

守谷市体育協会の目的

- 1 市民の健康増進と体位の向上をはかる
- 2 各種運動競技の普及発展によりスポーツマンシップを涵養する
- 3 全市民に対し体育及びレクリエーションを奨励し市民の精神的結合と生活の明朗化をはかる

守谷市

体育協会

No.31

 平成27年4月10日発行

発行 守谷市体育協会
編集 守谷市体育協会事務局
(守谷市教育委員会生涯学習課内)
守谷市大柏950番地1
TEL 0297-45-1111



ハーフマラソンの部 スタート風景

【写真提供：オールスポーツコミュニティ】

第31回

守谷ハーフマラソン

2月1日(日) 守谷市体育協会・茨城陸上競技協会が主催する第31回守谷ハーフマラソンが、守谷市役所周辺道路をスタート・ゴールとする日本陸上競技連盟公認コースで行われました。

第31回守谷ハーフマラソン
大会会長 又未成人



恒例となりました第31回守谷ハーフマラソンが、全国各地から6175名のエントリーをいただき開催することができましたことは、主催者として大変喜ばしい限りです。これもひとえに大会にご尽力いただきました関係機関並びにご協賛をいただきました各企業の皆様のご協力によるものと心から感謝申し上げます。

大会当日、日差しは強かったものの北風が吹き荒れ、気温も5度と決してランニングには相応しいコンディションではありませんでした。しかし3kmの種目を皮切りに、5km、ハーフマラソン、2kmと選手それぞれが練習の成果を発揮すべく力強く走り、完走を目

指し頑張っている姿に、スポーツの素晴らしさを改めて実感いたしました。

大会終了後はインターネットなどにより多くのランナーから感想が寄せられています。特に「スタッフの心温まる対応がうれしかった」、「沿道の応援が励みになった」、「寒空の中での味噌汁がおいしかった」などたくさんのお言葉を頂きましたことは、主催者として心ななうれしいことではありません。「来年もぜひ参加したい」という言葉も多いわけですが、今大会の県外参加者のうち40・9%が前回も参加してくれた人たちでした。この数値からも多くの人たちに関心を持って頂いている大会であるものと思えます。

この評価を忘れることなく、常にランナー目線で今後の運営にも取り組んでまいります。

最後に、交通規制にご協力を頂きましたコース周辺の皆様、そして大会に関わっていたいただいた競技係員の皆様に深く感謝申し上げます。

各部門入賞者一覧

※ 太字は新記録

1部 ハーフ陸連登録男子

順位	氏名	所属	記録
1	勝亦 祐太	日本体育大学	1:04:45
2	海老澤 剛	中央学院大学	1:05:04
3	大手 敬史	日本体育大学	1:05:32
4	富安 央	日本体育大学	1:05:34
5	周防 俊也	日本体育大学	1:05:44
6	小川 貴弘	中央学院大学	1:05:51

大会記録 1:03:50

2部 ハーフ陸連登録女子

順位	氏名	所属	記録
1	吉成 和紗	国土館大学陸上競技部	1:20:12
2	佐々木 寿子	東京 WINGS	1:24:47
3	早川 美里	国土館大学陸上競技部	1:25:20
4	嶋田 恵子	アミノ茨城	1:25:52
5	伊丹 晶子	国土館大学陸上競技部	1:27:25
6	足立 和歌子	国土館大学陸上競技部	1:29:44

大会記録 1:15:34

3部 ハーフ男子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	長谷川 誠	松戸市	1:11:14
2	岩山 海渡	茨城陸協	1:12:32
3	鈴木 大智		1:12:42
4	猿田 篤	城西大 A C	1:12:44
5	後藤 毅 (医)	慶友会	1:15:21
6	内藤 聖貴		1:17:08

大会記録 1:12:21

4部 ハーフ男子 40～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	星 貴城	海老川の力	1:15:11
2	下村 勸	美野里クラブ	1:15:44
3	下村 茂	どーほ一朝練	1:18:06
4	高橋 健司	クラブ R 2	1:18:29
5	菅野 剛		1:19:58
6	河和 健治		1:20:05

大会記録 1:10:55

5部 ハーフ男子 50～59歳

順位	氏名	所属	記録
1	小野 光一		1:23:22
2	三宮 正裕	A V R C 茨城	1:24:41
3	七尾 謙治		1:25:46
4	松尾 秀文	牛久走友会	1:25:49
5	遠山 貴夫		1:27:32
6	中川 優	クーリア	1:27:44

大会記録 1:13:27

6部 ハーフ男子 60～69歳

順位	氏名	所属	記録
1	野田 延行	颯走塾	1:23:28
2	加瀬 裕巳	牛久走友会	1:25:00
3	青山 努	牛久走友会	1:26:03
4	鶴丸 安雄	牛久走スポーツ	1:27:39
5	福嶋 良治		1:33:02
6	内田 博文	I P C C	1:33:46

大会記録 1:25:23

7部 ハーフ男子 70歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	中村 雄一	茨城マスターズ	1:34:39
2	志釜 東一	石岡公園 R C	1:36:34
3	大塩 東洋一		1:38:20
4	東 繁光		1:40:46
5	國井 藤男	取手ジョギング	1:43:47
6	今西 貞夫	越友会	1:45:51

大会記録 1:28:33

8部 ハーフ女子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	馬崎 良子	むぎめ	1:37:22
2	金原 佳代子		1:39:19
3	川端 英莉		1:39:25
4	永谷 美和	松戸六実高校	1:40:01
5	佐藤 恵理	日医ジョガーズ	1:43:57
6	太田 けい子		1:44:26

大会記録 1:30:42

9部 ハーフ女子 40～49歳

順位	氏名	所属	記録
1	鈴木 九美子	モントブラン	1:32:36
2	古橋 留美	♪ふるはし音楽教室	1:34:12
3	染谷 久美子	☆パキスタン★	1:36:38
4	今野 祥子	太田走友会	1:36:53
5	清水 政代		1:36:56
6	高山 礼子	ハヤブサ	1:38:53

大会記録 1:19:48

10部 ハーフ女子 50歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	西口 明子	A V R C 茨城	1:35:35
2	後藤 千恵子		1:37:38
3	岩沢 良子	阿見 A C	1:39:20
4	池島 悦子	アミノ茨城	1:39:38
5	笠見 みさ子	守谷 J C	1:40:37
6	野崎 由美子	J A C & ベティ	1:41:14

大会記録 1:21:56

11部 5km男子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	渡邊 克則	コモディイダ	15:52
2	中島 捷吾	土浦日大中等	16:13
3	勝村 康平	竜ヶ崎一高陸上部	16:25
4	本橋 佑哉	我孫子消防	16:39
5	齊藤 鉄	竜ヶ崎一高陸上部	16:42
6	大黒 雅基	水海道一高	16:50

大会記録 15:42

12部 5km男子 40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	集貝 友栄		18:24
2	本間 伸一		18:41
3	小町 彰		18:45
4	笹島 唯志	e A 茨城	18:54
5	中山 敦	茨城福祉サービス	18:55
6	福田 謙治		19:08

大会記録 15:47



第31回守谷ハーフマラソン

13部 5km女子 39歳以下

順位	氏名	所属	記録
1	山崎 ひかる		18:40
2	田中 美珠紀	竜ヶ崎一高陸上部	19:40
3	伊豫田 歩		20:09
4	太田 友美	野田 R C	21:07
5	張替 あかり	水海道一高	22:42
6	田付 まゆ		22:45

大会記録 17:16

14部 5km女子 40歳以上

順位	氏名	所属	記録
1	幸田 昌代	結城 R C	19:36
2	山口 裕子		22:13
3	北小路 雪子	阿見 A C	22:27
4	伊藤 紀代子	四季の会	23:00
5	諸岡 ヤヨヒ	もろおか寝具店	23:35
6	柳田 美香	あんすもちゃん	24:23

大会記録 19:56

15部 5km中学男子

順位	氏名	所属	記録
1	町田 峻輔	下妻中学校	16:28
2	原 優太	土浦三中	17:35
3	坂場 勇斗		18:15
4	倉橋 巧	並木中等教育学校	18:16
5	竹内 緋有	小絹中	18:20
6	八戸 優磨	茗溪学園	18:49

大会記録 15:37

16部 5km中学女子

順位	氏名	所属	記録
1	大上 純奈	野田第一中学校	18:08
2	長南 咲楽	川口青木中学校	18:25
3	高橋 千里	けやき台中学校	19:02
4	能勢 千聖	並木中等教育学校	20:20
5	森田 芽生	御所ヶ丘中学校	20:57
6	山田 美晴	茗溪学園中	21:09

大会記録 17:16

17部 3km男子

順位	氏名	所属	記録
1	江原 老弥	三和部品	10:16
2	石塚 大輝	水海道一高	10:23
3	鈴木 宏之	ニッポンランナーズ	10:26
4	堀江 裕也	千波湖激走快	10:28
5	高村 純太	長岡 A C	10:31
6	野沢 昌弘	結城 R C	10:35

大会記録 9:24

18部 3km女子

順位	氏名	所属	記録
1	伊澤 希代美		13:34
2	井関 みそり		13:51
3	貝塚 之英		15:01
3	古川 幸枝		15:57
5	鹿間 光子	常総ジュニアラグビー	16:52
6	遠藤 英里子		17:45

大会記録 11:11

19部 3km小学5・6年男子

順位	氏名	所属	記録
1	本橋 美騎	竹園東小学校	10:46
2	米谷 樹	守谷小学校	11:12
3	深澤 昇悟	守谷小	11:16
4	山口 順正	野田ジュニア陸上クラ	11:27
5	田邊 龍之介	ウイングススポーツクラブ	11:39
6	長南 走	のうみそ Jr	11:41

大会記録 9:45

20部 3km小学5・6年女子

順位	氏名	所属	記録
1	高橋 実里	高野小学校	10:29
2	加藤 花梨	みらいクラブ	10:44
3	伊東 夕波	小山小	11:17
4	織田 桃歌	松ヶ丘ミニバス	11:42
5	染谷 優衣	松ヶ丘ミニバス	11:47
6	高橋 里奈	松ヶ丘ミニバス	12:05

大会記録 10:30

21部 2km小学3・4年男子

順位	氏名	所属	記録
1	新井 虎次郎	アラマキッズ	7:07
2	永田 覇人	本郷小学校	7:15
3	安武 克	東葛 R C	7:39
4	高橋 北斗	高野小学校	7:46
5	高橋 拓斗	高野小学校	7:56
6	滑川 開斗	御所ヶ丘小	8:03

大会記録 7:05

22部 2km小学3・4年女子

順位	氏名	所属	記録
1	和田 水希	東葛 R C	7:43
2	増田 愛果		8:08
3	横瀬 光咲	大野小学校	8:39
4	南良 実夏	郷州ミニバス	8:42
5	小川 きなり	郷州ミニバス	8:43
6	久下 百花	藤代小学校	8:43

大会記録 7:10

23部 2km小学1・2年男子

順位	氏名	所属	記録
1	鈴木 陽太	黒内小	8:46
2	松山 成駿	ウイングス・黒内小	8:50
3	渡部 大輝	守谷小学校	8:59
4	マキム ウキルター一	小絹小学校	9:01
5	齋藤 蒼太	大井沢小学校	9:03
6	島崎 良太	郷州小	9:03

大会記録 7:46

24部 2km小学1・2年女子

順位	氏名	所属	記録
1	高橋 愛里	高野小学校	8:37
2	加藤 来実	みらいクラブ	8:46
3	橋本 翔琳	福岡小学校	9:03
4	明賀 円花	黒内小	9:04
5	稲垣 潤	取手市白山小	9:08
6	中澤 玲奈	松ヶ丘ミニバス	9:21

大会記録 7:38



各部の活動報告

少林寺拳法

経験者の方を大募集。

また、幅広い年齢層に対応できるコース制カリキュラムもあります。

守谷市少林寺拳法の

活動状況

◎練習日

火・木、土曜日

(少年部：スポーツ少年団加盟、一般部)

◎時間

火・木曜日

小学生まで午後7時～8時

中学生以上一般

午後7時～9時15分

(一般終了時間は状況に応じて臨機応変です)

土曜日

小学生まで午前9時～10時

中学生以上一般

午前10時～11時

◎場所

愛宕中学校武道場

毎週火曜日、木曜日

(但し第1、第3火曜日を除く)

北守谷公民館多目的ホール

第1、第3火曜日

専有道場

毎週土曜日

◎会員

年齢は問わず、それぞれの体力、運動能力に合わせて無理なく続けられるように練習に励んでいます。

◎見学

見学は自由。事前連絡は特に必要ありません。思い立ったときにおいで下さい。ただし、連絡下さいばこちらにも心構えをしておきます。

◎代表連絡先

守谷市少林寺拳法協会

代表 米地 明彦

☎0297-4510916

☎090-495210999

✉shorinjikempo.

yoneji@nifty.com

少林寺拳法公式サイト

http://www.

shorinjikempo.or.jp/

卓球

卓球好きの20代から50代の人が集まって活動しています。

クラブの練習日時は毎週金・土曜日の午後7時から10時まで、守谷中学校体育館二階の卓球室で行っています。

30年以上続いているクラブです。5年・10年ぶりから練習に来る方も大歓迎です。今は男性が多いです。強くても弱くてもそれぞれの目標に向かって練習を楽しんでいます。

毎日練習している学生のようにすぐには上達できませんが、ボールも少し大きくなりラケットもラバーも35年くらい前と比べたら高性能になっていきます。スピードドライブも難しい技術ではありません。

実力がついて、試合に出る楽しみが増えたり、学生時代に気持ちに戻れたり、職場とは違う親しい友人知人が増えたりなど卓球で汗をかく中で、クラブ員それぞれ充実感がそこにあります。

近隣の市町村をはじめ県内各地、千葉県等で開催される各種大会に積極的に参加しています。

平成26年度主な出場大会

3月 取手オープン大会

5月 つくばリーグ戦

8月 守谷市民卓球大会

11月・2月 新治リーグ戦

(S部、3部、5部)

土浦オープン大会

「あそこに行けば卓球がまたできる」と、久しぶりに勇気を出して来てくれる仲間が和やかに集い合えるクラブでありたいと思います。



グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフ部も今年で設立10周年を迎えました。一つの節目としまして今年の春には10年記念大会を開催します。

会員も高齢化が進みましたが益々円熟味を増し、各自の練習にも活気が入り、今後の各種大会の成績が期待され楽しみです。

昨年もつくば市荃崎運動公園で開催されました県南百人委員会大会で守谷市グラウンドゴルフ協会の選手が女性の部で優勝、男性の部で準優勝その他入賞者が6名、県南各市町村の選手等から大いに賞賛され盛り上がりました。

なお各クラブ練習中ホールインワンが出た場合等は1回に付き十円玉1ヶ出資し年間を通して集まった出資金は年末に社会福祉協議会に寄付し少なからず社会貢献に賛助しています。

ここでグラウンドゴルフの発生地を紹介させていただきます。昭和27年に鳥取県泊村(現在の湯梨浜町)が発祥の地とされています。その後昭和57年に文部



柔道

柔道部は、今年で10年目を迎えました。幼稚園児から大人まで週2回練習を行っています。また、年間を通してたくさんの試合や合同練習に参加しています。

科学省生涯スポーツ推進事業の一環として開発研究に取り組み誕生したものです。ルールが簡単ですので子どもから高齢者まで幅広く愛され現在では全国で約300万人以上の愛好者に親しまれています。昭和58年に日本グラウンドゴルフ協会も設立され全国的に広がりました。

守谷グラウンドゴルフ協会では随時入会者を募集しており住居より近いクラブを紹介いたしますのでぜひ一報ください。現在協会加入者は110名程が在籍し市の各公園で練習しております。

◎連絡先

伊藤 英則
☎0297-4816753

柔道を通じて、他のチームとの交流を大切に、子どもたちの輪も広がってきているようです。子どもたち一人ひとりの個性を大切に、柔道の楽しさを教え、きちんとした礼儀作法、基礎体力の向上、何事に対しても最後まであきらめない気持ちをはげめて、時には厳しく、時には優しく先生たちも指導しております。

日本の伝統と歴史ある柔道をはじめとみませんか。少しでも柔道に興味がある方、小さいお子さんからお父さん・お母さん、気軽に見学・体験にいらしてください。

平成26年度の主な活動内容
5月 合宿(常総いこいの郷に宿泊)
6月 常総市水海道大会



全国学年別県予選

7月 取手市民大会
日整全国大会

8月 茨城県予選

9月 古河市ママさん大会

10月 土浦市民柔道大会

11月 取手市近隣大会

12月 つくばみらい大会

1月 県南大会

2月 クリスマス会

3月 鏡開き

4月 県南強化練習

5月 守谷ハーフマラソン

6月 たつのこ杯

7月 観梅大会

8月 県南強化練習

9月 坂東大会

10月 総会

11月 卒業生を送る会

◎練習日

火曜日

土曜日 午後7時30分から
午後7時から

◎場所 守谷中学校格技場にて

◎その他

近隣の道場と合同練習等も行っています。

◎連絡先

沖田 興一
☎0297-4510171

ソフトテニス

ソフトテニス部は、小学生から高齢の方まで幅広い年齢層のクラブ員で活動しています。

基本的に週に1〜2回の練習を行い、年間を通して、市民大会(一般男女)、ミックス大会、シニア大会の3回のテニス大会を開催しています。また、秋には守谷市健康スポーツフェスティバルの中で市民ソフトテニス大会が開催され、クラブ員は選手として参加しながらお手伝いをさせていただいております。

近隣のソフトテニス大会に積極的に参加し、優秀な成績を残しているクラブ員もいます。また、ソフトテ

ニスを始めたばかりの初心者から小中学生、社会人、シニアの方まで幅広いレベルと年齢の方が、一緒にソフトテニスを楽しんでいきますので、初中級の方には上級者に指導してもらって上達するチャンスです。

ソフトテニスを始めてみたい方、レベルアップをしたい方は、ぜひこの機会に当クラブにお問い合わせください。子ども・一般が木曜日の夜と土曜日の午後、シニアの部が金曜日に活動しています。見学、体験入部もOKですので、連絡をお待ちしております。

◎ホームページアドレス

<http://bsh.jp/user/sosan2480/moriteni/>



ゴルフ

ゴルフ部は、現在148名の部員が在籍し、それぞれ目的の違う諸行事に協力していただいています。昨年は守谷市民チャリティーゴルフ大会をはじめ、各行事に携わってきましたが多くの市民の参加を頂き盛況のうち終了することができました。

まず、春先の3月に守谷市地区対抗ゴルフ大会を行いました。本大会は各地区の親睦を目的として企画され、小学校学区別の10チーム(男10名・女2名の選手構成)による対抗戦で順位を競います。当初の狙い通り、本大会に出場するための選手選考会を各地区で実施し、地域の団結や親睦が図られたとの報告を受けております。

今年で10回目となる大会は、名門・水海道ゴルフクラブで行われ、合計スコア(上位10人)が同点となる大接戦で、11人目のスコアで上回った郷州Aチームが大会連覇を達成しました。競技ゴルフを目指している方はまず本大会に参加して

みませんか？新たな世界を体験できると思います。

7月・8月の暑い時期には、茨城県南協議会及び茨城県連盟で主催する市町村対抗ゴルフ大会に守谷市代表選手を選出して参加しました。結果は県南大会16チーム中7位、県大会予選は16チーム中6位、県シニア大会予選は17チーム中11位と人口割合や組織の規模から考えるとまずまずの成績を収めることができましたが、来年は選手の強化を図り更なる上位進出を目指します。

ベストシーズンである10月の守谷市民チャリティーゴルフ大会は台風の影響により11月へ延期されたにもかかわらず、名門・筑波カントリークラブの協力のもと167名の参加者が日頃鍛えた腕を競い合い、見事田中誠さんが優勝の栄冠を勝ち取りました。また、参加者の皆様から協力頂いたチャリティー募金は、例年どおり市の社会福祉協議会に寄付することができ、大会の目的でもある社会貢献も達成できました。また、交流を目的とし

た親睦コンペを年数回実施しており、老若男女、実力に関係なく楽しくプレーできる企画としていきますので、ゴルフ仲間を作りた方や健康のために参加したい方などお気軽にご連絡ください。

◎連絡先

稲葉 健二
029714811530

バレーボール

バレーボール連盟は、現在2チームで活動しております。

5月の審判講習会から始まり他の市町村主催の大会に、守谷市代表として多数参加しております。大会を通じて、他チームとの交流を深め、大会上位を目指して、頑張っております。

今年5月31日の審判講習会に、実技を行いながらの講習になりますので、審判ができる人がいなくても市民バレーボール大会の参加を検討中のチームの方はこの機会にぜひ参加をお願いいたします。

毎年ですが、連盟では老若男女問わず加盟

チームを募集中です。現在チームメンバーのほとんどがママさんであり、仕事や育児の間に練習をしています。これらの活動ができるのも家族や周囲の方々の理解と協力があつてのことです。今、この環境があることに感謝し、仲間と共に長く続けていきたいと願っております。

興味のある方は気軽にお声かけ下さい。

◎チーム名

Mickey(ミッキー)

◎練習日

毎週水曜日
第1・3・5金曜日

いずれも午後8時から

◎練習場所

大井沢小学校体育館

◎チーム名

オールブラックス

◎練習日

毎週土曜日
午後7時から

◎練習場所

御所ヶ丘小学校体育館

◎連絡先

守谷市バレーボール連盟
会長 蛭田 恵美
029714611678

登山・ハイキング

登山・ハイキング部も発足以来19周年を迎えます。主に関東甲信越の登山やハイキング・スキーを中心に、通算160回以上の活動を事故も無く継続して参りました。

会員も守谷山の会の歴史と共に年を重ねましたので、これからは厳しい登山のみではなく、記憶に残る素晴らしい山を、季節をかえてチャレンジすることも検討しております。

平成26年度の主な活動
4月 総会 国際交流研修センター

4月 栃木県 古賀志山
5月 茨城県 加波山



2015年2月 守谷山の会 スキー13周年記念(志賀高原スキー場)

- 6月 群馬県 鹿俣山
 - 8月 群馬県 三国山
 - 9月 山梨県 大菩薩嶺
 - 11月 山梨県 三ツ峠山
 - 12月 茨城県 竜神峽
 - 1月 神奈川県 大山
 - 2月 長野県 志賀高原
 - 2月 スキー(2泊3日)
 - 2月 茨城県 神峰山
 - 3月 東京都 棒ノ折山
- 市民の皆さん、健康増進のため、登山・ハイキング・スキーを一緒にしませんか。多くの皆さんが和気あいあいと楽しんでいきます。
- ◎連絡先**
守谷山の会 鈴木 良雄
☎029714819006

ソフトボール

加盟チームは4月から始まる(体協主催の)大会にて優勝ないしは上位入賞することへ上位組織または他市町村主催の(県南大会、古河近県親善大会、県加盟親善大会、県市町村選抜大会、洞峰公園記念大会等々)に出場出来ます。

加盟各チームは、この出場権利を得る為にも日々練習等に励んでいます。

◎連絡先
加盟チームを核にリーグを設立しシーズンを通してリーグ戦を行ったり、ネット対戦チームを募ったり(応じたり)、つくばみらい市との交流試合に臨んだり(今年は取手市との交流試合が予定)しています。勿論、市主催の「市長杯争奪ソフトボール大会」での優勝を目指します。

4年目の活動を迎えるシニアチームは、県南シニアリーグでの上位入賞を目指し毎週(土曜日)練習に励んでいます(試合も土曜日)。

大会日程

- 4月 市民親善大会
- 5月 春季大会
- 6月 夏季大会
- 7月 市民フューリー大会
- 9月 PTA交流会
- 11月 秋季大会

これら大会を通じての交流、花見・納会・新年会等の行事を通してチーム間の交流を深めています。

加盟を希望されるチームの方、参加を希望される個人の方、改めてソフトボールに親しみたいシニアの方は非ご連絡下さい。

自転車

会長 武田 隆造
☎029714813340

水と緑あふれる守谷の町スポーツ自転車で走ると違った景色が見えてくる

身体に負担をかけず、楽しみながら減量できる方法として人気が高いのがスポーツ自転車です。ストレス解消にもなるスポーツ自転車若いくろのきゅっと縮まったウエストを取り戻してみませんか

利根川、鬼怒川、小貝川の三川に囲まれた水と緑あふれる守谷の町。三川の堤防にはサイクリングロードが整備されており、スポーツ自転車で楽しんでいる光景が見られます。

わたしたち会員全員が中高年ですが、「風切って、胴回りきゅつ」と「いつでも、どこでも、いつまでもサイクルスポーツに親しむことが出来る環境づくり」を目指しています。

毎月第2日曜日、守谷駅西口に午前8時(冬季午前

- 9時)に集合しています。活動報告
- 4月 豊田堰、稲戸井のチヨコレート工場ツーリング60km
 - 5月 筑波山つつじヶ丘駅往復90km
 - 7月 TXサイクルフェスタin守谷・サイクルラリー参加
 - 7月 福岡堰、岡堰、豊田堰の三堰巡り75km
 - 8月 ようこそ守谷へ2014イベントに参加
 - 8月 第2回ズザンネさんと笠川さん講演会主催ドイトにおける自転車事情など
 - 9月 福岡堰、岡堰、豊田堰の三堰巡りから利根川ツーリング90km
 - 10月 第5回健康スポーツフェスティバル・サイクルスポーツライアル主催
 - 10月 渡良瀬遊水池ツーリング120km
 - 11月 利根川サイクリングロード30km
 - 11月 新そば・稲戸井チヨコレート工場ツ



- 12月 リング60km
- 12月 北条大池ツーリング80km
- 1月 石下城ツーリング60km
- 2月 守谷ハーフマラソン5km、3km、2kmの先導
- 2月 守谷市HPサークル掲示板に当協会HPの更新情報掲載
- 2月 新年度の予定
- 2月 花見ツーリング、霞ヶ浦一周サイクリング、しまなみ街 道・佐多岬・別府ツーリング
- 2月 サンデーサイクル(第2日曜日)、守谷ハーフマラソン先導、講演会の開催。

◎連絡先

守谷サイクル協会
理事長 鈴木 栄
☎029714510330

剣道

錬心塾は、約40年の歴史を持つ剣道道場です。古谷勲先生のご指導のもと、これまで大変多くの子どもや大人が、剣道は勿論のこと人生や家族のことなど、様々なことを学んで参りました。幅広い人間関係もその中で培われてきたことは言うまでもありません。

錬心塾はオランダに姉妹道場があり、更に古谷先生がヨーロッパや南米でも剣道のご指導をされている関係で、海外の人達との交流を図る機会が持てるのも、錬心塾の大きな特徴の一つだと思います。

錬心塾の稽古は、毎週火曜日と土曜日に行っています。火曜日は午後7時半から学生や大人の稽古を行います、土曜日は小学生から大人までが集い、日本剣道形・基本稽古・互角稽古を行っています。

週2回に限定した稽古



は、子どもから大人まで各自の本分があり、それぞれしっかり全うした上で、各自の状況に合わせて、剣道を通じた人格形成や心身の錬磨やリフレッシュを図れば良いという考えに基づいています。

稽古の回数は少ないですが、稽古に臨むにあたり各自が稽古毎のテーマを持つよう心がけ、稽古は一生涯懸命かつ緊張感を持ち、考えながらの稽古を行っています。

平成二十六年は、初段から七段まで多くの塾生が昇段審査にも合格し、各自の修行段階での目標を達成し

ています。

老若男女・初心者問わず、剣道に興味があり真剣に学んでみたいと思う方は、ぜひ錬心塾の道場へ足を運んでみて下さい。心からお待ちしております。

◎連絡先

錬心塾
塾長 古谷 勲
☎029714810291

ゲートボール

本格的にな高齢化社会を迎えていると言われている昨今ですが、誰でも健康で楽しい生活を望んでいることと思われま

す。「私たちは楽しく遊ぼうゲートボール」を目標にして毎週火・木・土曜日の午前中ですが練習に励んでいます。

今年91歳になる会員も元気に参加をして毎日楽しんでいきます。

ゲートボールは健康を維持するため自然の中で無理せずプレーができ、心身ともに良い有酸素運動だと努力をしています。

また中高齢者では、高度の技術と頭脳作戦を重視



する全国大会を目標にして練習しています。

10月には笠松運動公園で茨城ねりんピック大会が開催され、各市町村からの代表チームが参加し競技の結果、守谷チームが県代表となり今年の山口県での全国大会に出場する予定です。

◎活動報告

北関東予選県南大会
かすみがうら市
全国選抜予選会(5回)
つくば市

全日本茨城予選会(5回)
石岡市
県南ブロック親善大会(3回)
各地区

茨城県ヘルシー大会(3回)
各地区

当協会では毎月第2日

曜日に常総運動公園のゲートボール場で月例会を開催してお互いの親睦を深めています。

ぜひ健康増進のための生涯スポーツとしてお勧めしたく皆様をお待ちしています。

◎連絡先

ゲートボール協会
会長 桜井 昇
☎029714815485

スポーツ少年団 剣道

守谷くわがた剣道クラブは、守谷市在住の方ならどなたでも入団できます。

新年度を迎え本年も、新規のクラブ員を大募集しています。この機会に剣道を

始めたい方、また、学生時代に剣道の経験がある方で、また始めてみたいと思っ

ている方がいましたら、ぜひ一度練習を見学に来て下さい。指導者の先生は、有段者の方で毎週熱心に、基本練習・心構えを大切にしながら、一緒に汗を流して練習

に取り組んでいます。

◎年間活動

①昇級審査への取り組み

(8月開催)

②県内の剣道大会への参加

③近隣道場との合同練習

昇級審査では、稽古の熟練度合いを確認して、昇級

していくことができますので、子どもたちの練習の成

果・成長を確認することが

できます。その他にも、ク

ラブ員+家族の方との懇親

レクリエーションとして、

毎年ポウリング大会などを

企画して、みんなで楽しんで

います。

剣道に興味がある方が

いましたら、一度練習を

見学に来てください。ク

ラブ員みなでお待ちし

ています。

『クラブ方針』

①礼儀を身につける。

②助け合いの心を育てる。

③心と体を鍛える。

④元氣よく声をだして、楽しんで取り組む。

◎案内

①剣道の防具はクラブで

用意してあります。(持

込み可)

②練習の見学・体験練習

は随時受付けています。

◎練習日

毎週日曜日

午後4時から6時

◎練習場所

松前小学校体育館

◎連絡先

代表 松井 博文

☎080-1187-6005

この広報をみて、興味

を持った方、時間ができ

てまた、剣道を始めてみ

たい方ぜひ一緒に剣道を

しましょう。

スポーツ少年団

少林寺拳法

少林寺拳法を習うに当

たって

◎脚下照顧 (自分の行いを

反省する)

◎作務 (日常の作業も大切に)

◎服装 (見苦しくない清潔

な服装)

◎態度 (人に接する礼儀・

節度、学ぶ姿勢)

◎言葉 (相手を敬う正しく

丁寧な言葉)

特に、年齢にかかわらず

学ぶ態度は必須です。

習おうと思う前に、しっ

かりと確認しておきま

しょう。

◎練習日

毎週火・木・土曜日

◎時間

火・木曜日

午後7時から8時

土曜日

午前9時から10時

◎練習場所

愛宕中学校武道場

北守谷公民館多目的ホー

ル (第1・第3火曜日)

専有道場 (毎週土曜日)

◎代表連絡先

守谷市少林寺拳法協会

代表 米地 明彦

☎0297-4510916

☎090-4952-0999

✉shorinjikempo.

yoneji@nifty.com

少林寺拳法公式サイト

http://www.shorinjikempo.or.jp/

スポーツ少年団

ソフトテニス

武田ソフトテニス倶楽部

は創部12年目、守谷市の小

学生を中心に活動しており

ます。

指導方針は「心技体智」

をバランス良く備えるジュ

ニア育成、愛情と情熱で保

護者と共に協調して取り組んでおります。

2013年より全日本並

びに県連盟に加入、上部の

大会出場もしております。

勝つことを目的とせず、基

本技術習得の徹底を活動方

針として、総合評価の判断

として公式試合等でのク

ラブの小学生と対戦させて

おります。

活動成果はまずまずで、

心、智の一層の向上を課題

として日々努めております。

◎活動内容と成果

①資格取得

(平成26年度実績)

・技能等級

3級 4名取得

4級 4名取得

・審判

3級 8名取得

②大会出場

・全日本小学生ソフトテニス大会(団体戦)

11月22日~24日

(白子サーコート)

男子2名出場

・関東小学生ソフトテニス交流大会(個人戦)

7月23日(神栖海浜公園)

男子2名 女子4名出場

・郡山カップジュニアソフトテニス大会(個

人戦)



人戦)

4月19日(福島県郡山)

男子2名 女子2名出場

以上は茨城県代表選手として出場しました。

◎練習日・時間

◎小学生・中学生の部

会場

御所ヶ丘小学校体育館

毎週土曜日

午後1時~4時

第2日曜日

午後1時~6時

第1・3・5日曜日

午後5時~7時

第2・4月曜日

午後5時~7時

毎週木曜日

午後5時~7時

特別練習毎週月曜日

午後7時～8時30分
(条件付)

○一般の部

会場 御所ヶ丘小学校体育館
毎週土曜日
午後4時～7時

会場

常総運動公園総合体育館
第2、第4水曜日
午後1時～5時

詳細はホームページにて
〔武田ソフトテニス倶楽部〕
で検索

スポーツ少年団
柔道

守谷柔道塾では、幼稚園
生から大人まで幅広い年代
が一緒にになり、生涯続けら
れる楽しい柔道を学んでい
ます。しっかりとした指導
者が、一から受け身や技を
教えてくれるだけでなく、
柔道を通じて礼儀作法や集
中力といった精神面をも育
ててくれます。

二部練習制なので、一部
練習で終わったり都合に合
わせて帰ることもできま
す。一人ひとりの個性を大
切にする柔道塾です。
興味のある方は、気軽に



見学に来て体験してみても
いい。子どもから大人まで
大歓迎します。

◎年間活動

年7回程の試合・合宿・
クリスマス会、卒業生を
送る会・ポウリングや工
場見学、星観察、ピザ作
りなどの楽しいレクリ
エーション。

◎練習日・時間

水、土曜日(一部練習)
午後7時30分～9時
(二部練習)
午後9時～10時
日曜日(一部練習)
午後7時～9時
(二部練習)

◎練習場所

午後9時～10時

愛宕中学校校格技場

◎連絡先

田中

0801388315833

スポーツ少年団
サッカー

サッカー部会は、4チー
ム「FC郷州、守谷JFC、
守谷ウイングス、FC大野」
が活動しています。各団と
もサッカーを通して、ス
ポーツの楽しさ、健康な身
体、チームの協調性等生か
せるよう日々練習に励んで
います。

平成26年度の部会活動
は、春と秋に4年生以下大
会、柏レイソルサッカース
クール、守谷市長杯争奪読
売カップ、5年生以下大久
保チャレンジカップ、6年
生送別カップ等を実施しま
した。

平成27年度も同様の活動
を計画しています。指導者
も各団連携を取りながら子
ども達が、サッカーを通し
て成長出来るよう努力して
います。

小学生の皆さん、青空の
下で一緒にボールを蹴り、

サッカーを楽しみましょ
う。

各団とも随時団員募集し
ていますので、気軽に声を
かけて下さい。

◎連絡先

サッカー部会

会長 高橋 哲夫

0901216316717

スポーツ少年団
バドミントン

守谷市にはKids MORIYA
と大井沢バドミントンの2つの
スポーツ少年団があります。
バドミントンは誰にでも
気軽に楽しめる生涯スポー
ツでもあり、最近ではメ
ディアでも取り上げられる
機会も多く、注目度が高い
競技です。それぞれの少年
団では低学年から高学年ま
で男女問わず仲良く活動し
ています。技術・基礎体力
の向上だけではなく、レク
リエーションや様々な活動
を通して子どもたちの成長
を大切に育むことを心掛け
ており、日々子どもたちの
成長を感じながら活動して
います。

今年6月頃に常総運
動公園総合体育館でバド

ミントン体験教室を予定
しています。気軽にバドミ
ントンという競技を体験
していただきたいと思っ
ております。

詳細は各チームにお問い
合わせいただくか、後日発
行の広報をご覧ください。
初心者大歓迎です。体験
練習もありますのでお気軽
にお越しください。

◎各チーム連絡先

・Kids MORIYA

場所

高野小学校体育館

練習日

火・土・日曜日

連絡先

代表 江尻

029714611078

・大井沢バドミントン
場所

大井沢小学校体育館

練習日

水・土・日曜日

連絡先

代表 百瀬

029714514550

ホームページ

http://oisawa-

badminton.jindo.com/

スポーツ少年団 ソフトボール

ソフトボール部会は、松が丘エーススポーツ少年団が中心となって、市内の1年生から6年生の男子女子が集まり、毎週楽しく活動しています。

かすみがうら市で開催されるトーナメント大会やリーグ戦、ひたちなか市で行われる県大会に参加し、県北の強豪チームを倒して優勝することが目標です。

ソフトボールの魅力は何ととってもスピード感です。野球に比べて、塁間やピッチャーとバッターの距離が短いため、ウインドミル投法から繰り出すスピードボールは小学生でも圧巻です。

皆さんも是非、その面白さを体験しませんか？一緒に楽しみましょう。いつでも気軽に見学に来てください。快くお待ちしております。

◎年間行事

かすみがうら市スポーツ天国新人戦・リーグ戦
かすみがうら市長杯トーナメント

県大会・スポ少大会
慰労会・夏合宿・忘年会
6年生送る会 など

◎練習日・時間
毎週土・日曜日
午前9時〜正午
◎練習場所
松ヶ丘小学校もしくは
大井沢小学校

◎連絡先

植村 敦史
☎090-1117-6021

スポーツ少年団 硬式野球(ボーイズ)

中学生硬式野球部の常総ボーイズは(公益財団法人)日本少年野球連盟(愛称ボーイズリーグ)の茨城支部に加盟しています。

ボーイズリーグは約700チームある少年硬式野球の団体で、毎年沢山のボーイズリーグ出身者がプロ野球選手になっています。

我チームは平成26年度も様々な大会に出場しました。平成26年度は関東大会の茨城県支部予選で優勝し関東大会に出場、ベスト16の成績を残しました。今年

の目標は、勿論、全国大会出場です。この目標のために厳しい練習を積み重ねています。

我チームのモットーは、「技術よりハートが勝る」です。この『ハート』を鍛え必ず目標をクリアします。

硬式野球に興味のある人は是非体験に来て下さい。学童野球とは違う、厳しさと団結の大切さを感じる事が出来る筈です。

◎練習日

土曜日、日曜日、祝日、水曜日(ナイター又は体育館練習)

◎練習場所

中川グラウンド

◎連絡先

代表 大平 和正

☎090-7808-0061

◎ホームページ

<http://cns.main.jp/dreamboys/>

スポーツ少年団 硬式野球(リトルシニア)

中学生硬式野球部会の守谷リトルシニア野球協会は一般財団法人 日本

リトルシニア中学硬式野球協会(リトルシニア)の関東連盟 東関東支部茨城ブロックに所属し活動しています。

リトルシニアは北海道から九州まで全国で562チームが所属しており、我がチームが所属している関東連盟では213チーム(東関東支部44チーム、茨城ブロック15チーム)が所属し活動を行っています。

春、秋季大会は東関東支部大会を実施し上位10チームが関東大会へ進出します。夏季大会については関東連盟主催により参加200チーム超えの大規模な大会となります。

我がチームでは野球を通して人格形成を基本とした指導を心掛け、基本となる態度、礼儀を重んじ、技術面においても基本に忠実な指導を行っています。また選手が自発的に自ら進んで行動できる環境の構築を目指しています。

昨年夏の全国高校野球選手権大会では、我がチーム出身では二人目となる甲子園出場を果たしました。在団生たちも憧

れの舞台を夢見て、日々練習に励んでいます。

中学硬式野球に興味のある方、高校野球を夢見ている方は是非一度見学、体験に足を運んで下さい。

◎練習日

土曜日、日曜日、祝日
◎練習場所
前川製作所グラウンド

◎連絡先

守谷リトルシニア 野球協会
事務局長 田中 秀一
☎090-6480-8843

スポーツ少年団 軟式野球

少年野球部会は、子どもたちが野球を通じてスポーツの喜びや楽しさを体験するとともに、チームの仲間との連帯や友情を育みながら協調性や創造性を身につけ、人間性豊かな大人へ成長することを目標にしています。

野球の楽しさは「投げ、打つ、捕る、走る」という単純な運動の連続です。それゆえ、素早い判断力や瞬発力を伸ばしていくことが

できます。同時に、団体競技としてチームの勝利に欠かせない協調性が養われるスポーツでもあります。

低学年の子どもたちも1年を過ぎると成長が著しく、試合も上手にできるようになります。また、保護者の応援も子どもたちには大きな支えとなっているようです。

各チームとも監督さんを中心に、土曜日、日曜日、祝日に活動しています。近隣の大会にも積極的に参加し、他のチームの子どもたちとの交流も深めています。また、少年軟式野球部会では、3チーム合同で「守谷市長杯争奪少年野球大会」を運営しています。

見学・体験練習は随時おこなっています。是非、グラウンドへ足を運んでください。

◎新守谷ヤングスターズ

【練習場所】

御所ヶ丘小学校グラウンド・板戸井公園野球場

【連絡先】 中村

☎080-1246-7390

◎みずき野シテイポイス

【練習場所】

みずき野グラウンド・守

谷小学校グラウンド

【連絡先】 塩入

☎090-3514-0604

◎守谷ドルフィンズ

【練習場所】

大井沢小学校グラウンド・北守谷野球場

【連絡先】 青木

☎090-2251-5656

スポーツ少年団

ハンドボール

昨年は、第24回JOCハンドボール大会において茨城県女子は、見事全国優勝と輝かしい成績を収めることができました。守谷クラブ出身の選手も数多く活躍し、誇りに思っています。

また守谷クラブは、韓国交流事業に参加し、茨城選抜メンバーと韓国小学生チャンピオンチームで国際交流試合を行い、とても貴重な体験をさせて頂きました。

今年で設立30年という長い歴史を持つハンドボールチームで、卒団生には、実業団や全日本選抜に及ぶまで、多くの先輩を輩出してきました。

伝統と実績のあるチームですが決して敷居は高くありません！根底には技術だけに留まらない団としての方針があります。ハンドボールを通じてマナーや礼儀を身につけ、努力を惜しまず練習に励むこと。支援して下さる方への感謝の心を忘れず、日々ハンドボールに打ち込めることに、団員だけでなく保護者も同様に感謝する気持ちを忘れてはいません。

1チーム7人で『投げる・跳ぶ・走る』という運動の基本となる3大要素をフルに使い、スピード感あふれる試合展開で得点を競い合う、とても白熱するスポーツです。そんなハンドボールの魅力にとりつかれた小学生たち21名（男子12名・女子9名）がスポーツ少年団守谷クラブの団員として、高野小学校を拠点に日々練習をしています。近隣の市からの団員も増え活気に満ちあふれています。



奥深いハンドボール、是非一度友人、兄弟皆さんお誘いあわせて体験に来てください！

平成26年度生涯スポーツ優良団体表彰受賞

守谷市体育協会の長年の活動が評価され、昨年の10月10日に生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣から表彰状をいただきました。



◎主な練習場所

高野小学校体育館、グラウンド（金曜日は午後5時〜7時、土・日曜日は午前中）たまに時間の変更がありますので、電話でご確認ください。

◎連絡先

代表 坂入

☎0297-4611554

☎090-9977-2114