

保護者 各位

守谷市スポーツ体験会のご案内 「守谷市受託事業」

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は日ごろから地域部活動へのご理解、ご協力ありがとうございます。

今般、守谷市のお子様に新たな活動機会や体験機会の創出を行うため、ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ（株式会社 MTJ フィットネス）で、お子様を対象とした「スイミング」、「テニス」、「サッカー」、「体操」、「ヒップホップ」、「チアダンス」、「親子ボクササイズ」の体験会を開催致します。

つきましては、概要をご確認いただき、ご興味がある方は、是非、ご参加ください。ご多用の折、誠に恐縮でございますが、下記をご一読ください。

以上

【開催日時】

●スイミング体験会

日 時 7月21日（月・祝） 第1部 9：00～10：00 第2部 10：30～11：30 定員：各部 20 名

対 象 各部 4 歳～小学生（初心者）

内 容 水慣れを目的とし、プールの中を歩いたり水に顔をつけたり、潜ったりします。

持ち物 水着、タオル、キャップ、ゴーグル、水筒

場 所 ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ プール（屋内）

当 日 参加希望部の開始 15 分前を目安に当クラブまでご来場ください。

見 学 プール上のギャラリーで観覧できます。

●テニス体験会（硬式テニス）

日 時 7月21日（月・祝） 第1部 7：50～8：50 第2部 9：00～10：00 定員各部 10 名

対 象 各部小学生（初心者）

内 容 ラケットの持ち方から振り方など、基礎を学んでいきます。

持ち物 運動できる格好、タオル、水筒、運動シューズ（サンダル不可）

※テニスラケットは当クラブでご用意します。

場 所 ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ テニスコート（屋外）

当 日 参加希望部の開始 10 分前を目安に当クラブテニスコートまでご来場ください。

見 学 コート周りや休憩所で見学が可能です。

●サッカー体験会

日 時 7月21日(月・祝) 第1部 9:30~10:30 第2部 10:40~11:40 定員各部12名
対 象 第1部 4歳~小学1年生(初心者) 第2部 小学1年生~小学4年生(初心者)
内 容 ドリブル、パス、シュートなど、基礎を学んでいきます。
持ち物 運動できる格好、タオル、水筒、運動シューズ(サンダル不可)
※サッカーボールは当クラブでご用意します。
場 所 ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ テニスコート(屋外)
※サッカー体験会はテニスコート内で実施します。
当 日 参加希望部の開始10分前を目安に当クラブテニスコートまでご来場ください。
見 学 コート周りや休憩所で見学が可能です。

●体操体験会

日 時 7月21日(月・祝) 第1部 14:30~15:30 定員15名
対 象 第1部 4歳~小学生(初心者)
内 容 マット、鉄棒、跳び箱を使って楽しく運動します。
持ち物 運動できる格好、タオル、水筒、室内用運動シューズ
場 所 ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ ジュニアスタジオ(屋内)
当 日 開始10分前を目安に当クラブまでご来場ください。
見 学 スタジオ内ギャラリーで見学が可能です。

●ヒップホップ体験会

日 時 7月21日(月・祝) 第1部 12:30~13:30 第2部 13:40~14:40 定員各部15名
対 象 第1部 年中~小学3年生(初心者) 第2部 小学4年生~中学生(初心者)
内 容 音楽に合わせて身体を動かし、簡単な動きや様々なステップを学んでいきます。
持ち物 運動できる格好、タオル、水筒、室内用運動シューズ、外履きを入れる袋
場 所 ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ 第1スタジオ(屋内)
当 日 参加希望部の開始10分前を目安に当クラブまでご来場ください。
見 学 スタジオ内で見学が可能です。

●チアダンス体験会

日 時 7月21日(月・祝) 第1部 9:30~10:30 第2部 10:40~11:40 各部10名
対 象 第1部 4歳~小学3年生(初心者) 第2部 小学3年生~小学6年生(初心者)
内 容 チアやダンスの基礎を学び、姿勢も含め美しい身の振る舞いができる筋力を身に付けます。
持ち物 運動できる格好、タオル、水筒、室内用運動シューズ
場 所 ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ ジュニアスタジオ(屋内)
当 日 参加希望部の開始10分前を目安に当クラブまでご来場ください。
見 学 スタジオ内ギャラリーで見学が可能です。

●親子ボクササイズ体験会

日 時 7月21日(月・祝) 第1部 9:30~10:15 第2部 10:30~11:15 各部15組

対 象 各部 4歳~小学生

内 容 音楽に合わせて身体を動かします。ご家族と一緒に運動を楽しんでいただけます。

※リズム運動クラスです。グローブの着用やミット打ち等はいりません。

持ち物 運動できる格好、タオル、水筒、室内用運動シューズ、外履きを入れる袋

場 所 ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ 第1スタジオ(屋内)

当 日 参加希望部の開始10分前を目安に当クラブまでご来場ください。

見 学 スタジオ内で見学が可能です。

その他 1組3名までお申し込みいただけます。

小学生以上のお子様と保護者(中学生以上(13歳以上)の方)でご一緒に参加いただきます。

小学生未満のお子様は人数に含まれません。ご一緒にお越しいただけます。

【開催場所】

スイミング、体操、ピップホップ、チアダンス、親子ボクササイズはスポーツクラブ施設内、テニス、サッカーはスポーツクラブ施設外にあります。テニスコート(サッカーコート)は、スポーツクラブの裏側にありますので、ジョイフル本田守谷店敷地内マクドナルド前の交差点をスポーツクラブ側に曲がってください。150mほど直進すると右手に駐車場とテニスコート(サッカーコート)があります。

開催場所へのアクセス住所: 302-0127 茨城県守谷市松ヶ丘3-21-1 ジョイフル本田守谷店隣

Google Map <https://maps.app.goo.gl/fLvb5uhqcvobb3yH9>



【申 込】

6月18日(水) 13:00~予約開始

【受付方法】

当クラブ会員ではない方はお電話でお申し込みください。

電話番号：0297-48-8838

当クラブ会員は会員専用サイト（マイページ）よりお申し込みください。

【締め切り】

各種目 7月18日（金）18：00 まで

【参加費】

守谷市内のお子様：無料

※守谷市外のお子様については下記の料金が掛かります。

各種目：1,100 円(税込)/回

※参加費は当日、受講前にフロントにてお支払いください。

【駐車場】

当クラブ敷地内駐車場をご利用いただけます。

【雨天時】

テニス体験会、サッカー体験会は中止となります。

下記 QR コード又はゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ HP からご確認ください。



<https://www.joyful-athleticclub.co.jp/sp/moriya/index.html>

【写真撮影】

体験会風景等の撮影は禁止とさせていただきます。

※当クラブスタッフが守谷市スポーツ協会記録用として、体験会の写真を撮影する場合がございます。

予めご了承ください。

【その他】

各種目体験会は何種目でもお申し込み可能です。

【当体験会に関する問い合わせ先】

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

電話番号：0297-48-8838

