げています。

我がチームでは野球を通して人格形成を基本とした指導を心掛け、基本となる態度、礼儀を重んじ、技術面においても基本に忠実な指導を行っています。また選手が自発的に自ら進んで行動できる環境の構築を目指しています。

我がチームは地域に根ざしたチーム作りを目指しておりますので、中学硬式野球をお考えの方、高校野球を夢見ている方は是非体験

に来て下さい。地元守谷で高校野球への準備をしますましよう。

◎練習日

土・日・祝日

◎練習場所

前川製作所グラウンド

◎連絡先

事務局長 田中秀一

☎0901648018843

◎ホームページ

http://moriyalittleseior.

web.fc2.com

スポーツ少年団

軟式野球

少年野球部会は、子どもたちが野球を通してスポーツの喜びや楽しさを体験するとともに、チームの仲間との連帯や友情を育みながら協調性や創造性を身につけ、人間性豊かな大人へ成長することを目標にしています。

野球の楽しさは「投げる、打つ、捕る、走る」という単純な運動の連続です。それゆえ、素早い判断力や瞬発力を伸ばしていくことができます。同時に、団体競

技としてチームの勝利に欠かせない協調性が養われるスポーツでもあります。低学年の子どもたちも1年を過ぎると成長が著しく、試合も上手にできるようになります。また、保護者の応援も子どもたちには大きな支えとなっているようです。

各チームとも監督さんを中心に、土曜日、日曜日、祝日に活動しています。近隣の大会にも積極的に参加し、他のチームの子どもたちとの交流も深めています。また、少年軟式野球部会では、3チーム合同で「守谷市長杯争奪少年野球大会」を運営しています。

見学・体験練習は随時おこなっています。是非、グラウンドへ足を運んでください。学校生活だけでは得られないたくさんのお話を、野球仲間とともに追い求めましよう。

◎各チーム連絡先

・新守谷ヤングスターズ

【練習場所】

御所ヶ丘小学校グラウンド

ド・板戸井公園野球場

【連絡先】

廣田

☎090114710012

・みずき野シテイボーイズ

【練習場所】

みずき野グラウンド・守谷小学校グラウンド

【連絡先】

勝本

・守谷ドルフィンズ

【練習場所】

大井沢小学校グラウンド

ド・北守谷野球場

【連絡先】

根本

スポーツ少年団

ハンドボール

昨年は、全国高等学校総合体育大会において茨城県男子が優勝。国民体育大会においては茨城県少年女子が準優勝するなど、全国でも輝かしい成績を収めました。守谷クラブ出身の選手も数多く活躍し、誇りに思っています。

今年で設立31年という長い歴史を持つハンドボールチームで、卒団生には、実業団や全日本選抜に及ぶまで、多くの先輩を輩出して



きました。伝統と実績のあるチームですが決して敷居は高くありません！根底には技術だけに留まらない団としての方針があります。

ハンドボールを通じてマナーや礼儀を身につけ、努力を惜しまず練習に励むこと。支援して下さる方への感謝の心を忘れず、日々ハンドボールに打ち込めることに、団員だけでなく保護者も同様に感謝する気持ちを忘れてはいません。

1チーム7人で『投げる・跳ぶ・走る』という運動の基本となる3大要素をフルに使い、スピード感あふれる試合展開で得点を競い合う、とても白熱するスポーツです。そんなハンドボールの魅力にとりつかれた小学生たち32名（男子13名・

女子19名）がスポーツ少年団守谷クラブの団員として、高野小学校を拠点に日々練習をしています。近隣の市からの団員も増え活気に満ちあふれています。

1年生から6年生まで歳の違う子どもたちが自分たちで考え、行動する事で学校生活とは違う「何か」を追い求めています。

奥深いハンドボール、是非一度友人、兄弟皆さんお誘いあわせて体験に来てください！

◎主な練習場所

高野小学校体育館・グラウンド（金は17時〜19時、

土・日は午前中）

時に変更がありますので、ご確認ください。

◎連絡先

堀越

☎029714415675

☎0901858218611

スポーツ少年団

バドミントン

守谷市内に Kids MORIYA と大井沢バドミントンの2

つのスポーツ少年団があります。

最近バドミントンはテレビなどメディアで取り上げられる機会も多くなり、注目度も高くなっています。気軽に楽しめるスポーツでありながら奥が深い競技です。

それぞれのチームには、守谷市内のいろんな小学校の子供たちが低学年から高学年まで男女問わず仲良く活動しています。守谷市内の大会から県大会、関東大会、さらには全国大会まで出場しています。技術・基礎体力の向上だけではなく、レクリエーションや様々な経験を通して子供たちの成長を大切に育むことを心がけながら活動しています。

初心者大歓迎です。各チーム体験練習・見学も随時行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

◎各チーム連絡先  
Kids MORIYA

場所

高野小学校体育館

練習日

火・土・日曜日

連絡先

代表 江尻

☎029714611078

・大井沢バドミントン

場所

大井沢小学校体育館

練習日

水・土・日曜日

連絡先

代表 百瀬

☎029714514550

ホームページ

<http://oisawa->

[badminton.jindo.com/](http://badminton.jindo.com/)

## スポーツ少年団 ソフトテニス

武田ソフトテニス倶楽部は守谷市を中心に、近隣の小学生を対象に活動しており、創部は13年目になります。

指導方針は「心技体智」。一人ひとりの水準に沿った愛情あふれる細やかな指導を心掛け、1年生から6年生まで、子どもたちはのびのびと活動しています。

日々の練習では勝つことを目的とせず、基本技

術の習得を目指します。中学生になつてから大きく活躍できるように徹底した基礎を作ることが活動方針です。

2013年より全日本並びに県連盟に加入し、上部の大会出場もしています。他のクラブの小学生と対戦することで、日頃の練習の成果を自分で確認できるよう、公式試合や親善試合等にも参加しています。

毎年春休み、夏休み期間を利用して市の広報案内により守谷市民小学生ソフトテニス教室を実施しております。興味のある方や初心者の方は絶好の機会ですのでぜひ奮ってご参加下さい。



◎練習日・時間  
◎小学生の練習日

毎週土曜日…

午後1時～4時半

毎週月・木曜日

午後5時～7時

第2日曜日…

午後1時～5時

◎中学生の練習日

毎週土曜日…

午後4時半～7時

毎週月曜日…

午後7時～8時半

会場(小学生及び中学生)

御所ヶ丘小学校体育館

◎一般の部

毎週土曜日…

午後4時半～7時

会場

御所ヶ丘小学校体育館

第2・第4水曜日…

午後1時～5時

会場

常総運動公園体育館

詳細・連絡先はホームページにて「武田ソフトテニス倶楽部」で検索して下さい。

<http://t-stc.info/>

[about.club.html](http://about.club.html)

## スポーツ少年団 サッカー

サッカー部会の構成は、「FC郷州、守谷JFC、守谷ウイングス、FC大野」の4団体で活動しています。

平成27年度の部会活動は、春と秋の4年生以下の大会、守谷市長杯争奪読売守谷カップ、5年生以下大久保チャレンジカップ、6年生送別カップ等を実施しました。

平成28年度も同様の活動を計画しています。各団とも連携を取り、サッカーを通してスポーツの楽しさ、チームの協調性等を生かせるよう日々練習に励んでいます。小学生の皆さん、体験練習もありますのでお気軽にお越し下さい。

◎各チーム連絡先

FC郷州 高原

☎080346712708

守谷JFC 清水

☎0907700214274

守谷ウイングス 脇田

☎0904407919861

FC大野 高橋  
☎090-2163-6717

### スポーツ少年団 剣道

守谷くわがた剣道クラブは、守谷市在住の方ならどなたでも入団できます。新年度を迎え本年も、新規のクラブ会員を募集しています。

剣道を始めたい方がいましたら、ぜひ一度練習を見学に来てください。

指導者の先生は、有段者の方で毎週熱心に、基本練習・心構えを大切にしながら、一緒に汗を流して練習に取り組んでいます。

#### ◎年間活動

①昇級審査への取り組み  
(8月開催)

②懇親ボウリング大会  
(親子で参加)

昇級審査では、稽古の熟練度合いを確認して、昇級していくことができますので、子どもたちの練習の成果・成長を確認することができます。

その他にも、毎年ボウリ

ング大会などを企画して、みんなで楽しんでいきます。剣道に興味がある方がいましたら、一度練習を見学に来てください、クラブ員みんなでお待ちしています。

◎クラブ方針  
①礼儀を身につける。  
②助け合いの心を育てる。  
③元氣よく声をだして、楽しんで取り組む。

◎案内  
①剣道の防具はクラブで用意してあります。(持込みも可)  
②練習の見学・体験練習は随時受け付けています。  
◎練習日  
毎週日曜日 午後4時から午後6時までの2時間です。

◎練習場所  
松前台小学校体育館  
◎連絡先  
くわがた剣道  
代表 松井博文  
☎080-1187-6005

この広報をみて、興味を持った方、時間ができて、また剣道を始めてみたい方、ぜひ一緒に剣道をしましょう。

### スポーツ少年団 柔道

道場にくると学年問わず楽しく走り回っている子どもたちが、時間になると背筋をピンと伸ばし正座して、挨拶から練習が始まります。最初は皆初心者ですが、有段の強くてやさしい先生たちがその子に合わせ指導して下さるので安心です。一年後には真っ白な道着を着こなし、一対一で試合に挑む精神力・数々の技・礼儀作法が身についています。卒業後も練習や合宿を楽しみに参加するOBも多く和やかに活動しています。道着や帯は貸出もあ

りますので、まずは見学・体験お気軽に。お子さまと一緒に始めてみたいパパ・ママも大歓迎です。お待ちしています。

◎年間活動  
県南大会・坂東大会他  
お楽しみレクリエーション数回・クリスマス会・卒業生を送る会

◎練習日・時間  
土曜 19時～21時  
日曜 16時～18時  
守谷中

※10月より愛宕中に変更予定  
◎連絡先  
細見  
☎090-3808-3621

### スポーツ少年団 多 種 目

小学生の男女が集まりバスケットボールを中心に複数の運動を通じて、何にでも対応できる万能な体力づくりになります。「今」ではなく、「将来」のため「今」やるべき基礎体力づくりを基本に取組んでいます。



ます。筋トレ、なわとび、走ること、柔軟、ストレッチなどを取り入れ多種目の運動をしています。他校の小学校のお子さんも大歓迎です！運動させたいけど：とお考えの方、お気軽にお問い合わせください！

◎活動日  
火・金曜日  
17時～19時  
土曜日 9時～12時  
第1・第3日曜日  
13時～16時

◎場所  
御所ヶ丘小学校体育館  
◎連絡先  
スポーツ少年団  
G-Vortex代表 古谷  
☎090-2624-3222